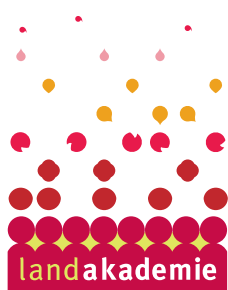


APRIL - SEPTEMBER 2012

N°2 | 12

landakademie



**WEIDERBILDUNG
AN DER REGION**

www.landakademie.lu

INHALTSVERZEICHNIS / SOMMAIRE

INFOS ZUR DATENBANK / <i>INFOS BANQUE DE DONNÉES</i>	2
ALLGEMEINBILDUNG / <i>CULTURE GÉNÉRALE</i>	4
ARBEIT UND BERUF / <i>EMPLOI ET PROFESSION</i>	5
COMPUTER UND INTERNET / <i>INFORMATIQUE ET INTERNET</i>	5
ESSEN UND TRINKEN / <i>BOIRE ET MANGER</i>	7
KINDER / <i>ENFANTS</i>	10
KULTUR UND FREIZEIT / <i>CULTURE ET LOISIRS</i>	19
MENSCH UND GESUNDHEIT / <i>HOMME ET SANTÉ</i>	30
NATUR & UMWELT / <i>ENVIRONNEMENT</i>	37
SENIOREN / <i>SENIORS</i>	38
SPORT UND BEWEGUNG / <i>SPORTS ET MOUVEMENTS</i>	40
SPRACHEN / <i>LANGUES</i>	46
KURSANBIETER / <i>OFFREURS DE FORMATIONS</i>	48

Wollen Sie Ihre Kurse in dieser Broschüre veröffentlichen?

Melden Sie sich unter www.landakademie.lu als Anbieter an. Tragen Sie Ihre Veranstaltungen dort ein und schon kann auch Ihr Angebot in der nächsten Ausgabe veröffentlicht werden.

Voraussetzung für die Anmeldung als Anbieter:

Ihre Kurse finden in der Landakademie Region statt, d.h. in den Gemeinden die auf der beiliegenden Karte (Seite 3) gelb gefärbt sind!

Wollen Sie sich zu einem Kurs anmelden?

Kursanmeldung erfolgt online unter www.landakademie.lu bei den jeweiligen Kursen oder telefonisch direkt bei den Anbietern. Die Kontaktlisten der Anbieter finden Sie auf den letzten Seiten.

Hinweis:

Für die Inhalte, der in dieser Broschüre veröffentlichten Kurse, sind die jeweiligen Anbieter verantwortlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Voulez-vous publier vos cours dans cette brochure?

Après votre enregistrement et l'inscription de vos cours sur www.landakademie.lu, vos cours seront publiés dans la prochaine édition.

Condition pour l'enregistrement comme offreur de formation:

Vos cours ont lieu dans une commune partenaire de la Landakademie (cf. carte page 3)!

Voulez-vous vous inscrire à une formation?

Vous pouvez le faire soit en ligne, soit directement par téléphone auprès des offeurs de formations (cf. liste de contacts sur les dernières pages).

Note:

Les offeurs de formation sont responsables pour les contenus de leurs cours publiés dans cette brochure. La participation à une manifestation a lieu sous propre responsabilité.

DIE LANDAKADEMIE

- bietet Ihnen einen Überblick über die Bildungsangebote in den ländlichen Räumen Luxemburges.
- will die Akteure aus dem Bereich der Weiterbildung vernetzen.
- will einen besseren Zugang zu den regionalen Kursen und Workshops schaffen.
- will neue Impulse für die Region setzen.

LE PROJET LANDAKADEMIE

- vous donne un aperçu sur l'offre de formation en milieu rural du Luxembourg.
- veut créer un réseau d'acteurs du domaine de la formation.
- veut garantir un meilleur accès aux cours régionaux.
- veut agir en tant qu'initiatrice pour le développement régional au niveau de la formation.



IN FOLGENDEN GEMEINDEN IST DIE LANDAKADEMIE TÄTIG: LES COMMUNES PARTENAIRES:



**ANMELDUNG FÜR ALLE KURSE UNTER:
INSCRIPTION POUR LES COURS :**

www.landakademie.lu



DU BASS GUTT WÉI'S DU BASS! MENG PERSOUN-MÄIN KIERPER-MAIN AUSGESINN

24.04.
DI 19:30 Uhr

Centre écologique
Hosingen

Fondation
Kannerschlass
621 343 271

Ruth Marchewka
kostenlos

Scheinbare Schönheitsideale haben oft mit der Realität wenig gemeinsam. Wie können Eltern ein gesundes Vorbild sein, ermutigt und bestärkt werden? Wie können sie ihr Kind in seiner Entwicklung begleiten.

FRÜHJAHRSPUTZ

24.04.
DI 19:30 Uhr

An der Schmödd
Eil

Genderhaus
26 62 09 87

Simone Biren
(Psychologin)
k.A.

"Altes" entrümpeln für mehr Energie im Alltag. Sich von unnötigem Ballast befreien und wieder Ordnung und mehr Energie in unser Leben bringen, ist Ziel der Konferenz mit praktischen Übungen.

GROSSELTERN UND IHRE ENKEL - DAS BESONDERE AN DIESER WICHTIGEN BEZIEHUNG

25.04.
MI 18:30 Uhr

Festsaal Grundschule
Diekirch

Fondation
Kannerschlass
621 343 271

Jeannine Schumann
kostenlos

Grosseltern sein - gestern und heute. Welche Rolle spielen "Grosseltern" heute in einer veränderten Gesellschaft mit neuen Familienstrukturen? Was wird von ihnen erwartet?

KONFERENZ "FACEBOOK" IN ZUSAMMENARBEIT MIT BEE SECURE

10.05.
DO 14:30 Uhr

Complexe scolaire
Diekirch

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
kostenlos

Damit wir soziale Netzwerke sicher und verantwortungsvoll nutzen können, ist es wichtig, dass jeder diese Herausforderungen kennt und vor allem weiss, welches Verhalten angebracht ist.

KONFERENZ "SICHERHEIT IM INTERNET" IN ZUSAMMENARBEIT MIT BEE SECURE

03.05.
DO 14:30 Uhr

Complexe scolaire
Diekirch

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
20 € + 15 € Material

Diese neuen Medien haben den Alltag von vielen von uns enorm verändert. Die Nutzung dieser Medien stellt uns vor neue Herausforderungen: kritischer Sinn gegenüber den Informationsquellen.

KÖRPER, ATEM, KOMMUNIKATION

nach Vereinbarung
nach Vereinbarung

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
691 638 066

Miranda Welter
36 € p.P.

Inspiriert von den täglichen Problemen der Kommunikation, üben wir neue Wege über Bewegung und Sprache, um besser verstanden zu werden und menschliche Beziehungen glücklicher zu gestalten. Blocks von jeweils 3 Stunden.



MOBBING, GEWALT A STRÄIT

22.05.
DI 19:30 Uhr

Salle des fêtes
An der Konn
Weiswampach

Fondation
Kannerschlass
621 343 271

Nicole Gorza
kostenlos

Wat ass Sträit, Mobbing a Gewalt (mat konkrete Beispiller aus der jeweiliger Schoul, Maison relais) Jonge/Meedercher gëtt et do ënnerscheeder a wat fir eng. Sträit ënner Geschwester. Wéi kënnen mir als Elteren do entgéint wirken?

ON NE NAÏT PAS PARENTS

18.04./18.07./05.09.
ME 19:00 h

Maternité du CHdN
Ettelbruck

Fondation
Kannerschlass
621 343 271

Isabelle Schon-
Schonckert
gratuit

Quand l'éducation d'un enfant commence? Est-ce possible de ne pas éduquer un enfant? Est-ce suffisant d'aimer son enfant? Cours pour parents de bébés jusqu'à 6 mois.

WALDPÄDAGOGIK

24.04.-25.04.
09:30-17:00 Uhr

Jugendherberge
Vianden

C.A.J.L.
26 27 66 40

k.A.
180 €

Methoden der Waldpädagogik und Vermittlung naturkundlicher Kenntnisse. Preis inkl. Programmbeschreibung & 2 Mittagessen.

L'ACCUEIL DU CLIENT ET L'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

14.06.-15.06.
09:00-17:00 h

Moulin de Beckerich
Beckerich

Prisma Formation
26 53 29 66

Mihaela Simion
270 €

Se sentir mieux armé pour accueillir l'autre chaleureusement. Parvenir à dépasser les difficultés personnelles de l'accueillant. Comprendre l'importance du langage verbal et non-verbal.

SENSIBILISATION À UNE CUISINE PLUS ÉQUILBRÉE POUR CUISINIERS ET TRAITEURS (MODULE DE BASE)

offre permanente
sur rendez-vous

4, rue Neuve
Perlé

Prisma Formation
26 53 29 66

k.A.
k.A.

Adopter de bons réflexes afin de préparer des plats plus sains. Mieux choisir et mesurer ses ingrédients. Revoir les classiques de la gastronomie d'un oeil plus critique.

FOTOBUCH

22.05.-24.05.
14:30-17:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Suzette Nourissier
20 € (2 Einheiten)

Suzette Nourissier zeigt Ihnen wie man Fotos am Computer in einem schönen Buch zusammenstellen kann. Sie werden feststellen, dass es gar nicht so schwer ist.

LANDAKADEMIE T.: 89 95 68-28

DIGITALE BILDBEARBEITUNG

18.04.-13.06. Altersheem Jean-Pierre Weidert
MI 18:00-20:00 Uhr Mersch 80 €

Bearbeiten Sie Ihre Fotos selbst. Nach der Überspielung von der Digitalkamera auf den PC werden die Bilder zurechtgeschnitten und bearbeitet: Licht und Farben verbessert, rote Augen entfernt, geklont usw.

EINFÜHRUNG PC

19.04.-21.06. Centre polyvalent Bas Breedijk
DO 09:00-11:00 Uhr Elvange (Beckerich) 80 €

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundbegriffe und Fertigkeiten für die Arbeit am PC. Sie lernen Ihren „Arbeitsplatz“ kennen, mit dem Desktop umgehen, Programme starten und erste Texte schreiben.

FOTOBUCH

08.05.-22.05. Aal Primärschoul Pierre Vitali
DI 19:30-21:30 Uhr Niederfeulen 80 €

Sie lernen wie Sie Ihr Fotobuch einfach und bequem zu gestalten.

GUICHET.LU

Der Kurs macht Sie vertraut mit dem Verwaltungsportal "www.guichet.lu". Themen: Behördengänge per Internet erleichtern, elektronische Steuererklärung, elektronische Unterschrift sowie Verwaltung des "Espace personnel".

18.04.-23.05. MI 20:00-22:00 Uhr	Aal Schoul Hupperdange	Armand Haas 60 €
23.04.-04.06. MO 20:00-22:00 Uhr	Aal Primärschoul Niederfeulen	Bas Breedijk 60 €

INTRODUCTION PC EN FRANÇAIS

17.04.-19.06. Internetstuff René Flammang
MA 19:30-21:30 h Wiltz 80 €

Dans ce cours d'initiation au PC, vous apprenez les fonctions de base du PC, comment démarrer les programmes et écrire les premiers textes. Ce cours vous fournit une base solide pour les cours de Word, Excel et Internet.

OPEN OFFICE

19.04.-21.06. Altersheem Pierre Vitali
DO 18:00-20:00 Uhr Mersch 80 €

Die kostenlose, einfach bedienbare Büro-Komplettssoftware ist frei aus dem Internet erhältlich. Es werden die Grundfunktionalität der Textverarbeitung und bei Bedarf Tabellenkalkulation vermittelt.



POWERPOINT 2

17.04.-19.06.

DI 20:00-22:00 Uhr

SISPOLO (Foyer)

Hosingen

Armand Haas

80 €

Aufbaukurs Power Point 1. Erstellen Sie ein eigenes Layout für Ihre Präsentationen. Nutzen Sie die Präsentationsmöglichkeiten von PowerPoint und beleben Sie Ihren Vortrag mit Effekten und Grafiken. Erstellen Sie Organigramme und Grafiken.

WORD 1

18.04.-13.06.

MI 19:30-21:30 Uhr

Internetstuf

Eschdorf

Tom Schintgen

80 €

Im Basiskurs Word lernen Sie, mit dem Programm Word umzugehen, Textteile kopieren und verschieben, Schriften ändern, Grafiken einbauen und Tabellen erstellen. Umgang mit Dateien und Ordnern.

ATELIER "CUPCAKE"

03.05.

DO 09:30-12:00 Uhr

Club Haus am Bill

Capellen

Club Haus am Brill

30 00 01

Gabriela Fiorenza

18 €

Cupcakes haben Ähnlichkeit mit Muffins, unterscheiden sich im Geschmack aufgrund des weicheren Teiges und ihrer intensiven Süsse. Vorbereitung des Basis-kuchen nach Rezept, dekorieren und genießen.

ATELIER CUISINE SAUVAGE

08.05.

DI 10:00 Uhr

Club Haus am Brill

Capellen

Club Haus am Brill

30 00 01

Laurence Fischbach

43 €

Des plantes sauvages offrent de multiples ressources: saveurs originales, décon-certantes, désintoxiquant etc. Laurence nous proposera des recettes succulentes et inattendues, de l'apéritif au dessert. Menu végétarien et 1 boisson incl.

BACKKURSUS - DER BISKUIT TEIG

06.06.

MI 19:00 Uhr

Palsbau

Noertrange

CIGR Wiltz Plus Asbl

26 95 22 86

René Allard

13 €

In diesem Kurs zeigt Ihnen Herr Allard, wie ein Biskuitteig hergestellt wird und welche Leckereien man auf der Basis dieses Teiges herstellen kann.

BACKKURSUS - DER BRANDTEIG

18.04.

MI 14:00 Uhr

Palsbau

Noertrange

CIGR Wiltz Plus Asbl

26 95 22 86

René Allard

13 €

Der Name Brandteig kommt vom "Abbrennen" des Teiges. Aus ein paar einfachen Zutaten entsteht aus ihm lecker gefüllte Windbeutel, Eclairs oder auch die beliebte Saint Honoré Torte.



BROT UND PIZZA BACKEN IM ALTEN HOLZBACKOFEN

28.04./ 30.06./ 04.08./
01.09. KultOUR-Dëppen
Eisenbach
SA 14:30-18:00 Uhr

KultOUR-Dëppen-
InterFormation asbl
26 91 01 04

Heftrich Michel
Kinder 8 €
Erwachsene 16 €

Jeder ab 6 Jahren kann mitmachen. Wir machen Teig für Brot und Pizza die wir im alten Holzbackofen backen. Die Pizza kann vor Ort gegessen werden. Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn. Preis für einen Termin.

CUISINE ASIATIQUE

Initiation à l'art de la cuisine asiatique, avec dégustation. Ingrédients compris. Frais d'inscription de 15 € supplémentaires pour les résidents des communes de Beaufort, Mompach, Nommern, Reisdorf, Vallée de l'Ernz.

25.04.-04.07. ME 19:00-20:30 h	Centre culturel "A Schmadds" Berdorf	M.E.C. asbl 26 72 00 35 / 621 669 212	Tess Feidt 130 € (10 unités)
26.04.-12.07. JE 19:30-21:00 h	Ecole primaire Rosport		



www.knaufcenter.lu

POMMERLOCH ET SCHMIEDE 100 MAGASINS

**Galleries ouvertes 7/7 jours, de 9h à 19h
(excepté le 25/12 et le 01/01)**

POMMERLOCH

19, route de Bastogne - L-9638 Pommerloch
Tél.: +352 26 95 261
Fax : +352 26 95 26 555

SCHMIEDE

3, Op d'Schmëtt - L-9964 Schmiede
Tél.: +352 97 97 33
Fax : +352 979 901 401

**Accès aisés, galleries et magasins climatisés,
Snack - Cafétéria - Restaurant**



INDISCHER KOCHKURS

25.04.
MI 19:00 Uhr

KultOUR-Döppen
Eisenbach

KultOUR-Döppen-
InterFormation asbl
26 91 01 04

Sam Vossen
45 €

Lassen Sie sich von den Geschmäckern Indiens entführen. Sam Vossen wird Ihnen ein leckeres Gericht zaubern und Sie sind dabei und können aktiv teilnehmen.

KOCH UND BACKNACHMITTAG

07.06.
DO 16:00 Uhr

Centre Info. Jeunes
Wiltz

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

k.A.
kostenlos

Das Jugendhaus Wiltz lädt Sie zu einem generationsübergreifenden Koch und Backnachmittag ein. Hier können Alt und Jung ihre Koch- und Backkünste austauschen.

WËLL KRAIDER LAANSCHT DE WEE

30.06.
SA 10:00 Uhr

Gare
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Maggy Backes
18 €

Ausgerüstet mit Korb, Schere, Block und Bleistift geht Maggy Backes mit uns auf eine kulinarische Kräuterwanderung, gespickt mit spannenden Geschichten und Mythen über einheimische Kräuter. Kräuterimbiss und Getränk im Preis inkl.

CLUB HAUS OP DER HEED

T.: 99 82 36

ANTIPASTI, ESCALIVADA, CHUTNEY UND CO.

04.06. (oder 11.06.)
& 28.06.
19:00 Uhr

siehe Beschreibung
siehe Beschreibung

Sam Vossen
30 € + Zutaten
(2 Abende)

1. Abend (Centre Culturel, Hosingen): Antipasti, Chutneys und Escalivada. Dabei werden die verschiedensten Gemüsesorten in Öl mit Gewürzen eingelegt. Am 2. Abend (Clubhaus, Hupperdange) werden Sie alles als Büffet präsentieren und anschließend bei einem Glas Wein genießen. Anmeldung bis spätestens 25.05.

GLUTENFREIES BRUNCHEN - GESUND UND GENUSSVOLL

21.04.
SA 10:00-14:00 Uhr

Am Eck 2
Kalborn

Modesta Bersin
25 € Essen und
Getränke inkl.

Nach einem reichhaltigen Frühstücksbüffet bereitet Modesta Bersin aus glutenfreien Grundnahrungsmitteln wie Buchweizen, Hirse, Mohn leckere Gerichte zu. Die Expertin wird Ihnen alles verständlich und ausführlich erklären. Anmeldung bis spätestens 12.04.

HEFETEIG - EIN KLASSIKER GANZ IM TREND

28.04.
SA 10:00-16:00 Uhr

Maulsmühle
Maulsmühle

Adele Fuchs
45€ Zutaten +
Mittagessen inkl.

Unter der fachkundigen Anleitung unserer Expertin werden Sie mit Frischhefe einen duftigen Teig herstellen, Brot und Brötchen formen und „Taarten“ mit Obst oder Streusel belegen. Anmeldung bis spätestens 20.04.



CLUB HAUS OP DER HEED T.: 99 82 36

KOCHKURS FÜR MÄNNER

24.04.-19.06.
DI 19:00 Uhr

Maulusmühle
Maulusmühle

Adele Fuchs
75 € + Zutaten
(5 Einheiten)

Sie kochen vor allem leckere Hausmannskost und Gerichte, die Sie auch ohne vorherigen Großeinkauf und mit geringem Aufwand zubereiten können. Die gekochten Gerichte werden Sie natürlich in gemütlicher Runde genießen. Anmeldung bis spätestens 13.04.

KUCHENBUFFET

14.06.
DI 19:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

René Allard
15 € + Zutaten

Profitieren Sie vom Erfahrungsschatz des dipl. Konditors und backen Sie gemeinsam: die weltbekannte „Schwarzwälder Kirschtorte“, die „Zuger Kirschtorte“, eine traditionelle Schweizer Torte, ein „Gâteau Grand Duc“ od. eine Zitronenrolle. Anmeldung bis 07.06.

LECKERES AUS SOMMERSÜSSEN ERDBEEREN

10.05.
DO 19:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Liette Majerus
15 € + Zutaten

Ob Eis, Kuchen oder Erdbeermarmelade, Apéritif oder Bowle, Rumtopf, Buchweizen mit gratinierten Erdbeeren als Hauptgericht, die dipl. Köchin wird mit Ihnen gemeinsam die verschiedensten Möglichkeiten ausprobieren. Anmeldung bis spätestens 07.05..

SPARGEL RAFFINIERT ZUBEREITET

14.05. oder 21.05.
MO 19:00 Uhr

Centre Culturel
Hosingen

Sam Vossen
15 € + Zutaten
pro Termin

Wenn auch Sie Spargelliebhaber sind, immer auf der Suche nach exklusiven Rezepten, wird Sam Vossen Sie mit seinen raffinierten und ausgefallenen Zubereitungsarten begeistern. Anmeldung bis spätestens 07.05.

WORKSHOP "WILDKRÄUTERKÜCHE"

12.05.
SA 10:00-17:00 Uhr

Lambertsweg 1
Sevenig/Our

Vivien Weise
40 € Zutaten inkl.

Mit unserer Expertin werden Sie sich in diesem Tagesseminar intensiv mit den Wildkräutern beschäftigen. Unter ihrer fachkundigen Anleitung sammeln, kochen und genießen Sie die verschiedensten Wildpflanzen. Anmeldung bis spätestens 02.05.

ALLES ÜBER PONIES

permanent buchbar
SO 10:00-12:00 Uhr

45, Dikrecherstrooss
Beckerich

Islandpærd an der
Tuut asbl
661 968 396

Annick Boltz
15 €

Jeden Sonntagmorgen für Kinder ohne jegliche Reiterfahrung mit ihren Eltern. 1 Stunde zum Pony-Kennenerlernen: putzen, pflegen, füttern und natürlich auch reiten und jede Menge Streicheleinheiten.



BABY GYMNASTIK

18.04.-11.07.

MI 14:30-15:30 Uhr

Centre aquatique
Krounebiertg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiertg
32 88 23-1

Romy
80 € + 5 € Kaution

Sanfte Gymnastik für Kinder von 2-4 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen). Kombination von Spiel und Bewegung, Kontakt zu Gleichaltrigen, Verbesserung der motorischen Fähigkeiten.

BABYSCHWIMMEN

siehe Beschreibung
siehe Beschreibung

feel your body
Ernzen

feel your body
621 191 101

k.A.
120 € (10 Kurse)

Ein gemütlicher Moment für die ganze Familie, Sie verbringen Zeit mit Ihrem Kleinsten und gewöhnen es an das nasse Element. SA 10:00-11:00 Uhr, Kinder zw. 3 und 12 Monaten; SA 16:00-17:00 Uhr, Kinder ab 12 Monaten.

DIE AUSSERIRDISCHEN EROBERN WILTZ

30.06.-01.06.

10:00-16:00 Uhr

Prabbeli
Wiltz

Cooperations asbl
95 92 05-1

Simone Busch
50 € (Mittagessen
inkl.)

VORSICHT: Die Ausserirdischen kommen! In diesem Workshop gestalten wir mit ganz vielen unterschiedlichen Materialien verrückte Gestalten. Am Ende werden die Ausserirdischen den Wiltzer Garten erobern.

DJEMBÉ POUR ENFANTS (7-12 ANS)

18.04.-14.07.

voir description

Mierscher Kulturhaus
Mersch

Mierscher Kulturhaus
26 32 43-1

D.Gielen, W. Ndiaye
voir description

Toutes les 2 semaines les mercredis. Débutants 1: 17:00-17:45 h; Débutants 2: 17:45-18:30 h. Prix: 50 € & 34 € location de djembé par trimestre.

EIN SINN FÜR DIE NATUR

01.06.

FR 14:00-17:00 Uhr

Bricher Pärdsstall
Brouch (Mersch)

Bricher Pärdsstall
691 611 425

Mazzone Monique
20 € pro Kind

Riechen, fühlen, sehen, schmecken und dabei den Bauernhof und die Natur entdecken. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn da Plätze begrenzt. Ab 6 Jahren.

FERIEN-SCHREIBWORKSHOP FÜR KINDER AB 9 JAHREN - DIE WORTEMACHER

01.08.

MI 10:00-12:00 Uhr

Mierscher Lieshaus
Mersch

Mierscher Lieshaus
26 32 21 13

Wally Differding
10 €

Geschichten erzählen kann jeder, Geschichten schreiben kann, wer die Buchstaben kennt. Für Kinder zwischen 9-12 Jahren die: Phantasie haben, Spaß an eigenen Geschichten haben, Lust haben mit Wörtern zu spielen.



FERIENWORKSHOP FÜR KINDER AB 9 JAHREN - VOM SCHREIBEN ZUM GESTALTEN

07.08. DI 14:30-17:30 Uhr	Mierscher Lieshaus Mersch	Mierscher Lieshaus 26 32 21 13	Wally Differding & Patty Dupong 15 €
------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	--

Wir machen ein Leporello (Faltbuch). Anregungen zum Verfassen von kurzen Texten. Die entstandenen Texte werden verziert mit Hilfe von Naturmaterialien (Rinde, Blätter, Blumen) und/oder Zeichnungen.

FILZKURSE ZU VERSCHIEDENEN THEMEN

17.07.-20.07 09:00-16:00 Uhr	Wollatelier Tuntange	Wollatelier M.-J. Hoffmann-Welsch 23 63 05 27	M.-J. Hoffmann- Welsch 50 € + Material/ Termin
---------------------------------	-------------------------	---	---

- DI 17.07.:** Perlen & Bälle (Anmeldung bis 10.07.)
MI 18.07.: Schnüre & Spielzeug (Anmeldung bis 11.07.)
DO 19.07.: Sitzkissen & kleine Teppiche (Anmeldung bis 12.07.)
MI 20.07.: Taschen & Hülsen (Anmeldung bis 13.07.)

KINDERSCHWIMMKURS

17.04.-12.07. siehe Beschreibung	Centre aquatique Krounebiertg Mersch	Centre aquatique Krounebiertg 32 88 23-1	k.A. 80 € + 5 € Kaution
-------------------------------------	--	--	----------------------------

Die Kinderkurse sind 3-teilig jeweils 1 Trimester Dauer: - débutants ab 5 Jahren
 - natation ab 6 Jahren - perfectionnement ab 6 Jahren. Dienstag/Donnerstag.
 Genaue Uhrzeiten bitte beim Veranstalter nachfragen.

PISART 4 KID'S

18.07.-20.07. ou 10.09.-12.09. 14:00-16:00 h	Atelier PisART Wiltz	Atelier-Galerie Pisart 26 95 09 91	Isabelle Pirson 110 € matériel incl.
--	-------------------------	---------------------------------------	---

Cours de peinture pour enfants. Pendant 3 après-midis nous créons un tableau à l'aide de couleurs et de matières.

KINDERGEBURTSTAG AUF DEM PONYHOF

nach Vereinbarung 14:30-17:00 Uhr	Ponyhof Alscheid Alscheid	Alschenter Ponyhaff 691 895 938	Liette de Roy-Weber 150 €
--------------------------------------	------------------------------	------------------------------------	------------------------------

Ein erlebnisreicher Genuss für die ganze Familie. Geburtstag feiern umgeben von Ponys, Hühnern, Kaninchen, Katzen. Kuchen essen, spielen, reiten, streicheln...inkl. Kuchen und Getränke.

PONYSPIELGRUPPE

10.04.-01.11. DI,SA 14:00-15:30 h	Ponyhof Alscheid Alscheid	Alschenter Ponyhaff 691 895 938	Liette de Roy-Weber 50 € (3er Karte)
--------------------------------------	------------------------------	------------------------------------	---

Erster Kontakt mit Ponys. Kinder ab 5 Jahren lernen behutsam den Umgang mit unseren Ponys. Wir pflegen, spielen, machen Gleichgewichtsübungen, reiten, haben Spass. Wissen rund ums Pony wird vermittelt.



TEE-SPAZIERGANG

02.06.
SA 13:00-17:00 Uhr

Prabbeli
Wiltz

Cooperations asbl
95 92 05-1

k.A.
15 € (Erwachsener
mit Kind)

Een Nomëtteg raus an d' Natur goen a Pflanzen sammeln, duerno Téistuff mat Kichelcher am Prabbeli Fir di Kleng an di Grouss!

WIE BILDER LAUFEN LERNEN

11.04.
MI 10:00-16:00 Uhr

Prabbeli
Wiltz

Cooperations asbl
95 92 05-1

Simone Busch
35 € (Mittagessen
inkl.)

Wolltest Du schon immer einmal wissen wie ein Trickfilm entsteht? Dies und noch viel mehr wirst Du in diesem Workshop erfahren. Mit einfachen Mitteln werden wir Bilder zum Laufen bringen!

ZUMBA FÜR KINDER

19.04.-12.07.
siehe Beschreibung

Centre aquatique
Krounebiërg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiërg
32 88 23-1

Maité
80 € + 5 € Kautioun

Zumba besteht aus Tanzelementen und fördert bei Kindern besonders die Koordination und Ausdauer. DO 14:00-15:00 Uhr für 5-7 Jahre; DO 15:00-16:00 Uhr für 8-12 Jahre.

ABENTEUER- ERLIEFNES- AN INDIANERWELTEN

T.: 26 10 31 96 / WWW.TIPI.LU

FACKELWANDERUNG

19.05.
SA 20:00-22:00 Uhr

Tipi
Hollenfels

Kinder 12 €
Erwachsene 5 €

Bevor wir losziehen, um die kleinen Nachtgeister mit unseren Fackeln aufzuwecken, stärken wir uns am Lagerfeuer mit warmer Schokomilch und Kräutertee. Ab 6 Jahren, 6-8 Jährige nur in Begleitung eines Erwachsenen.

FOTOSHOOTING

10.08.
FR 14:00-17:00 Uhr

Tipi
Hollenfels

k.A.
30 €

Fotos nach Lust und Laune, mit den Pferden, Alpakas und Sonstigem. Jedes Kind erhält eine CD mit den Fotos.

HÄUPTLINGSTREFFEN IM INDIANERTIPI - MIT/OHNE ÜBERNACHTUNG IM TIPI

25.07.
MI 10:00-16:45 Uhr

Tipi
Hollenfels

k.A.
58 € + 5 € Material

Kopfschmuck, Rassel, Totem, Büffeljägd, Indianischer Eintopf, Lagerfeuer, Kriegsbemalung, Pfeil+Bogen, indianische Namen, Pferde schmücken und reiten, die Schlucht überqueren, alles gehört zum großen Fest.



ABENTEUER- ERLIEFNES- AN INDIANERWELTEN

T.: 26 10 31 96 / WWW.TIPI.LU

GEBURTSTAG FEIERN - EINMAL ANDERS, IM INDIANERTIPI, IM PFERDESTALL, IN DER MONGOLISCHEN JURTE.

permanent buchbar
14:00-16:00 Uhr

Tipi
Hollenfels

Christiane Betzen
160 € bis 12 Kinder

Reiten mit/ohne Sattel, Traumfänger, Feil&Bogen, Medizinbeutel, Stirnband und Facepainting, Lagerfeuer, Stockbrot backen, Schatzsuche rund um die Burg, Baumklettern, mit den Lamas wandern, im Tipi übernachten.

KLETTERN WIE DIE AFFEN, SCHATZSUCHE RUND UM DIE BURG

11.05.

FR 17:00-19:30 Uhr

Tipi
Hollenfels

k.A.

18 €

Gesichertes Baum- und Strickleiterklettern, zwischen den Bäumen über die Slackline balancieren, kleine Knotenkunde. Bevor wir den Schatz entdecken gibt's noch einige Aufgaben zu lösen.

PFERDE, GÄNSE UND ALPAKAS (LAMAS IN KLEINFORMAT)

01.06.

FR 17:00-19:30 Uhr

Tipi
Hollenfels

k.A.

21 €

Füttern, streicheln, putzen, Gymnastikübungen auf dem Pferd, die Alpakas herumführen und ihre Wolle mit der Handspindel zu einem Faden spinnen. Die Federn und Daunen der Gans kennenlernen und bemalen.

BRICHER PÄERDSSTALL T.: 691 611 425

BOB DER BAUMEISTER

22.05.

DI 14:00-17:00 Uhr

Bricher Päerdsstall
Brouch (Mersch)

Mazzone Monique
20 € pro Kind

Wie Bob können die Kinder mit Hammer und Nagel ein neues Zuhause für Lotty und Co. errichten. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn da Plätze begrenzt. Ab 6 Jahren.

ERLEBNISTAG FÜR DIE KLEINSTEN (AB 2 JAHREN)

28.08.

DI 10:00-11:30 Uhr

Bricher Päerdsstall
Brouch (Mersch)

Mazzone Monique
20 € pro Kind

Wir lernen die Hoftiere kennen. Wir helfen im Heu und im Stroh mit unsere kleinen Schubkarren Hauptthema: Kaninchen mit denen wir schmusen können; wo wohnen sie und wie schlafen sie? Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

FRÜHLINGSERWACHEN AUF DEM BAUERNHOF

26.04.

DO 14:00-17:00 Uhr

Bricher Päerdsstall
Brouch (Mersch)

Mazzone Monique
20 € pro Kind

Unsere Tiere verabschieden sich vom Winter und die Natur erwacht. Die Kinder erleben Tiere und Natur im Wechsel der Saison. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn da Plätze begrenzt. Ab 5 Jahren.



GENUSS UNTER FREIEM HIMMEL

19.07.
DO 10:00-14:00 Uhr **Bricher Pärdsstall**
Brouch (Mersch) **Mazzone Monique**
28 € pro Kind

Frisches aus unserem Hofgarten, geputzt, geschnippelt und auf dem Feuer zubereitet. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn da Plätze begrenzt. Ab 6 Jahren.

HANDWERKLICHES AUF DEM BAUERNHOF

SA 12.05.
14:00-17:00 Uhr **Bricher Pärdsstall**
Brouch (Mersch) **Mazzone Monique**
20 € pro Kind

Für begeisterte Handwerker und die die es werden wollen. Die Geschicklichkeit und Teamarbeit der Jugendlichen werden gefördert. Den Umgang mit Hammer und Nagel wird bestärkt beim Bau von Unterschlüpfen für Insekt und Tier.

HOF- UND MARKTWOCHE

25.07.-27.07.
09:30-14:00 Uhr **Bricher Pärdsstall**
Brouch (Mersch) **Mazzone Monique**
90 € p. Kind (3 Tage)

Nach Omas Rezepten bereiten wir die hausgemachten Produkte für den Verkauf auf unserem Hofmarkt vor. Die Kinder haben die Möglichkeit durch eigenes Schaffen Marmelade, Pizzaöl, Brot, Seife herzustellen.

INDIANERTAG

16.07.
MO 10:00-14:00 Uhr **Bricher Pärdsstall**
Brouch (Mersch) **Mazzone Monique**
28 € pro Kind

Wir bauen ein Tipi wie die Indianer, bemalen unsere Pferde und verkleiden uns. Gemeinsames Essen. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn da Plätze begrenzt. Ab 6 Jahren.

KANNERMAART

28.07.
SA 10:00-13:00 Uhr **Bricher Pärdsstall**
Brouch (Mersch) **Mazzone Monique**
kostenlos

Ob aus dem Garten oder aus der Bastelstube bringen unsere kleinen Gartenprofis ihre Kreationen zum Verbraucher. Grill- und Getränkestand sind vorhanden.

KUNTERBUNTE TÖPFE UND STEINE

05.05.
SA 14:00-17:00 Uhr **Bricher Pärdsstall**
Brouch (Mersch) **Mazzone Monique**
20 € pro Kind

Zum Verschönern unserer Hochbeete und Garten, bemalen wir mit viel Fantasie Steine und Töpfe. Als Erinnerung bekommt jedes Kind sein Kunstwerk mit nach Hause. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

NATURKUNST FÜR KINDER

17.04.
DI 14:00-17:00 Uhr **Bricher Pärdsstall**
Brouch (Mersch) **Mazzone Monique**
20 € pro Kind

Als wichtiges Hilfsmittel dienen wache Augen und offene Ohren, bewegungsfreudige Füße und erlebnishungrige Hände. Wir schaffen wundervolle Werke in der Natur. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn da Plätze begrenzt. Ab 6 Jahren.



BRICHER PÄERDSSTALL T.: 691 611 425

PFERDETAG

10.04. Bricher Päerdsstall Mazzone Monique
DI 09:00-12:00 Uhr Brouch (Mersch) 28 € pro Kind

Kennenlernen unserer Pferde: Umgang, Pflege, Füttern, Versorgen, Führen. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn da Plätze begrenzt. Ab 8 Jahren.

TIERISCHE GUTE NACHTGESCHICHTEN IM STROH

18.07. Bricher Päerdsstall Mazzone Monique
MI 17:00-19:00 Uhr Brouch (Mersch) 20 € pro Kind

Tierische gute Nachtgeschichten im Stroh. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn da Plätze begrenzt. Ab 4 Jahren.

UNSERE SCHAFE

30.05. Bricher Päerdsstall Mazzone Monique
MI 09:30-14:00 Uhr Brouch (Mersch) 28 € pro Kind

Vom Schaf zur Wolle. Wie leben Schafe? Was geben sie uns? Wolle waschen, kämmen und basteln. Gemeinsames Grillen auf dem Hof. Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn. Ab 5 Jahren.

EPPELBLÉI T.: 691 722 884

DEN BAUERENHAFF KENNELÉIEREN (1+1)

29.05.-11.09. Eppelbléi Carine Clemens
DI 16:30-18:00 Uhr Eppeldorf M. Simonis-Reuter
 15 € pro Termin

Eindrücke, Begegnungen, Erfahrungen auf dem Bauernhof. An 5 Einzelterminen können Kinder von 3-5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen mit verschiedenen Bereichen der Landwirtschaft in Kontakt kommen. Jeder Termin behandelt gezielt ein Thema.

DEN BAUERENHAFF KENNELÉIEREN (1)

12.05.-21.07. Eppelbléi Carine Clemens
SA 16:00-19:00 Uhr Eppeldorf M. Simonis-Reuter
 20 € pro Termin

Eindrücke, Begegnungen, Erfahrungen auf dem Bauernhof. An 5 Einzelterminen können Kinder ab 6 Jahren mit verschiedenen Bereichen der Landwirtschaft in Kontakt kommen. Jeder Termin behandelt gezielt ein Thema.

GARTENFRÜCHTE

16.06. Eppelbléi Carine Clemens
SA 09:30-12:30 Uhr Eppeldorf M. Simonis-Reuter
 25 €

Wir verbringen den Morgen in unserem Garten und entdecken was er uns zurzeit an Essbarem anbietet. Wie wächst es? Wie riechen und schmecken die verschiedenen Gartenfrüchte? Nach gemeinsamer Ernte bereiten wir fruchtige Leckereien zu.



KINDER-GARTEN

19.05.
SA 09:30-12:30 Uhr

Eppelbléi
Eppeldorf

Carine Clemens
M. Simonis-Reuter
35 € Material inkl.

Nach eigenem Geschmack gestaltet und bepflanzt jedes Kind seinen kleinen Garten zum mit nach Hause nehmen. Kinder ab 4 Jahren.

KRÄUTERZAUBER

28.07.
SA 09:30-12:30

Eppelbléi
Eppeldorf

Carine Clemens
M. Simonis-Reuter
25 €

Ausgerüstet mit Hexenrezepten durchstreifen die Kinder den Kräutergarten. Im Zauberkessel entlocken sie ihren Funden ihre Magie. Es dampft, brodelt und duftet nach den Kräften der Natur. Ab 4 Jahren.

SUMMER UM BAUERENHAFF

10.05.-13.09.
DO 15:30-18:30 Uhr

Eppelbléi
Eppeldorf

Carine Clemens
M. Simonis-Reuter
100 € (5 Termine)

Während 5 zusammenhängenden Terminen lernst du die Arbeit auf den Feldern kennen, der Garten wird gepflegt und auch bei der Versorgung der Tiere auf dem Hof darfst du mithelfen. Termine: 10.05., 07.06., 19.07., 09.08., 13.09.

WELCHE FARBEN HAT DIE NATUR?

11.08.
SA 09:30-12:30 Uhr

Eppelbléi
Eppeldorf

Carine Clemens
M. Simonis-Reuter
25 €

Das wollen wir herausfinden indem wir draussen Material sammeln um selbst Farben herzustellen mit welchen die Kinder die Werke für ihr Naturfarbenbuch gestalten. Kinder ab 4 Jahren.

METSCHEDER REITSTALL

T.: 83 90 25

FERIENAKTIVITÄT "FÜHLE" DEIN PFERD, BALANCE UND SICHERHEIT BEIM REITEN

16.07.-21.07.
ganztäglich

Metscheeder Reitstall
Merscheid

Britta Heidorn
300 €

Reiterferien: fühle dein Pferd, Balance und Sicherheit beim Reiten- Übernachtung auf dem Reiterhof. Reiten, Verpflegung und Übernachtung im Preis inkl.

EIN TAG IM REITSTALL

25.07./10.08./17.08.
MI 08:00-17:30 Uhr

Metscheeder Reitstall
Merscheid

Britta Heidorn
45 € pro Termin

Ein Tag im Reitstall - Reiten und Theorie - Spiele rund ums Pferd - Verantwortung für einen Tag für "sein" Pony. Reitkenntnisse und Anzahlung erforderlich.



METSCHEDER REITSTALL T.: 83 90 25

REITCAMP FÜR DIE KLEINSTEN (6-10 JAHRE)

03.09.-08.09. k.A.	Metscheeder Reitstall Merscheid	Britta Heidorn 300 €
-----------------------	------------------------------------	-------------------------

Reiterferien für die "Kleinsten". Erster Kontakt zum Pferd, "Knuddeln", putzen, satteln, reiten an der Longe geführt oder in der Abteilung, Voltigieren. Verpflegung, Übernachtung, Reitstunden im Preis inkl.

REITEN IM GELÄNDE UND REITERSPIELE (MOUNTED GAMES)

30.07.-04.08. ganztägig	Metscheeder Reitstall Merscheid	Britta Heidorn 300 € Verpflegung + Übernachtung inkl.
----------------------------	------------------------------------	---

Mounted Games Reiten im Gelände - Reiterferien - Übernachtung auf dem Reiterhof im 4 Bettzimmer - Viel Spass mit und rund ums Pferd. Reitkenntnisse erforderlich. Alter: 10-15 Jahre.

REITERCAMP IM MERSCHEDER REITSTALL (8-14 JAHRE)

20.08.-25.08. k.A.	Metscheeder Reitstall Merscheid	Britta Heidorn 300 €
-----------------------	------------------------------------	-------------------------

Verpflegung und Übernachtung (im Preis inkl.) im Reiterhof, Dressurreiten, leichter Sitz, durchreiten und springen kleiner Hindernisse, Reiterspiele, Ausritte (wetterabhängig), Voltigieren. Keine Longenschüler.

REITERFERIEN THEMA KLEINES UND GROSSES HUFEISEN (7-12 JAHRE)

29.05.-02.06. ganztägig	Metscheeder Reitstall Merscheid	Britta Heidorn 280 €
----------------------------	------------------------------------	-------------------------

Reiterferien mit Übernachtung im 4 Bettzimmer. Kind hat "Verantwortung" für sein zur Verfügung gestelltes Pony. Kleines und Grosses Hufeisen- Abschlussprüfung mit Richter. Übernachtung, Verpflegung, Reitstunden im Preis inkl.

REITERFERIEN THEMA OSTERN

10.04.-14.04. ganztägig	Metscheeder Reitstall Merscheid	Britta Heidorn 250€
----------------------------	------------------------------------	------------------------

Reiterferien zum Thema Ostern: Ostereiersuchen, Spiele und basteln rund um Ostern, Verantwortung für sein zur Verfügung gestelltes Pony. Übernachtung, Verpflegung, Reitstunden im Preis inkl.

SCHNUPPERTAG IM REITSTALL

08.08. MI 08:00-17:30 Uhr	Metscheeder Reitstall Merscheid	Britta Heidorn 45 €
------------------------------	------------------------------------	------------------------

Schnuppertag im Reitstall: erster Kontakt mit dem Pferd, satteln, reiten/Ponyführen, Voltigieren, Spiele und etwas Theorie rund ums Pferd, gemeinsames Mittagessen.



VOLTICAMP

27.07./12.09.
08:00-17:30 Uhr

Metscheeder Reitstall
Merscheid

Britta Heidorn
45 € pro Termin

Gemeinsames Füttern der Pferde, misten, Voltigieren "Trockenübungen" und Spiele rund ums Voltigieren, gemeinsamer Tagesablauf, Mittagstisch zusammen in der Gruppe. Grundkenntnisse nicht erforderlich, ab 6 Jahren.

(COMIC)-FIGUREN ZEECHNE LÉIEREN & ORIGINELL BILLER- RUHMEN ZESUMMESETZEN

05.05.
SA 14:30-17:30 Uhr

KultOUR-Dëppen
Eisenbach

KultOUR-Dëppen-
InterFormation asbl
26 91 01 04

Marina Herber
Michel Heftrich
15 €

Wir lernen verschiedene Techniken und Tricks wie man selbst Zeichenfiguren entstehen und lebendig aussehen lassen kann. Parallel fertigt die andere Hälfte der Gruppe originelle Bilderrahmen aus "Sperrmüll".

ACRYLMALEREI EXPERIMENTELL

16.06.-17.06.
10:00-17:00 Uhr

Galerie PisArt
Wiltz

Atelier-Galerie Pisart
26 95 09 91

Isabelle Pirson
200 €

In diesem Workshop ist - fast - alles erlaubt! Wir experimentieren mit Collage, Struktur und mit etwas anderen Pinsel! Lasst euch überraschen!

ATELIER DE DANSE TRADITIONNELLE - DANSES DU MONDE

permanent buchbar
MO 19:30 Uhr

Salle polyvalente
Buschrodt

Thillevogtei - Danses
du monde
83 87 67

E. Rausch
5€ / Treffen

Mir treffen eis Méindes ëm 19:30 Auer am Gemengesall zu Beschrued während deene Wochen, wou Schoulbetrieb ass.

BLUMEN-WORKSHOP

04.06.
MO 14:00-16:00 Uhr

Centre Oasis
Wiltz

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

k.A.
kostenlos

Sie sind ein Blumenfreund und mögen es, mit schönen gut riechenden Blumen zu arbeiten? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie.

BLÜTEN FILZEN

17.08.
FR 15:00-22:00 Uhr

Wollatelier
Tuntange

Wollatelier
23 63 05 27

Beate Bossert
60 €

Nassfilzen von verschiedenen Blüten.

BURGEN- UND SCHLÖSSERRITT

02.06.-03.06.
ab 10:00 Uhr

Islandpærd an der
Tuut asbl
Beckerich

Islandpærd an der
Tuut asbl
661 968 396

Annick Boltz
Preis auf Anfrage

Wunderschönes Abenteuer: Wanderritt von 2 Tagen Beckerich-Hollenfels-Beckerich über Septfontaines und Ansembourg (Gesamtstrecke 74 km) inkl. Vollverpflegung und Übernachtung im Indianertipi oder Yurte.



CERCLE LITTERAIRE

voir description
MA 19:00 h

Mierscher Lieshaus
Mersch

Mierscher Lieshaus
26 32 21 13

Norbert Karrenbauer
gratuit

Échange sur des livres annoncés. La discussion se fait en français! Dates: 27.03./24.04./15.05./26.06. Changements possibles (voir site internet: www.mierscherlieshaus.lu) Veuillez vous inscrire s.v.p.!

DJEMBÉ POUR ADULTES DÉBUTANTS 1 ET 2

17.04.-14.07.
MA 18:45-20:00 h

Mierscher Kulturhaus
Mersch

Mierscher Kulturhaus
26 32 43-1

D.Gielen, W.Ndiaye
90€; étudiants: 75 €

Le djembé est un instrument de percussion africain composé d'un fût de bois en forme de calice sur lequel est montée une peau de chèvre ou d'antilope. Location djembé 50 € par trimestre

DJEMBE SCHNUPPERWORKSHOP AB 16 JAHREN

19.05.
SA 14:30-17:00 Uhr

KultOUR-Dëppen
Eisenbach

KultOUR-Dëppen-
InterFormation asbl
26 91 01 04

Ellen Brouwers
6 €

Wir lernen verschiedene Rhythmen, dann "stapeln" wir die Rhythmen und im letztem Abschnitt spielen wir ein komplettes Stück in Begleitung von anderen Percussions-Instrumenten. Anmelden bis 10.05.

EIN STERNENKLARER NACHTHIMMEL

permanent buchbar
nach Vereinbarung

Tipi
Hollenfels

Abenteurer- Erlebnies-
an Indianerwelten
26 10 31 96

k.A.
25 €

Übernachten im Indianertipi oder in der mongolischen Jurte, Feuer entfachen, die Geräusche der Nacht wahrnehmen, dem Alltag entfliehen. Geniessen Sie eine Auszeit in der Natur (www.tipi.lu).

ENTDECKEN SIE DAS POTENTIAL IHRER DIGITALEN SPIEGEL-REFLEXKAMERA (FOTOGRAFIE WORKSHOP)

28.04.-15.09.
10:00-17:00 Uhr

Possible
Mersch

Possible
26 32 22 06

Tom C.V. Schintgen
69 €

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit mit unserem Grundkurs DSLR-Fotografie Ihre Kenntnisse zu erweitern. Anfänger die Ihre Kamera gerade erst gekauft haben sind bei uns willkommen. Folgende Termine sind buchbar: 28.04.; 12.05.; 09.06.; 07.07.; 15.09.

FARBE & BAUMATERIAL

21.04.-22.04.
10:00-17:00 Uhr

Atelier PisART
Wiltz

Atelier-Galerie Pisart
26 95 09 91

Isabelle Pirson
200 €

In diesem Workshop experimentieren wir mit Baumaterialien. Mir machen unsere Spachtelmassen, probieren Bitumen aus, Wandfarbe und Acrylfarbe.



FASZINATION STEINE

18.08.-19.08.
10:00-18:00 Uhr

Wollatelier
Tuntange

Wollatelier M.-J.
Hoffmann-Welsch
23 63 05 27

Beate Bossert
140 €

Filzen von grossen und kleinen Steinen aus Wolle; Hohlkörper nass filzen; füllen mit Spelz. Anmeldung bis 01.08.

FILZKURS ZU VERSCHIEDENEN THEMEN

siehe Beschreibung
DI 19:00-22:00 Uhr

Wollatelier
Tuntange

Wollatelier M.-J.
Hoffmann-Welsch
23 63 05 27

M.-J. Hoffmann-
Welsch
20 € + Material

Kernseife, Tücher mitbringen.

17.04.: Frühjahrsblumen (Anmeldung bis 10.04.)

24.04.: Luftige Sommerschals (Anmeldung bis 17.04.)

08.05.: Handpuppen und andere Hohlkörper (Anmeldung bis 01.05.)

15.05.: Sommertaschen (Anmeldung bis 08.05.)

22.05.: Glitterschals (Anmeldung bis 15.05.)

GESELLIGER SPIELENACHMITTAG

24.05.
DO 14:00-17:00 Uhr

Centre Info. Jeunes
Wiltz

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

k.A.
kostenlos

Das Jugendhaus Wiltz lädt Sie herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag ein. Hier können Jugendliche und Erwachsene bei alten und neuen Gesellschaftsspielen viel Spass miteinander haben.

GOLDSCHMIEDE KURS

04.05.-05.05.
k.A.

Prabbeli
Wiltz

Cooperations asbl
95 92 05-1

Diana Prokot
70 € + 10 € Material

Goldschmiedekurs: Einsteiger und Fortgeschrittene können die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Löten und Schmieden erlernen und vertiefen.

GUITAR MAINTENANCE WORKSHOP: GETTING THE BEST OUT OF YOUR INSTRUMENT

28.04.
SA 15:00-17:00 Uhr

Prabbeli
Wiltz

Cooperations asbl
95 92 05-1

Claude Ewert
30 €

Guitar Maintenance Workshop: Getting the best out of your Instrument. There are many ways to set up a guitar and even more to totally screw it up. I will show you how to set up your guitar.

KALLIGRAFIE (KUNST DES SCHÖNSCHREIBENS): ENGLISCHE SCHREIBSCHRIFT

12.05.
SA 10:00-17:00 Uhr

Mierscher Lieshaus
Mersch

Mierscher Lieshaus
26 32 21 13

R. WIEBE (D) & R.
Lempereur (F)
40 €

Für Anfänger und Fortgeschrittene: Gesetzmäßigkeiten der Kalligrafie, Feinheiten und Tricks fürs Schönschreiben und die Wahl der richtigen Schreibgeräte



KARTENGESTALTEN AUS STOFFRESTEN

14.07. SA 14:30-18:00 Uhr	KultOUR-Dөppen Eisenbach	KultOUR-Dөppen- InterFormation asbl 26 91 01 04	Mangen Josiane Erwachsene 10€ Kinder 4 €
-------------------------------------	------------------------------------	---	---

Aus Kleider & Stoffresten nähern wir originelle Karten. Ihre Kreativität ist gefragt. Einige Exemplare finden Sie unter www.kultour.lu

KINO, KAFFEE UND KUCHEN

19.04.-07.06. DO 14:30-17:30 Uhr	Prabbeli Wiltz	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	12 € pro Film, Kaffee & Kuchen inkl.
--	--------------------------	--	---

Zuerst wird im Kino ein schöner Film gezeigt. Nach dem Film ist geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen vorgesehen.

KREATIV NÄHEN MIT JEANSRESTEN

09.06. SA 14:30-18:00 Uhr	KultOUR-Dөppen Eisenbach	KultOUR-Dөppen- InterFormation asbl 26 91 01 04	Mangen Josiane Erwachsene 10 € Kinder 4 €
-------------------------------------	------------------------------------	---	--

Mit Jeansresten werden herrliche Figuren, Dekoartikel und nützliche Dinge wie Gelbörse, Handytasche genäht. Ihre Kreativität ist gefragt. Einige Artikel finden Sie unter www.kultour.lu

KREATIVER SCHMUCK AUS STOFFRESTE

16.06. SA 14:30-18:00 Uhr	KultOUR-Dөppen Eisenbach	KultOUR-Dөppen- InterFormation asbl 26 91 01 04	Mangen Josiane Erwachsene 10 € Kinder 4 €
-------------------------------------	------------------------------------	---	--

Mit Kleider & Stoffresten nähern wir herrliche Schmuckstücke. Ihre Kreativität ist gefragt. Einige Exemplare finden Sie unter www.kultour.lu

KUTSCHER- UND RÜCKERLEHNGANG

permanent buchbar nach Vereinbarung	Tourist Center Munshausen	A Robbesscheier 92 17 45 1	k.A. auf Anfrage
--	-------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------

Einleitung in die Arbeit, Pflege und Umgangsformen mit den Zugpferden bis hin zur Basis der Kutschenfahrt und des Rückens.

LESUNG

05.05. SA 20:00 Uhr	Café Prabbeli Wiltz	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	Jhemp Hoscheit 10 €
-------------------------------	-------------------------------	--	-------------------------------

Ein abwechslungsreicher Leseabend mit Jhemp Hoscheit.

NÄHCOURS

18.04.-29.06. MI 13:00-16:00 Uhr FR 14:00-16:00 Uhr	Centre Oasis Wiltz	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	k.A. kostenlos
--	------------------------------	--	--------------------------

In diesem Nähkurs haben Sie die Möglichkeit Ihre Kleidung selbst zu nähern, oder einfach verschiedene Techniken zu erlernen.



PEINTURE POUR TOUS

06.06.-11.07.

ME 19:00-21:00 h

Atelier-Galerie Pisart
Wiltz

Atelier-Galerie Pisart
26 95 09 91

Isabelle Pirson
150 € (6 unités) ou
30€ par cours

Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui veulent s'initier à la peinture, ou à celles qui veulent approfondir leur savoir. A l'aide de couleurs, de matière et de collages nous créons un tableau. Matériel incl. dans le prix.

RITT IN DEN ABEND

04.05./18.05./08.06./
22.06./13.07.

ab 18:00 Uhr

Islandpæerd an der
Tuut asbl
Beckerich

Islandpæerd an der
Tuut asbl
661 968 396

Annick Boltz
60€ all inkl./Termin

Der ideale Start ins Wochenende! 2-2,5 St.-Ritt über schöne sandige Wege von Beckerich nach Gaichel (B) über Heckbous (B) zurück nach Beckerich. Nach dem Ritt gibts Kaffee, Schokolade, Tee und Kuchen.

SONNTAGSRITT

13.05./17.06./08.07.
SO 10:00 Uhr

Islandpæerd an der
Tuut asbl
Beckerich

Islandpæerd an der
Tuut asbl
661 968 396

Annick Boltz
90 € alles inkl./pro
Termin

Wir treffen uns um 10:00 Uhr zum Frühstück. Putzen und Satteln der Pferde, Aufbruch zum 4-stündigen Tagesritt mit Pause auf wechselnder Strecke, danach gemeinsames Essen zum Ausklang.

STANDARD- UND LATINTÄNZE ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE

k.A.
20:00-21:30 Uhr

Brasserie Tropical
Wilwerdange

R&M Tanzschule
621 639 869

Msekni Ridha
7,50 €/h

Tänze: Walzer, Rhumba, Tango, Marsch, Quickstep, Slowfox, Salsa, Cha-cha, Disco, Boogey, Samba, Hip-Hop, Rock usw. Kursbeginn: alle 10 Wochen. Genaue Termine bitte beim Veranstalter nachfragen.

TEEN ACADEMY@POGO

30.05.-01.06.
13:00-18:00 Auer

Konschtatelier PoGo
Vianden

Atelier PoGo
26 87 45 60

Corinne Goetz
160 € p.P.

Dëst Seminaire riicht sech un all Jugendlechen tëscht 12 an 21 Joer, deen säin kënschtleresch Schafen weider wëll entwëcklen och fir Dossier'en a Mappen. (Material ass deelweis am Präis abegraff)

TRÉPPELTOUR

siehe Beschreibung
SO 09:00-11:30 Uhr

siehe Beschreibung
siehe Beschreibung

ASIVEMA
621 276 344

k.A.
kostenlos

Geführte Wanderung 8-10 km über Feld und Forstwege.

29.04. Roodt. Départ: bei der Kierch.

20.05. Colmar/Berg. Départ: Parkplatz bei der Schwemm.

24.06. Saeul. Départ: Wäschbur Sëll (rue principale vers Rédang).

29.07. Fischbach (Mersch). Départ : Parkplatz bei der Kierch.

26.08. Noumer. Départ: Parkplatz bei der Schoul.



WANDERUNG IN DER REGION VON BASCHLEIDEN

07.05.-04.06.
MO 14:30 Uhr

Eglise
Baschleiden

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

Fred Engel
2 € pro Wanderung

Entdecken Sie die wunderschöne Natur unserer Region, indem Sie eine Wanderung durch die beeindruckenden Landschaften der Gemeinde Bauschleiden machen.

WANDERUNG MIT DEN ALPAKAS (LAMAS IM KLEINFORMAT) - KAFFEE UND KUCHEN IN DER MONGOLISCHEN JURTE

12.08.
SO 14:30-17:30 Uhr

Tipi
Hollenfels

Abenteuer- Erlebnies-
an Indianerwelten
26 10 31 96

k.A.
30 €

Die Alpakas sind unsere Begleiter. Diese sanften und neugierigen Tiere lassen sich leicht führen und üben zugleich eine unvergleichliche Faszination auf uns aus (weitere Infos und Fotos: www.tipi.lu).

WETTBEWERB ZUM 5. INTERNATIONAL QUILTFESTIVAL

17.05.-20.05.
k.A.

Commune Kiischpelt
Wilwerwiltz

S.I. Kiischpelt asbl
92 06 63

k.A.
kostenlos

Wettbewerb: Thema Steine.

WORKSHOP MIT VOLKER ALTRICHTER

15.09.-16.09.
09:00-18:00 Uhr

Atelier Pisart
Wiltz

Atelier-Galerie Pisart
26 95 09 91

Volker Altrichter
200 €

Volker Altrichter zeigt Ihnen seine Art ein Bild aufzubauen. Vom Foto direkt auf die Leinwand. Für Fortgeschrittene!

CLUB HAUS AM BRILL

T.: 30 00 01

FLORISTIK

24.04.-12.06.
DI 14:30-17:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Karin Feinen
15 € pro Termin

Karin Feinen mag es "natürlich", sie selber findet viele der Materialien mit denen sie arbeitet auf Streifzügen durch die Natur. Kostbar werden die Arrangements durch die Kombination mit Edelblumen.

KUNSTEINTOPF

17.04.-03.07.
DI 09:30-12:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

U.Scheuern-Huppertz
110 € (10 Einheiten)

Die ersten kleinen oder auch größeren Objekte haben Gestalt angenommen, jeder mit einer anderen Idee zur vorgestellten Technik. Ursula hat auf fast alles eine Antwort und Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

MALEN

25.04.-04.07.
MI 09:30-12:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Asun Parilla
110 €

L'objectif du cours, découvrir le plaisir de la peinture acrylique. Nous allons apprendre la théorie des couleurs et ses applications pratiques.



MALEN FÜR ANFÄNGER

26.04.-28.06.

DO 14:30-17:00 h

Club Haus am Brill
Capellen

Asun Parrilla

99 € (9 Einheiten)

Nous allons apprendre à regarder, à observer et à appliquer au tableau la langue de la couleur, de la forme, de la lumière et de l'espace étape par étape.

PHILOSOPHIE

18.04.-27.06.

MI 16:00-17:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Georges Mathieu

75 €

Wir gehen unter anderem der Frage nach, ob wir Fremdpsychisches überhaupt erkennen können. Anmeldung bis spätestens 11.04.

STAGE DE GRAVURE

15.06.-16.06.

voir description

Atelier Empreinte
Luxembourg

Asun Parrilla
Pit Wagner

110 €

Vous pouvez vous initier dans le monde passionnant de la pointe sèche, de l'eau-forte, de l'aquatinte et aussi de l'édition. Asun et Pit vous aideront à faire une petite édition d'estampes. 15.06.: 18:00-21:00 h / 16.06.: 10:00-12:00 h et 13:30-18:00 h.

RAKUKERAMIK

07.06.-26.06.

voir description

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Laure Popoff
95 €

Après la fabrication et la première cuisson d'objets, nous pourrions aborder les blancs et les noirs, les brillants et les mats, les couleurs et l'absence de couleur grâce à la magie du feu. 07.06. & 14.06.: 09:30-12:00 h; 26.06.: 13:00 h Rakubrand

WONDERFUL WATERCOLOURS

05.07.-07.07.

siehe Beschreibung

Club Haus am Brill
Capellen

Alan Johnston
110 €

Sketching, blinddrawing, Komposition und Farbe werden keine Fremdwörter mehr sein. Das Übungsspektrum ist gross: Stillleben, Landschaften, Federn Steine, Pflanzen trockene und nasse Techniken...Genaue Zeiten beim Veranstalter nachfragen.

CLUB HAUS OP DER HEED

T.: 99 82 36

2-TÄGIGER GOLDSCHMIEDE-WORKSHOP

09.06.-10.06.

10:00-17:00 Uhr

Atelier der Künstlerin
Gouvy

Diana Prokot
100 € + Material
(2 Einh. inkl. Essen)

Einsteiger und Fortgeschrittene können die Grundtechniken wie Sägen, Feilen, Biegen, Lötten und Schmieden erlernen und vertiefen. Zur Verfügung stehen Silber, Gold, Kupfer, Messing und eine kleine Auswahl von Edelsteinen. Anmeldung bis 30.05.



CLUB HAUS OP DER HEED

T.: 99 82 36

EXKURSION: "GAARD UM TITZBERG" UND BECKERICHER MÜHLE

12.06.

DI 09:00 Uhr

Club Haus

Hupperdange

k.A.

40 € alles inkl.

Besuchen Sie mit uns den „Gaard um Titzberg“ in Saeul. Nach dem Mittagessen in der Beckericher Mühle besichtigen wir das „Herzstück“ des Gebäudes, die Sägemühle und machen noch einem geführten Rundgang um den „Milleweiher“. Fahrgemeinschaften werden gebildet. Anmeldung bis 25.05.

EXKURSION: BONN - DAS TOR ZUR EIFEL

08.05.

DI 07:00-19:30 Uhr

k.A.

Bonn

k.A.

48 € alles inkl.

Wir besuchen in der Bundeskunsthalle, eine phantastische Ausstellung, als Hommage an Romy Schneider (Sissi). Nach dem Mittagessen können Sie zu einem Stadtbummel starten und auch das Beethovenhaus besichtigen. Mittagessen nicht im Preis inbegriffen. Anmeldung bis spätestens 27.04.

EXKURSION: GEFÜHRTER WENZEL-RUNDWEG

23.05.

MI 10:53 Uhr

Bahnhof Clervaux

Clervaux

k.A.

25 € alles inkl.

Wir starten mit dem Zug ab Clervaux und fahren vom Bahnhof/Stadt mit einem Linienbus zur Jugendherberge. Nach dem Mittagessen nehmen wir an einer ca. 5 Kilometer langen Führung des kulturhistorischen „Wenzel-Rundgangs“ (inkl. Bock-Kasematten), teil.

EXKURSION: KÖLN - SCHOKOLADENMUSEUM

24.07.

DI 07:30-19:30 Uhr

k.A.

Köln

k.A.

40€ alles inkl.

Nach einer Führung im Schokoladenmuseum unter dem Motto: "Ein Stückchen Schokoheimnis" kehren wir zum Mittagessen in das traditionelle "Brauhaus Früh am Dom" ein. Nachmittags haben wir genügend Zeit für eine Shopping-Tour in der Altstadt.

EXKURSION: MAASTRICHT - EINE STADT MIT FLAIR

29.06.

FR 07:00-19:30 Uhr

Club Haus

Hupperdange

k.A.

62 € alles inkl.

Geführte Besichtigung der Altstadt und Bummel über den allwöchentlichen Stoffmarkt. Mittagessen, anschließend Rundfahrt auf der Maas. Ein Einkaufsbummel rundet das Programm ab. Anmeldung bis spätestens 18.06.

INFOABEND "GÄRTNERN" AUF BALKON UND TERRASSE

26.04.

DO 19:00 Uhr

Club Haus

Hupperdange

Jeannot Lacour

8 €

Wie man Kübelpflanzen in einem harmonischen Gesamtbild kombiniert, pflegt und überwintert, verrät Ihnen „De Grénge Jeannot“, Nachfolger von Théo Peffer bei RTL. Anmeldung bis spätestens 23.04.



KLETTERPFLANZENKORB UND VOGEL AUS WEIDENRUTEN FLECHTEN

17.04.-24.04.
DI 19:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Bernhard Schlabertz
30 € + Material
(2 Einheiten)

In diesem zweiteiligen Kurs bieten wir Ihnen die Möglichkeit, einen Pflanzkorb und Kugeln anzufertigen. Am ersten Abend flechten Sie einen Pflanzkorb und am zweiten Abend Kugeln in beliebigen Größen. Anmeldung bis spätestens 10.04.

MEIN ERSTER HAUSGARTEN, GÄRTNERN LERNEN - SCHRITT FÜR SCHRITT

ab 23.04.
20:00 Uhr

In den Allern 14
Troisvierges

Günter Schmitz
125 € (9 Einheiten)

Infoabend: 23.04. im Club Haus. Sie möchten einen Garten anlegen, haben aber keinerlei gärtnerische Kenntnisse? Ein erfahrener Gärtner des „Service de l'Entraide“ begleitet Sie durch ein ganzes Gartenjahr. Anmeldung bis spätestens 16.04.

NEUE TASCHE AUS ALTER JEANSHOSE

04.05.-05.05.
siehe Beschreibung

Club Haus
Hupperdange

Laure Asselborn
25 € (2 Einheiten)

Als Näherin mit Nähmaschinenerfahrung haben Sie die Möglichkeit, aus einer abgetragenen Jeans, eine ganz aparte Tasche mit praktischem Innenleben zu nähen. FR 19:30-22:00 Uhr, SA 10:00-17:00 Uhr. Anmeldung bis spätestens 27.04.

REVUE 2012

18.04.
MI 20:00 Uhr

Centre des Arts
Pluriels
Ettelbruck

23 € (Tickets werden
zugeschickt)

Auch in diesem Jahr führt das „Luxemburger Theater“ seine traditionelle „Revue“ im Cape in Ettelbrück vor. Sie dürfen also gespannt sein, welche Vertreter aus Politik und Prominenz es dieses Jahr geschafft haben und „durch den Kakao“ gezogen werden.

SHOW-ABEND „SERVUS PETER - OH LA LA MIREILLE“ MIT URSLI UND TONI PFISTER

08.06.
FR 20:00 Uhr

Cube 521
Marnach

15 € (Tickets werden
zugeschickt)

In Ihrer neuen Show nehmen Ursli und Toni Pfister zwei ganz Große des Schlagerhimmels ins Visier: Peter Alexander, den Tausendsassa aus Wien und Mireille Mathieu, den Spatz von Avignon. Anmeldung bis spätestens 16.05.



CLUB HAUS OP DER HEED

T.: 99 82 36

SPASS AM KREATIVEN MALEN

18.04.-27.06.
MI 19:30 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Carlo Muller
70 € (6 Einheiten)

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Vertiefen Sie hier unter individueller Anleitung Ihre Kenntnisse im Zeichnen, der Perspektive und der farblichen Bildgestaltung. Anmeldung bis spätestens 11.04.

SKULPTUR AUS ALTEISEN UND STEIN

16.06.
SA 10:00-17:00 Uhr

Atelier des Künstlers
Asselborn

Raymond Birgin
65 € (inkl. Material)

Mit einfachsten Mitteln wie Stein und diversen Metallteilen werden Sie eine originelle Skulptur kreieren. Beim Bohren, Schneiden und Schweißen steht Ihnen Herr Birgin hilfreich zur Seite, sodass auch jeder Anfänger mitmachen kann. Anmeldung bis 08.06.

SPIEGELREFLEXKAMERA - TECHNISCHE MÖGLICHKEITEN NUTZEN

22.05.-12.06.
DI 19:30 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Patrick Freichel
65 € (3 Einheiten)

Mit dem Grundlagenwissen aus diesem Kurs lernen Sie, die verschiedenen Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Kamera richtig zu bedienen und einzusetzen, um so gezielt die Bildergebnisse zu beeinflussen. Anmeldung bis spätestens 14.05.

D'MILLEN ASBL

T.: 691 510 370 / 691 510 372

CONFÉRENCE ET EXPO: LES IMAGES DE NOTRE-DAME DE LUXEMBOURG

29.04.
SO 10:00-18.00 h

Mühle/ Passage
Beckerich

Isabelle Bernard
gratuit

Expo d'un jour dans le Passage du Moulin sur « Les images de Notre-Dame de Luxembourg, témoins d'une dévotion particulière » provenant d'une collection privée. Conférence à 15h au grenier du moulin.

"D'RASCHPËTZER ZU WALFER: ENG TECHNESCH MEESCHTERLEESCHTUNG VUN DE RÉIMER"

26.04.
20:00 Uhr

Mühle/ Saal "Scheier"
Beckerich

Guy Waringo
Eintritt frei

Im Grünewald bei Walferdange befindet sich eine 2000 Jahre alte römische Grundwasseranlage. Sie leitet das Wasser durch einen über 600 m langen und 36 m tiefen Stollen zu einer Alzette-Siedlung.

GEFÜHRTE BESICHTIGUNG DURCH DIE "RASCHPËTZER"

28.04.
SA 14:00 Uhr

Raschpëtzer
Walferdange

Guy Waringo
5 € p.P.

Geführte Tour mit dem Experten Guy Waringo durch die faszinierende Anlage der Unterwasserversorgung der Römer bei Walferdange. Anmeldung aufgrund begrenzter Gruppengröße erforderlich.



EXPO: LES SCULPTURES D'ALEXANDRE FORCEILLE

09.06.-24.06.

ME-DI: 14:00-18.00 h

Millegalerie

Beckerich

Alessandre Forceille

gratuit

Le travail de la pierre, en exploitant le coté lisse et rugueux, en y ajoutant sa marque dans des formes originales...voilà ce que nous propose l'artiste. Vernissage le 08.06. à 19h à la "millegalerie".

EXPO: PEINTURES D'ALINE ADAM

14.04.-29.04.

ME-DI 14:00-18:00 h

Millegalerie

Beckerich

Aline Adam

gratuit

Une première exposition pour cet artiste, qui au travers de ses peintures, nous raconte des histoires. Vernissage: Vendredi 13 avril à 19h (prière de s'inscrire pour le vernissage).

FORAMTION EN GÉOBIOLOGIE: "PERCEVOIR L'INVISIBLE"

07.07.-08.07.

10:00-18:00 h

Mühle

Beckerich

voir description

140 € (2 journées)

75 € (1 journée)

T. Vandeveld et A.-F. Buckremer organisent une formation de géobiologie au Moulin de Beckerich. Aucune formation préalable n'est requise. Vous pouvez choisir la formule un jour ou deux jours selon vos convenances.

EXPO: DESSINS ET OBJETS D'OLMIC

05.05.-20.05.

ME-DI 14:00-18.00 h

Millegalerie

Beckerich

Olmic

Eintritt frei

Que ce soit au travers d'illustrations, d'objets décorés, ou de timbres, etc., l'artiste nous présente la vaste étendue de son art et son savoir faire. Vernissage le 4 mai à 19h (prière de s'inscrire pour le vernissage).

KLANGKONZERT "SPUREN SPÜREN"

29.06.

FR 19:30 Uhr

Kapelle am Kahlen-

berg

Beckerich

Christine Radünzel

Gunter Berthold

15 € p.P.

Intuitiver Gesang, Gedichtrezitationen sowie Klangschalen, Klangspiele, Didge-ridoo, Trommeln und Gongs lassen den Abend an diesem geschichtsträchtigen Ort zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

"MATT SCHONG AN HUESEN AN DEN HIMMEL KOMMEN!" MUSIKAL. VORTRAG VON GUY SCHONS

20.04.

FR 20.00 Uhr

Mühle/ Keller

Beckerich

Guy Schons

20 € p.P.

Der bekannte luxemburger Künstler Guy Schons hält einen musikalischen Vortrag über die luxemburger Sozial- und Kulturgeschichte des 18. Jahrhunderts und stellt dabei sein neuestes Buch im "Literaturkeller" der Beckericher Mühle vor.



D'MILLEN ASBL

T.: 691 510 370 / 691 510 372

MÄRCHENHAFTHE VOLLMONDWANDERUNG - ZAUBERMÄRCHEN, GRUSELMÄRCHEN, EROTISCHE MÄRCHEN

**05.05.
DO 21:00 Uhr**

**Beckericher Mühle
Beckerich**

**Isabelle Schrankel
25 € p.P.**

Märchenwanderung der etwas anderen Art im wunderschönen Beckericher Wald mit kulinarischem Abschluss bei Fackelschein bei der Kapelle am Kahlenberg - ideal zum Einläuten des Frühlings. Anmeldung bis zum 02. Mai.

SOIRÉE BRÉSILIENNE

**18.05.
VE 19:00 h**

**Mühle/ Saal "Scheier"
Beckerich**

**Simone Biren
35 € p.P.**

L'asbl d'Millen de Beckerich vous propose une soirée thématique sur le Brésil dans le grenier du moulin: Apéro, conférence, repas brésilien, musique... Prière de s'inscrire!

STAGE CRÉATIF INTERGÉNÉRATIONNEL DE 6 ANS À 86 ANS, VOIRE PLUS...

**03.09.-07.09.
14:00-17:00 h**

**Mühle/ Atelier
Beckerich**

**Françoise Bande
100 € (adulte)
60 € (enfant)**

Un stage qui favorise l'échange, le dialogue et la créativité de chacun à travers une oeuvre commune. Celui s'adresse aux enfants accompagnés d'un parent ou grand parent, oncle, tante, etc... Matériel compris.

STAGE DE PEINTURE ADULTES

**22.08.-24.08.
voir description**

**Mühle/ Atelier
Beckerich**

**Françoise Bande
120 € + matériel**

Apprendre à regarder pour créer. Apprendre à découvrir la peinture avec son expérience, ses goûts, ses envies, ses moyens, sa vie. De 09:00-12:00 h et de 13:30-16:30 h.

VISITE GUIDÉE DU VILLAGE DE GUIRSCH (B)

**16.06.
SA 14.00 h**

**Guirsch
Guirsch (B)**

**M.-J. Nandrin
5 € p.P.**

L'asbl d'Millen vous propose une visite guidée historique du très joli village de Guirsch, situé juste de l'autre côté de la frontière belge.

"ALLES WAS SIE SCHON IMMER ÜBER BLUTEGEL WISSEN WOLLTEN..."

**10.05.
DO 20:00 Uhr**

**Beckericher Mühle
Beckerich**

**d'Millen asbl
691 510 370
691 510 372**

**Marc Bruck
Eintritt frei**

Blutegel sind seit «ewigen» Zeiten im medizinischen Gebrauch: was für den einen eine Plage, ist für den anderen ein Heilmittel, das wieder zu vielen Anwendungen in der heutigen Medizin gefunden hat.



"ICH UND MEINE ANTEILE" - ANTEILE BEWUSST MACHEN

16.06.
k.A.

Prabbeli
Wiltz

Cooperations asbl
95 92 05-1

Carmen Herman
Uli Engelmann
k.A.

Entdecken sie Ihre Anteile. Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie viel Freude, Pflichtbewusstsein, Liebe, Verantwortung und wie viele Anteile mehr in Ihnen stecken? Alle zusammen machen Sie einzigartig.

AATINI EIN ARABISCHES HEILUNGSTANZ - RITUAL FÜR DEN RÜCKEN

k.A.
MO 19:15-20:45

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
691 638 066

Miranda Welter
210 € (10 Einheiten/
Trimester)

Beginnend im Sitzen, Liegen oder im Stehen erforschen wir unseren Körper, vom Atem begleitet, und lassen daraus einen eigenen Tanz entstehen.

AUS DEM BAUCH TANZEN

k.A.
DI 19:15-20:45 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
691 638 066

Miranda Welter
210 €/Trimester

Orienttanz für Fortgeschrittene, alle Basistechniken sollten bekannt sein, Vertiefung des Könnens, Choregraphien und Auftritte.

AUSBILDUNG ZUM BABYSITTER

21.04.
SA 09:30-17:00 Uhr

Vereinsbau
Altrier

M.E.C. asbl
26 72 00 35
621 669 212

Nathalie Peters
10 €

Du arbeitest gerne mit Kindern und möchtest Dein Taschengeld mit Babysitting aufbessern? Du möchtest Dein Wissen über Kinderbetreuung erweitern? Wie hält man ein Baby richtig? Die Ausbildung zum Babysitter zeigt Dir, worauf Du beim Babysitting achten musst.

ENTSPANNUNGSMASSAGEN

nach Vereinbarung
nach Vereinbarung

Centre aquatique
Krounebiertg
Mersch

Centre aquatique
Krounebiertg
32 88 23-1

Jet / Jaqueline
abhängig von
Behandlung

Teilmassage, Ganzkörpermassage, Hot-Stone, Samudra (Lomi-Lomi), Fussreflexzone, Sportmassage.

GESUNDE SCHÖNE GEPFLEGTE HAUT

29.06.-25.11.
14:00-18:00 Uhr oder
18:15-22:00 Uhr

Possible
Mersch

Visagist Romain
Schintgen
621 229 064

Romain Schintgen
40 € pro Termin

Dieses Seminar bietet ein besonderes Erlebnis, bei dem Schritt für Schritt gezeigt wird wie Sie richtige Hautpflege anwenden. Details zum Workshop auf www.visagist.lu. Terminauswahl: 29.6.; 29.7.; 02.09.; 25.11.



INDIANISCHE SCHWITZHÜTTE

28.07.

SA 11:00-18:00 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
691 638 066

Ilona, Miranda
80 € Workshop; 50 €
nur Schwitzhütt

Die Schwitzhütte ist eine der ältesten Zeremonien der Welt. Durch die Schwitzhütte reinigen und erneuern wir unseren physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Körper.

EUTONIE

Durch ein einfühlsames Spüren im Körper werden chronische Verspannungen gelöst, Fehlhaltungen verbessert und ein neues Körperbewusstsein erlernt.

18.04.-27.06. MI 14:30 Uhr	Ancienne école Michelau	Club Senior Nordstad 26 81 37 43	k.A. 96 € (8 Einheiten)
19.04.-24.05. DO 10:00-11:30 Uhr	Salle des fêtes Holzem	Club Haus am Brill 30 00 01	Jean-Marie Huberty 60 € (5 Einheiten)
25.04.-20.06. MI 19:00-20:30 Uhr	Prabbeli Wiltz	Cooperations asbl 95 92 05-1	Jean-Marie Huberty 120 € (5 Einheiten)

KLANGREISEN

18.04.-11.07.

MI 14:30-16:00 Uhr

Festsaal
Holzem

Club Haus am Brill
30 00 01

Josée Hansen
68 € (4 Einheiten)

Der Ton der Klangschalen bringt die Seele zum Schwingen und löst Spannungen, er mobilisiert die Selbstheilungskräfte, die Schwingungen wirken lösend und ausgleichend auf Körper, Geist und Seele.

KÖRPER, LANDSCHAFT, HERBST

k.A.

SO 15:00-18:00 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
691 638 066

Miranda Welter
36 €/Treffen

Nach einer praktischen Einleitung über das Gehen aus dem Becken im Tanzraum üben wir das Gelernte in der Anwendung im Feld und im Wald bei einem gemütlichen Spaziergang. Genaue Termine bitte bei Veranstalter nachfragen.

MAL WIEDER AN DIE FRISCHE LUFT

17.04.-03.07.

DI 14:30-16:00 Uhr

Centre Culturel
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Yvonne Kirtz
40 €

Damit Sie Ihren Vorsatz, mal wieder regelmäßig spazieren zu gehen, in die Tat umsetzen können, begleitet Yvonne Kirtz Sie und zeigt Ihnen ein paar leichte Übungen zum gelenkig bleiben.

MÉDITATION

offre permanente
SA 09:00-10:30 h

Présence au monde
Schoenfels

Présence au monde
621 454 380

C. Flammang
15 € par séance

Les bienfaits de la méditation (assise silencieuse) sur la santé ont été abondamment étudiés et reconnus par la science. Mais la méditation est avant tout une authentique voie d'éveil.



MEDITATIOUN

02.04.-25.06.

siehe Beschreibung

Mierscher Kulturhaus
Mersch

Mierscher Kulturhaus
26 32 43-1

Martine Wiltzius
75 € Kanner
100 € Erwuessener

Sech eng Auszäit huelen huet vill Facetten. Eng Technik fir de "Radio" am Kapp zu Rou kommen ze loosser. Kanner (ab 10): MO 18:30 Auer; Ufänger: MO 19:15 Auer; Fortgeschrittener: MO 20:00 Auer.

MEIN LEBEN, VIELE GESICHTER - ROLLEN IM LEBEN

19.05.
k.A.

Prabbeli
Wiltz

Cooperations asbl
95 92 05-1

C. Herman &
U.Engelmann

Spontan und kreativ können Sie Ihre eigenen Rollen im Leben entdecken, ein Rollenbewusstsein schaffen und Rollen ausprobieren. Spielfreude und Lust am Rollenspiel sind die Voraussetzung dafür.

MOUVEMENT RÉGÉNÉRATEUR THÉRAPEUTIQUE

offre permanente
JE 19:00-20:30 h

Présence au monde
Schoenfels

Présence au monde
621 45 43 80

C. Flammang
15 € par séance

Le mouvement régénérateur est sans connaissance, sans technique, sans but. On n'exécute pas le mouvement régénérateur. C'est lui qui se déclenche, en répondant au besoin d'équilibre de l'organisme.

MUTTER-TOCHTER SCHMINKERLEBNIS

15.04.-31.12.
SO 14:00-18:00 Uhr
SO 18:15-22:00 Uhr

Possible
Mersch

Visagist Romain
Schintgen
621 229 064

Romain Schintgen
40 € pro Termin

Dieses Seminar bietet Mutter und Tochter ein gemeinsames Schminkerlebnis, bei dem Schritt für Schritt Schminktechniken gezeigt werden. Details auf www.visagist.lu. Termine: 15.4./ 6.5./ 3.6./ 22.7./ 26.8./ 9.9./ 21.10./ 04.11.

NACH INNEN LAUSCHEN - NACH AUSSEN HANDELN

In dieser Gesprächsgruppe lernen wir uns zu öffnen, mit uns selbst und anderen auseinanderzusetzen. Was sind meine Stärken und Schwächen, meine Wünsche und Bedürfnisse? Auf diese und andere Fragen versuchen wir unsere eigene Antwort zu finden.

permanent buchbar SA 10:00-12:00 Uhr	10, chemin des douaniers Doncols	Knopik Georgette 661 521 227	Knopik Georgette 120 €
permanent buchbar DO 19:00-21:00 Uhr	25, Alheck Rollingen		

NATÜRLICH BESSER SEHEN

k.A.
SA 15:00-18:00 Uhr

Danzatelier
Kapweiler

Danzatelier Miranda
Welter
691 638 066

Miranda Welter
36 €/Treffen

Entspannungsübungen, Bewegung für gutes Sehen, gutes Licht beim Arbeiten, emotionale Blockaden. Termine: 21.04./ 05.05./ 12.05./ 09.06./ 16.06./ 30.06./ 07.07 oder nach Absprache



RAUCHERENTWÖHNUNG UND/ODER GEWICHTSREDUKTION MIT SOFTLASER

permanent buchbar
nach Vereinbarung

33, Schmitzbongert
Marnach

MK-Softlaser
621 329 710

Michèle Kihn
150/185 €

Die Vorteile der Softlaserstimulation sind eine sofortige Wirkung, keine Zerstörung des Gewebes, kein Nikotinverlangen, vollkommen schmerzfrei und ohne Nebenwirkungen.

SCHMINK WORKSHOP 50+

29.04.-14.10.
14:00-18:00 Uhr

Possible
Mersch

Visagist Romain
Schintgen
621 229 064

Romain Schintgen
40 € pro Termin

Dieses Seminar bietet ein besonderes Schminkerlebnis, bei dem Schritt für Schritt Schminktechniken gezeigt werden. Details und Anmeldeformular auf www.visagist.lu. Buchbar an folgenden Termine 29.4., 13.5., 17.6., 19.8., 14.10.

SCHÜSSLERSALZE

18.04.-09.05.
MI 18:30-20:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

Susanne Zuschke
60 €

Die Schüßler-Therapie ist eine regelrechte Verjüngungskur für Körper, Geist und Seele, sie fördert deshalb auch Ausstrahlung und Wohlbefinden.

SELBSTMASSAGE-AUROMASSAGE

27.04.-25.05.
FR 09:00-10:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Club Haus am Brill
30 00 01

O. Vandewiele-Maes
60 € (5 Einheiten)

Octavia zeigt Ihnen wie Sie Entschlackung durch Aktivierung verschiedener Körperpartien unterstützen können.

TAI CHI

19.04.-31.05.
DO 18:30-20:00 Uhr

Prabbeli
Wiltz

Cooperations asbl
95 92 05-1

Renée Ewert-
Rodesch
65 € (5 Kurse)

Tai Chi sind entspannende und vitalisierende Übungen, die sich tausendfach bewährt haben. Diese stärken den Körper, halten ihn gelenkig und verbessern unsere Körperhaltung.

TAI CHI POUR DÉBUTANTS ET AVANCÉS

19.04.-12.07.
JE 09:30-11:00 h

Centre sportif
Heffingen

M.E.C. asbl
621 669 212

JP Nowacka
138 €

La relaxation chinoise grâce à des mouvements amples et lents. Frais d'inscription de 15 € supplémentaires pour les résidents des communes de Beaufort, Mompach, Nommern, Reisdorf, Vallée de l'Ernz.



TAI CHI UND QI GONG

Etwas Neues für sich entdecken? Kommen Sie und Sie probieren diese Übungen aus, die uns gesund und vital erhalten. Wir stärken den Körper. Entspannungs- und Atemübungen geben uns die innere Ruhe.

18.04.-23.05. MI 18:30-20:00 Uhr	Turnhalle roter Saal Beckerich	Ewert-Rodesch Renée 26 61 50 17	Ewert-Rodesch Renée k.A.
18.04.-23.05. MI 14:00-15:30 Uhr	Club Haus am Brill Capellen	Club Haus am Brill 30 00 01	Ewert-Rodesch Renée 55 €
19.04.-24.05. DO 19:00-20:30 Uhr	Prabelli Wiltz	Ewert-Rodesch Renée 26 61 50 17	Ewert-Rodesch Renée k.A.

UNKRAUTGENUSS IM JUNI

08.06. FR 18.00 Uhr	Beckericher Mühle Beckerich	d'Millen asbl 691 510 370 691 510 372	Patrice Verscheure 10 € / Kinder bis 12 Jahre gratis
-------------------------------	---------------------------------------	--	---

Entdecken Sie die Sommerkräuter und Wildpflanzen rund um die Beckericher Mühle. Wir zaubern daraus kleine kulinarische Köstlichkeiten, serviert auf selbstgebackenem Mühlenbrot. Anmeldung bis zum 08.06.

VORTRAG: KRÄUTER

07.06. DO 20:00 Uhr	Mühle/ Saal "Scheier" Beckerich	d'Millen asbl 691 510 370 691 510 372	Carole Streff Eintritt frei
-------------------------------	---	--	---------------------------------------

Im Rahmen der "Jeudis au moulin" hält Kräuterpädagogin Carole Streff diesen Vortrag. Sie wird an diesem Abend auch eine Auswahl von Kräutern zum "riechen, fühlen und schmecken" mitbringen.

WORKSHOP BIODYNAMISCHES TANZEN

siehe Beschreibung SA 09:30-12:30 Uhr	Danzatelier Kapweiler	Danzatelier Miranda Welter 691 638 066	Miranda Welter 36 €/Treffen
---	---------------------------------	---	---------------------------------------

Befindlichkeitsrunde, Thema besprechen, Tanz mit oder ohne Musik und Erforschen des Themas über den Körper, Tanzablauf entdecken und Wiederholen. Termine: 21.04./ 05.05 /12.05./ 09.06./ 16.06./ 30.06./ 07.07.

YOGA

Yoga ist eine Kunst, eine Wissenschaft, die alle Dimensionen des Lebens umfasst: körperliche, geistige und spirituelle.

17.04.-03.07. DI 09.30-10.30 Uhr	Club Haus am Brill Holzem	Club Haus am Brill 30 00 01	Augusta Sagramola 110 €
19.04.-28.06. DO 14:00-15:15 Uhr	Salle face à l'église Berlé	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	Claudine Beurlet 7 € pro Kurs



CLUB HAUS OP DER HEED

T.: 99 82 36

INFOABEND EUROPA DONNA, "VORSORGE, BEHANDLUNG, NACHBETREUUNG BEI BRUSTKREBS"

25.04.
19:30 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Dr. Duschinger
kostenlos

Dr. Duschinger referiert zum Thema „Standardbehandlung Brustkrebs 2012“. Anschließend stellen betroffene Frauen die Organisation „Europa Donna, Luxemburg“, vor. Anmeldung bis spätestens 23.04.

KLASSISCHES YOGA

Yoga ist ein indisches Übungssystem, das eine Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele schafft. Jeder kann Yoga praktizieren, unabhängig von Alter und körperlicher Fitness.

19.04.-28.06. DO 09:45-11:00 Uhr	Club Haus Hupperdange	Georgette Halmes 74 € (9 Einheiten)
19.04.-28.06. DO 16:00-17:15 Uhr	Club Haus Hupperdange	
19.04.-28.06. DO 19:00-20:15 Uhr	Résidence des Ardennes Clervaux	

KRÄUTERFASTEN IM KLOSTER FÜNFBRUNNEN

28.05.-03.06.
k.A.

Kloster Fünfbrunnen
Troisvierges

Modesta Bersin
430 €

Die Klosterwoche ist eingebettet in ein Fastenkonzept: Genießen Sie die Kräutervielfalt im Frühling. Durch die Balance zwischen Säuren und Basen beugen Sie vielen Krankheiten vor. Übernachtung und Verpflegung im Preis inkl. Anmeldung bis spätestens 14.05.

MEDITATION - EIN WEG DER INNEREN FREIHEIT

16.04.-25.06.
MO 19:15-20:45 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Marianne Erasmus
90 € (10 Einheiten)

Sie lernen wie Sie meditieren können und wie Sie davon im täglichen Leben profitieren. Meditationstechnik hilft jeden Aspekt des täglichen Lebens zu beleuchten und aus gewonnenen Erkenntnissen heilende Kraft zu schöpfen. Anfänger und Fortgeschrittene.

SCHWIMMTREFF

16.04.-28.06.
MO 20:00 Uhr

Schwimmbad
Clervaux

Christel Hendriks
35 € (10 Einheiten)

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in einer Gruppe gleichgesinnter älterer Teilnehmer/innen diesem gesunden Hobby nachzugehen. Auch für Anfänger geeignet.



TAGESSEMINAR "DIE FELDENKRAIS-METHODE" - BEWUSSTHEIT DURCH BEWEGUNG

12.05.
SA 10:00-15:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Liette Wirth
55 €

Haben Sie körperliche Einschränkungen oder Schmerzen und wollen etwas dagegen unternehmen? Suchen Sie einen Weg zur Entspannung und zum Stressabbau? Die Feldenkraismethode ist für jeden geeignet und leicht erlernbar. Anmeldung bis spätestens 02.05.

TAGESSEMINAR "SCHRÖPFEN"

16.06.
SA 10:00-16:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

Juliane Neu
Rudolf Loos
55 €

Hippokrates, der Vater der Medizin, lobte vor 2500 Jahren die positive Wirkung des Schröpfens. Mit Hilfe der Schröpfköpfe, die sich auf der Haut festsaugen, lassen sich Funktionsstörungen beheben und Schmerzen lindern. Anmeldung bis spätestens 06.06.

WASSERGYMNASTIK FÜR MENSCHEN AB 50

16.04.-28.06.
MO 18:00 Uhr oder
MO 19:00 Uhr

Schwimmbad
Clervaux

Christel Hendriks
55 € (10 Einheiten)

Aqua-Gymnastik ist ein sanftes Training und deshalb besonders für ältere Menschen geeignet. Da die Übungen im niedrigen Wasserbecken stattfinden, sollten auch die Nichtschwimmer sich nicht scheuen und mitmachen.

LINE DANCE UND RHYTHMISCHES TANZEN

16.04.-25.06.
MO 14:00-15:30 Uhr

Festsaal
Doennange

Rosalie Bley
35 € (10 Einheiten)

Diese Tanzart ist für Tänzer/innen jeden Alters geeignet und unterscheidet sich im Wesentlichen von anderen Tanzarten durch den Verzicht auf einen festen Partner ohne wirklich alleine zu tanzen.

"LOSCHT OP NATUR" - WANDERUNG: D'LANDSCHAFT VUM UEWERSAUER-STAUSEE

10.07.
DI 14:30 Uhr

Bei der Kirche
Kaundorf

Naturpark
Öewersauer
89 93 31-1

k.A.
k.A.

Geführte Wanderung mit den Spezialisten des Naturparks Obersauer in und um Kaundorf. Thema des Monats: Die Landschaft des Obersauerstausees. Dauer: ca. 3 Stunden.

"LOSCHT OP NATUR" - WANDERUNG: VU BËSCH A VU WASSER

14.08.
DI 14:30 Uhr

Bei der Kirche
Kaundorf

Naturpark
Öewersauer
89 93 31-1

k.A.
k.A.

Geführte Wanderung mit den Spezialisten des Naturparks Obersauer in und um Kaundorf. Thema des Monats: Von Wald und Wasser. Dauer: ca. 3 Stunden.



"NATUR-ZUCH" - VELOSTOUR DURCH DEN DALL VUN DER WOLTZ BIS OP D'BELSCH GRENZ

14.07. SA 09:00 Uhr	Bahnhof Wiltz	Naturpark Öwersauer 89 93 31-1	k.A. k.A.
------------------------	------------------	--------------------------------------	--------------

Gemütliche naturkundliche Fahrradtour über die ehemalige Bahnstrecke Wiltz-Bastogne, von Wiltz bis zur belgischen Grenze und zurück (Länge insgesamt ± 20 km) mit naturkundlichen Erklärungen.

AUSFLUG MIT DEM SOLARBOOT

16.06. SA 13:30 Uhr	Plage Insenborn	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	k.A. 8 €
------------------------	--------------------	-------------------------------------	-------------

Entdecken von Flora und Fauna - Unter diesem Motto bietet der Naturpark Obersauer geführte, naturkundliche Rundfahrten in einem Solarboot an.

OUR - LEBEN UNTER DER LUPE

19.07. DO 14:00-16:00 Uhr	Kalborner Mühle Kalborn	Club Haus op der Heed 99 82 36	k.A. 5 € p.P.
------------------------------	----------------------------	--------------------------------------	------------------

An der Kalbroner Mühle starten wir (Erwachsene und Kinder) zu einem Streifzug entlang des Baches. Mit Lupen werden wir die Tierchen genauestens beobachten, bevor wir sie wieder in den Bach zurückbringen.

PORTE OUVERTE BIENSCHULE

23.06. SA 15:00-20:00 Uhr	Tutschemillen Weidingen	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	k.A. kostenlos
------------------------------	----------------------------	-------------------------------------	-------------------

Tag der offenen Tür in der Bienenschule.

DIGITALE SPIEGELREFLEXKAMERA WORKSHOP FÜR SENIOREN (FOTOGRAFIE WORKSHOP)

28.04.-15.09. SA 10:00-17:00 Uhr	Possible Mersch	Possible 26 32 22 06	Tom C.V. Schintgen 69 € pro Termin
-------------------------------------	--------------------	-------------------------	---------------------------------------

Unser Fotokurs ist für alle Senioren geeignet, die sich mit Ihrer Digital Spiegelreflexkamera vertraut machen möchten, alle Inhalte werden ausführlicher behandelt. Folgende Termine sind buchbar: 28.04.; 12.05.; 09.06.; 07.07.; 15.09.

CLUB HAUS OP DER HEED

T.: 99 82 36

COMPUTER/LAPTOP EINZELUNTERRICHT

permanent buchbar nach Vereinbarung	Club Haus Hupperdange	Steve Reiffers 15 € pro Stunde
--	--------------------------	-----------------------------------

Sie können Ihr Wissen rund um den Computer vertiefen. Der Kursleiter geht auf Ihre individuellen Fragen ein.



FOTOBUCH AM COMPUTER ERSTELLEN

17.04.-18.04. oder
19.04.-20.04.
09:00-12:00 Uhr

Alte Schule
Hupperdange

Steve Reiffers
30 € (2 Einheiten)

Der Kursleiter zeigt Ihnen, dass es gar nicht so schwer ist, ein Fotobuch auf dem Computer zu erstellen.

GEMEINSAMER MITTAGSTISCH - WERKTAGS

In Gesellschaft schmeckt es besser! Wenn auch Sie an einem Tag im Monat lieber in geselliger Runde werktags essen und den Nachmittag gemeinsam verbringen möchten, melden Sie sich einfach bei uns an.

19.04. DO 12:00 Uhr	Restaurant Reiff Fischbach (Heinerscheid)	Preis je nach Menü
31.05. DO 12:00 Uhr	Restaurant Dreiländerblick Ouren	
28.06. DO 12:00 Uhr	Robbesscheier Munshausen	

KEGELN

alle 3 Wochen
14:00-17:00 Uhr

Restaurant Reiff
Fischbach

k.A.
kostenlos

Hier geht es nur um den Spaß an der Sache. Sie brauchen also kein Profi zu sein, denn das Preiskegeln überlassen wir den anderen! Termine bitte im Club Haus nachfragen.

REGELMÄSSIGE WANDERUNGEN

alle 14 Tage
MI 14:00-17:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

k.A.
kostenlos

Schließen Sie sich unserer begeisterten Wandergruppe an. Alle 14 Tage geht es raus in die Natur. (6-8 km, mittlerer Schwierigkeitsgrad). Auch Neulinge sind herzlich willkommen. Den jeweiligen Treffpunkt erfahren Sie im Clubhaus.

RUMMIKUB-NACHMITTAG

alle 14 Tage
MI 14:00-17:00 Uhr

Club Haus
Hupperdange

k.A.
kostenlos

Die Faszination dieses Spieles nimmt selbst "Spielemuffel" schon nach kurzer Zeit gefangen. Machen Sie mit in unserem Rummikub-Club, das Spiel ist leicht erlernbar und macht jede Menge Spaß.



SONNTAGSTREFF

Wir sind eine Gruppe älterer Teilnehmer, die sich sonntags regelmäßig in einem Restaurant zum gemeinsamen Mittagessen trifft. Anschließend gehen wir spazieren, kegeln eine Runde, spielen Karten.

06.05. SO 12:00 Uhr	Restaurant Thilmany Doncols	Club Haus op der Heed 99 82 36	k.A. je nach Menü
03.06. SO 12:00 Uhr	Restaurant Reiff Fischbach (Heinerscheid)		

AQUA-GYM

Wassergymnastik ist optimal geeignet als Fitness- und Ausgleichssport für gesundheitsbewusste Menschen jeden Alters.

18.04.-27.06. MI 07:45 Uhr	Piscine Redange	Club Senior Nordstad 26 81 37 43	Abfahrt Ettelbrück Parking Deich
17.04.-26.06. DI 19:30-20:30 Uhr	Piscine couverte Wiltz	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	k.A. 160 € pro Jahr

NORDIC WALKING

18.04.-11.07. MI 18:45-20:00 Uhr	Sporthalle Beaufort	Turn- und Sportverein Beaufort 83 63 49	k.A. 30 € 20 € (Studenten)
-------------------------------------	------------------------	---	----------------------------------

AQUAGYMNASTIK UND AQUAPILATES

siehe Beschreibung siehe Beschreibung	feel your body Ernzen	feel your body 621 191 101	Tanja Schiertz 100 € (10 Kurse) 120 € (12 Kurse)
--	--------------------------	-------------------------------	--

Aquagym: MO 10:10-11:00 Uhr; DI & DO 20:10-21:00 Uhr; DO 10:20-11:10 Uhr. Aquapilates: langsame Bewegungen gegen den Wasserwiderstand mit Sticks. FR 20:10-20:50 Uhr.

BELLY-DANCE

17.04.-03.07. MA 10:00-11:00 h	Centre sportif Deich Ettelbruck	Club Senior Nordstad 26 81 37 43	k.A. 75 € (10 unités)
-----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------

La danse orientale est l'une des plus anciennes danses du monde. De façon générale, cette danse se caractérise par la dissociation des parties du corps (isolations) qui peuvent bouger indépendamment l'une de l'autre.

BODYSHAPE

permanent buchbar MO, DO 18:00-19:00h DI 10:10-11:10 h	feel your body Ernzen	feel your body 621 191 101	Tanja Schiertz 100 € (13 Kurse) 180 € (26 Kurse)
--	--------------------------	-------------------------------	--

Muskeltraining in der Gruppe mit Hanteln oder Gummiband auf Musik. Ganzkörpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.



BOGENSCHIESSEN

08.05.-19.06.

DI 14:00-16:00 Uhr

Hall sportif
Wiltz

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

Erny Weyland
kostenlos

Bogenschießen ist ein Sport für jedermann und ermöglicht mit geringer Technik sich auf seine natürlichen Fähigkeiten zu verlassen. Termine: 08.05. - 22.05. - 05.06. - 19.06.

CAPOEIRA

15.04.-14.07.

voir description

Mierscher Kulturhaus
Mersch

Mierscher Kulturhaus
26 32 43-1

Cyndie Da Silva
20 €/mois

Capoeira pour enfants et adultes. Enfants (+ 5 ans): DI 15:30-16:30 h; Adultes: DI 16:30-17:45 h. Inscription sous tel: 621 425 325.

DANZ DECH FIT

permanent buchbar
FR 14:00-16:00 Uhr

Centre Culturel
Ingeldorf

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
3 € pro Termin

Beim unseren Tänzen brauchen Sie keine Vorkenntnisse und keinen Partner. Wir tanzen in der Gruppe, im Kreis oder in einer Reihe. Jede/r ist herzlich willkommen!

FRAUENTREFF IM STALL

permanent buchbar
DO ab 08:30 Uhr

Ponyhof Alscheid
Alscheid

Alschenter Ponyhaff
691 895 938

Liette de Roy-Weber
60 €/Monat

Ein Morgen im Stall. Frauen und Pferde gehören zusammen. Behutsames Kennenlernen des Pferdes, im eigenen Tempo reiten lernen, Allgemeinwissen über Pferde und ihre Haltung erfahren, Bodenarbeit usw.

GYMNASTIQUE DOUCE

20.04.-29.06.

FR 08:45-09:45 Uhr

Centre sportif Deich
Ettelbruck

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
75 € (10 Einheiten)

La gymnastique douce est valable pour tous, quel que soit l'âge, le sexe ou la condition physique. Cette activité propose une respiration par le ventre permettant une élimination facile des déchets et l'évacuation des tensions négatives.

NORDIC WALKING

permanent buchbar
MI 10:15-11:15 Uhr

feel your body
Ernzen

feel your body
621 191 101

Tanja Schiertz
100 € (13 Kurse)

10 Minuten aufwärmen mit anschließender Tour über Waldwege mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden rund um Ernzen, Meysemburg und Fels.

PADI OPEN WATER

permanent buchbar
FR 19:00 Uhr

Schwimmbad
Clervaux

Koch Steve
691 308 931

Koch Steve
350 €

Hol dir deinen PADI Tauchschein. Wenn du schon immer tauchen lernen wolltest, auf der Suche nach neuen Abenteuern bist und die sagenhafte Unterwasserwelt kennenlernen willst.



PILATES

siehe Beschreibung
siehe Beschreibung

feel your body
Ernzen

feel your body
621 191 101

Tanja Schiertz
100 € (13 Kurse)
180 € (26 Kurse)

Pilates stärkt die kleine Muskulatur in unserem Körper, die zuständig für unsere Haltung ist. Genaue Termine bitte beim Veranstalter nachfragen.

PILATES DÉBUTANTS

18.04.-27.06.
ME 10:00-11:00 h

Centre sportif Deich
Ettelbruck

Club Senior Nordstad
26 81 37 43

k.A.
75 € (10 unités)

Pilates est une méthode de gym intelligente, conçue pour solliciter en douceur les muscles et les articulations qui ne travaillent jamais, tout en forçant ceux qui travaillent trop à se reposer.

QI-GONG POUR DÉBUTANTS ET AVANCÉS

18.04.-11.07.
ME 19:00-20:30 h

Centre culturel
"A Schmadds"
Berdorf

M.E.C. asbl
26 72 00 35
621 669 212

JP Nowacka
138 €

Amélioration de la gestion du stress par des techniques respiratoires et entraînement mental. Frais d'inscription de 15 € supplémentaires pour les résidents des communes de Beaufort, Mompach, Nommern, Reisdorf, Vallée de l'Ernz.

STRETCHING

16.04.-25.06.
MO 20:00-21:30 Uhr

Hall Omnisport
Wiltz

CIGR Wiltz Plus Asbl
26 95 22 86

k.A.
130 € pro Jahr

Stretching kommt aus dem Englischen und bedeutet dehnen oder strecken. Mit diesem Training bleiben Gelenke beweglich. Muskeln, Sehnen und Bindegewebe bleiben elastisch.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

permanent buchbar
siehe Beschreibung

feel your body
Ernzen

feel your body
621 191 101

Tanja Schiertz
100 € (13 Kurse)
180 € (26 Kurse)

Mobilisierungs- und Muskelaufbauübungen auf dem Fitnessball für Rücken, Schultern, Arme, Bauch, Beine und Po. Präventiv oder bei bestehenden Rückenproblemen! MO 09:05-10:05 Uhr; DI 19:05-20:05 Uhr; DO 09:15-10:15 Uhr.

YOGA

Sidd Dir vill gestresst? Fillt Dir lech steif? Hutt Dir de Réck wéi? Da kommt a mäin Yogas-Cours an erlieft, wéi Dir lech mental a kierperlech entspane kënnst. www.facebook.com/yogalux

18.04.-11.07. MI 18:30-20:00 Uhr	feel your body Ernzen	YOGA by Jennifer Besénius 621 406 088	Jennifer Besénius 144 € (12 Couren)
18.04.-11.07. MI 08:45-10:15 Uhr	Mierscher Kulturhaus Mersch		



ZUMBA

Mit Spaß und rhythmischer Musik wird der Körper gestrafft und gleichzeitig die Kondition verbessert. Die Abfolge der Schritte und Drehungen ist leicht erlernbar.

18.04.-11.07. MI 15:30-16:30 Uhr	Club Haus am Brill Capellen	Club Haus am Brill 30 00 01	Sabine Kinzinger 90 €
19.04.-28.06. DO 20:00-21:00 Uhr	Hall Omnisport Wiltz	CIGR Wiltz Plus Asbl 26 95 22 86	k.A. 130 € pro Jahr

ZUMBA PARTY

09.06. SA 14:00- 17:00 h	Salle des fêtes Schoos	M.E.C. asbl 26 72 00 35 621 669 212	Sabine Kinzinger 15 € (adultes) 10 € (enfants)
---	---	--	---

3h Non-Stop Zumba. Cours pour débutants et avancés. Frais d'inscription de 15 € supplémentaires pour les résidents des communes de Beaufort, Mompach, Nommern, Reisdorf, Vallée de l'Ernz.

AUSRITTE (2 STUNDEN-RITT)

permanent buchbar siehe Homepage	Islandpæerd an der Tuut asbl Beckerich	Islandpæerd an der Tuut asbl 661 968 396	Annick Boltz 45 €
---	---	---	------------------------------------

2-Stundenritte auf Islandpferden. Ab 8 Jahren. Reiterfahrung erforderlich.

CENTRE AQUATIQUE KROUNEBIERG T.: 32 88 23-1

AQUA FITNESS

17.04.-12.07. Di,DO 19:00-19:45 h	Krounebiertg Mersch	k.A. 80 € + 5 € Kaution
--	--------------------------------------	--

Durch Turnübungen im Wasser kann man in Form bleiben oder wieder in Form kommen ohne dabei zu leiden. Es handelt sich hierbei um ein leichtes Ausdauertraining mit sanftem Muskelwiederaufbau. Preis gilt für 1 Kurs 1x wöchentlich.

AQUA JOGGING

16.04.-09.07. MO 19:00-19:45 Uhr	Krounebiertg Mersch	k.A. 80 € + 5 € Kaution
---	--------------------------------------	--

Aqua-Jogging im tiefen Wasser, das Tragen des Ballastgürtel erlaubt in senkrechter Stellung zu laufen, muskelstärkendes Training, onditionsfördernd, gelenkschonend.

AQUABIKE

16.04.-14.07. MO-FR 20:00-20:45 h SA 10:00-10:45 h	Krounebiertg Mersch	k.A. 80 € + 5 € Kaution
---	--------------------------------------	--

Aquabike, Fahrradspass im Wasser mit Musik, Ganzkörpertraining, fördert Ausdauer, 12 x effektiver als Bodentraining, Gelenkschonend. Preis gilt für 1 Kurs pro Woche.



CENTRE AQUATIQUE KROUNEBIERG T.: 32 88 23-1

AQUAPOWER

18.04.-11.07. Krounebjerg k.A.
MI 19:00-19:45 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution

Hochwirksames Training. Globale Muskelstärkung durch unterschiedliche Bewegungen im Wasser - von den einfachsten bis zu den schwersten. Stärke, Ausdauer und Schnelligkeit werden dabei trainiert.

BAUCH BEINE PO

16.04.-13.07. Krounebjerg Vera Malget, Maité,
siehe Beschreibung Mersch Romy
80 € + 5 € Kaution

Training der Problemzonen, speziell Bauch, Beine, Po. Straffung der Haut und gleichzeitig Kalorienverbrennung. Abnehmen, Muskelaufbau und Festigung des Gewebes. MO 18:00-19:00 Uhr; DI 09:00-10:00 Uhr; FR 10:00-11:00 Uhr.

BODY SHAPE

17.04.-10.07. Krounebjerg Vera
DI 20:00-21:00 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution

Turnübungen ohne Sprünge und mit Musikbegleitung, die den ganzen Körper wieder in Form bringen. Wirkt körperstraffend und figurformend. Alle Körperteile werden einbezogen.

KICKBOXING

19.04.-12.07. Krounebjerg Camale
DO 17:30-18:30 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution

Kick Boxing (Anfängerkurs) Technik basiert auf Boxübungen, Fusstechnik sowie Fausttechnik. Bringt Selbstvertrauen und physische Koniditon. Anfängerkurs ohne Körperkontakt.

NIA - NOW I AM

18.04.-13.07. Krounebjerg Nadja
MI 19:00-20:00 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution

NIA (Now I Am) ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept für Körper, Geist und Seele, das sich aus Elementen von 9 Bewegungsformen zusammensetzt: Kampfkünste, Tanzkünste, Heilkünste.

PILATES

17.04.-11.07. Krounebjerg Romy / Badr / Ansou
siehe Beschreibung Mersch 80 € + 5 € Kaution

Pilates/Stretching. DI 17:40-18:45 Uhr / MI 09:00-10:00 Uhr / MI 20:00-21:00 Uhr. Preis gilt für 1 Kurs 1x wöchentlich.



PERFECT SCULPT/AERO

17.04.-10.07. Krounebiurg Badr
 DI 09:00-10:00 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution

Für die perfekte Silhouette. Eine Mischung aus Muskelaufbau, Kondition und Definierung.

POWER PLATE

nach Vereinbarung Krounebiurg Jet & Sarah-Ann
 nach Vereinbarung Mersch 150 €

Die Power Plate ist ein Ganzkörper-Trainingsgerät. Über eine spezielle Beschleunigungstechnik werden Muskelreflexe (97%) in allen Körperzonen ausgelöst. (Preis für 10er Karte 30 min ohne Coach)

QI-GONG

18.04.-11.07. Krounebiurg Christian C.
 MI 17:30-18:30 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution

SCHWIMMKURS FÜR ERWACHSENE

16.04.-09.07. Krounebiurg Nathalie R.
 MO 18:00-18:45 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution

Kurs zum Erlernen des Schwimmens, der individuell abgestimmt wird.

SPINNING DÉBUTANT

17.04.-10.07. Krounebiurg Romy
 DI 19:00-20:00 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution

Spinning ist ein Sport, der auf einem stationären Fahrrad ausgeübt wird. Es bringt Herz und Kreislauf in Schwung.

SPINNING

18.04.-13.07. Krounebiurg Romy
 siehe Beschreibung Mersch 80 € + 5 € Kaution

MI, FR 12:15-13:15 Uhr, DO 19:00-20:00 Uhr, DO 20:00-21:00 Uhr. Preis gilt für 1 Kurs 1x wöchentlich.

YOGA DÉBUTANT / AVANCÉ

16.04.-09.07. Krounebiurg Christian
 MO 19:00-20:00 Uhr Mersch 80 € + 5 € Kaution
 MO 20:00- 21:00 Uhr

Yoga erlaubt Einklang zwischen Körper und Geist zu erlangen. Yoga ein aktivierendes Workout, das den Körper vitalisiert und dehnt und dem Geist innere Ruhe schenkt.



ZUMBA

19.04.-13.07.

siehe Beschreibung

Krouneberg
Mersch

Centre aquatique
Krouneberg
32 88 23-1

Maite / Ansou

80 € + 5 € Kautio

Zumba ist eine Tanzart die aus Rhythmen und Choreographien besteht. Ähnlich wie Latine oder Salsa Dance. DO 10:00-11:00 Uhr; FR 17:30-18:30 Uhr; FR 18:30-19:30 Uhr; FR 19:30-20:30 Uhr. Preis gilt für 1 Kurs 1x wöchentlich.

BERLITZ KIDS & TEENS CAMP FRANÇAIS

Das Französisch Camp verbindet kommunikativen Sprachunterricht mit vielseitigen Freizeitaktivitäten wie Kanufahren, kreativen Workshops, Fußball, Volleyball, Tischtennis, Ausflügen und Discoabenden. Für Kinder und Jugendliche von 7-17 Jahren.

22.07.-28.07. oder 29.07.-04.08.	618€	Berlitz Language & Business Training 26 38 32 48	Jugendherberge Lultzhausen
22.07.-04.08.	1184,50 €		

BERLITZ KIDS & TEENS ENGLISH CAMP

15.07.-21.07.

k.A.

Jugendherberge
Echternach

Berlitz Language &
Business Training
26 38 32 48

k.A.

618 €

Das Englisch Camp verbindet kommunikativen Sprachunterricht mit vielseitigen Freizeitaktivitäten wie Klettern unter professioneller Anleitung, kreativen Workshops, Fußball, Volleyball und Basketball. Für Kinder und Jugendliche von 7-17 Jahren.

CLUB HAUS AM BRILL

T.: 30 00 01

ENGLISCH FÜR ANFÄNGER

16.04.-25.06.

MO 10:00-11:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Karen Graham
95 € (10 Einheiten)

Die einzige Voraussetzung, die Sie mitbringen müssen: das Interesse zu lernen und den Sinn es mit Freude zu tun.

ENGLISH CONVERSATION

19.04.-05.07.

DO 14:30-16:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Karen Graham
95 € (10 Einheiten)

If you would like to practice your English in a relaxed and friendly environment then come and join our conversation class. The class is tailored to your needs and will help you extend your vocabulary.

ENGLISH FOR PRE-INTERMEDIATE

19.04.-05.07.

DO 10:00-11:30 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Karen Graham
95 € (10 Einheiten)

The course is taught by native speaker Karen Graham who has taught English in England and Greece.



ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE

16.04.-25.06.

LU 14:00-15:30 h

Club Haus am Brill
Capellen

Virginia de la Concha
95 € (10 unités)

Si vous avez déjà des notions d'espagnol que vous voulez rafraichir, venez nous rejoindre!

SPANISCH FÜR ANFÄNGER

18.04.-27.06.

MI 09:30-11:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Virginia de la Concha
95 €

Unsere Spanischlehrerin hat viel Erfahrung im Unterrichten und ist voller mitreisender Energie. Sie wird Ihnen eine gute Basis vermitteln.

SPANISCHE KONVERSATION

08.05.-10.07.

DI 14:30-16:00 Uhr

Club Haus am Brill
Capellen

Asun Parrilla
95 €

Este curso es un reencuentro con la lengua y las culturas española y latinoamericana. Hablar, leer y escuchar son las tres prácticas ideales para conservar y enriquecer nuestro español.

M.E.C. ASBL

T.: 26 72 00 35 / 621 669 212

CONVERSATION ANGLAISE

25.04.-23.05.

ME 14:00-16:00 h

Sportzentrum
Heffingen

Paul Pouwer
100 €

Cours de conversation. Connaissances requises.

CONVERSATION FRANÇAISE

24.04.-22.05.

MA 18:00-20:00 h

Veraïnsbau
Consdorf

Caroline Rouyer
80 €

Osez parler français! Mettez en pratique les connaissances acquises à l'école par l'intermédiaire de jeux de rôle, de commentaires d'images et de textes... Laissez votre français s'exprimer sans crainte!

ESPAGNOL INTENSIF

07.05.-02.07.

LU, JE 19:00-21:00 h

Salle des fêtes
Steinheim

Amanda Zöllner
200 €

Espagnol intensif. Connaissances requises. 32 heures de cours. l'heure. 2x par semaine - lundi et jeudi.

FRANÇAISE ÉCRIT

26.04.-24.05.

JE 19:00-20:30 h

Veraïnsbau
Consdorf

Caroline Rouyer
80 €

Cours de français écrit. Comment bien écrire en français? L'orthographe, la grammaire...Quels mots choisir? Comment formuler un texte, une lettre?



LUXEMBOURGEOIS INTENSIF

30.04.-21.05.
LU 19:00-20:30 h

Ecole primaire Michel
Rodange
Waldbillig

M.E.C. asbl
26 72 00 35
621 669 212

k.A.
150 €

Luxembourgeois intensif. Connaissances requises. 18 heures de cours. 3x par semaine - Lundi, mercredi et jeudi.

A Robbesscheier

1, Frummeschgaass
9766 Munshausen
Tel.: 92 17 45 1; Fax: 92 93 47
Email: info@touristcenter.lu
www.robbesscheier.lu

Abenteuer- Erlebnies- an Indianer- welten; Chu'mani asbl

1, am Eck
7435 Hollenfels
Tel.: 26 10 31 96
Email: christiane.betzen@education.lu
www.tipi.lu

Alscenter Ponyhaff

1, ob der Heicht
9632 Alscheid
Tel.: 691 895 938; Fax: 95 85 41
Email: deroy@internet.lu

ASIVEMA

27, rue Principale
8361 Goetzingen
Tel.: 621 276 344; Fax: 30 98 50
Email: geev@pt.lu
www.asivema.lu

Atelier - Galerie Pisart

26, rue du pont
9554 Wiltz
Tel.: 26 95 09 91
Email: isabelle@pisart.lu
www.pisart.lu

Atelier PoGo

66, Grand Rue
9410 Vianden
Tel.: 26 87 45 60; Fax: 26 87 45 60
Email: info@pogo.lu
www.pogo.lu

BERLITZ Language & Business Training sarl

89-93, Grand-Rue
1661 Luxembourg
Tel.: 26 38 32 48; Fax: 26 97 60 75
Email: info@berlitz.lu
www.berlitz.lu

Bricher Päerdsstall

15, am Zeep
7415 Brouch (Boevange-sur-Attert)
Tel.: 691 611 425; Fax: 26 61 06 73
Email: info@bricherpaerdsstall.lu
www.bricherpaerdsstall.lu

Centrale des auberges de jeunesse Luxembourgeoises asbl

2, rue du Fort Olisy
2261 Luxembourg
Tel.: 26 27 66 40; Fax: 26 27 66 54
Email: info@youthhostels.lu
www.youthhostels.lu

Centre aquatique Krouneberg

14, rue de la Piscine
7572 Mersch
Tel.: 32 88 23-1; Fax: 32 88 23-22
Email: info@krouneberg.lu
www.krouneberg.lu

CIGR Wiltz Plus Asbl

26, Grand-Rue
9530 Wiltz
Tel.: 26 95 22 86; Fax: 26 95 22 82
Email: mateneen.aktiv@cig.lu
www.cig.lu

Club Haus am Brill

51, rue d'Arlon
8310 Capellen
Tel.: 30 00 01
Email: Clubsenior@mamer.lu

Club Haus op der Heed

2, Kaesfurterstrooss
9755 Hupperdange
Tel.: 99 82 36; Fax: 99 82 36-209
Email: opderheed@pt.lu

Club Senior Nordstad

Centre Kennedy, rue de l'école agricole
9001 Ettelbruck
Tel.: 26 81 37 43; Fax: 26 81 01 63
Email: nordstad@clubsenior.lu
www.nordstad-clubsenior.lu

COOPERATIONS asbl

10, rue de la Montagne
9538 Wiltz
Tel.: 95 92 05-1; Fax: 95 92 05 45
Email: dienhart@cooperations.lu
www.prabbeli.lu

d'Millen asbl

103, Huewelerstrooss
8521 Beckerich
Tel.: 691 510 370 oder 691 510 372;
Fax: 26 62 09 26
Email: info@dmillen.lu
www.dmillen.lu



BGL BNP Paribas
à vos côtés au quotidien.

Nos agences de la région NORD

MERSCH DIEKIRCH ETTTELBRUCK VIANDEN CLERVAUX TROISVIERGES WILTZ REDANGE MAMER



**BGL
BNP PARIBAS** | La banque d'un monde qui change

bgl.lu

BGL BNP PARIBAS S.A. (50, avenue J.F. Kennedy L-2951 Luxembourg, R.C.S. Luxembourg : B5483) Communication Marketing Février 2012

Danzatelier Miranda Welter, Studio für Tanz & Lebenskunst

5, rue de Saeul
8541 Kapweiler
Tel.: 23 63 80 66 / 691 638 066
Email: info@danzatelier.lu
www.danzatelier.lu

Eppelbléi

12a, Beforterstrooss
9365 Eppeldorf
Tel.: 691 722 884
Email: contact@eppelblei.lu
www.eppelblei.lu

Ewert-Rodesch Renée

44, rue du lac
8808 Arsdorf
Tel.: 26 61 50 17; Fax: 95 90 80
Email: reneerodesch@yahoo.de
www.taichi.lu

feel your body

79, montée d'Ernzen
7636 Ernzen
Tel.: 621 191 101
Email: tanjaschiertz@feelyourbody.net
www.feelyourbody.net

Fondation Kannerschlass - Eltereschool Janusz Korczak

4, Residence Aal Post
9806 Hosingen
Tel.: 621 343 271
Email: eltereschool-nord@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu/eltereschool

Genderhaus Service à l'égalité des chances

1, rue de Niederpallen
8506 Redange
Tel.: 26 62 09 87; Fax: 26 62 09 47
Email: genderha@pt.lu

Islandpäerd an der Tuut asbl

45, Dikrecherstrooss
8523 Beckerich
Tel.: 661 968 396; Fax: 23 62 09 15
Email: andertuut@pt.lu
www.andertuut.lu

Knopik Georgette

25, Alheck
7511 Rollingen
Tel.: 661 521 227;
Email: knopik@pt.lu

Koch Steve

8, rue du puits
9380 Merscheid (Putscheid)
Tel.: 691 308 931; Fax: 99 03 48
Email: ksteve@pt.lu

KultOUR-Dëppen-InterFormation asbl A.G. Eisléck

5, um Häregaart
9838 Eisenbach
Tel.: 26 91 01 04; Fax: 26 91 01 04
Email: info@kultour.lu
www.kultour.lu

Landakademie

23, an der Gaass
9150 Eschdorf
Tel.: 89 95 68-28; Fax: 89 95 68-40
Email: nicole@landakademie.lu
www.landakademie.lu

KURSANBIETER - OFFREURS DE FORMATIONS

Metscheeder Reitstall

12, um Bechel
9165 Merscheid (Heiderscheid)
Tel.: 83 90 25; Fax: 83 96 49
Email: g.robert@pt.lu
www.Metscheeder-Reitstall.net.ms

Mierscher Kulturhaus

53, rue Grande-Duchesse Charlotte
7520 Mersch
Tel.: 26 32 43-1
Email: info@kulturhaus.lu
www.kulturhaus.lu

Mierscher Lieshaus

55, rue Grande-Duchesse-Charlotte
7520 Mersch
Tel.: 26 32 21 13; Fax: 26 32 21 05
Email: kontakt@mierscher-lieshaus.lu
www.mierscher-lieshaus.lu

MK-Softlaser - Institut für Softlaser-stimulation

33, Schmitzbongert
9764 Marnach
Tel.: 621 329 710
Email: info@mk-softlaser.lu
www.mk-softlaser.lu

Mouvement pour l'Egalité des Chances, M.E.C. asbl

30, route de Wasserbillig
6490 Echternach
Tel.: 26 72 00 35 / 621 669 212
Email: aurelia.pattou@mecasbl.lu
www.mecasbl.lu

Naturpark Öewersauer

15, rue de Lultzhausen
9650 Esch-sur-Sûre
Tel.: 89 93 31-1; Fax: 89 95 20
Email: christine.lutgen@naturpark-sure.lu
www.naturpark-sure.lu

POSSIBLE

90, rue Nic Welter
7570 Mersch
Tel.: 26 32 22 06; Fax: 26 32 22 07
Email: info@possible.lu
www.possible.lu

Présence au monde

19, rue du Village
7473 Schoenfels
Tel.: 621 45 43 80
Email: christophe.flammang@gmail.com
www.presence-au-monde.lu

PRISMA FORMATION

4, rue Neuve
8824 Perlé
Tel.: 26 53 29 66; Fax: 26 53 29 67
Email: prisma@pt.lu
www.prisma-formation.lu

R&M Tanzschule

60, rue principale
9645 Derenbach
Tel.: 621 639 869
Email: marcoschiltz@yahoo.de

Syndicat d'Initiative Kiischpelt asbl

5, op der Gare
9776 Wilwerwiltz
Tel.: 92 06 63; Fax: 92 97 98
Email: info@sik.lu
www.sik.lu

Thillevogtei - Danses du monde

Kinnikshaff, 1
8838 Wahl
Tel.: 838767; Fax: 838337
Email: danse.wahl@yahoo.fr

Turn- und Sportverein Beaufort

10, rte de Beaufort
6350 Dillingen
Tel.: 83 63 49
Email: tsbeaufort@gmail.com
tsbeaufort.blogspot.com

Visagist Romain Schintgen

90, rue Nic Welter
7570 Mersch
Tel.: 621 229 064; Fax: -
Email: top.visagist@gmail.com
www.visagist.lu

Wollatelier Marie-Josée Hoffmann-Welsch

10, rue de Luxembourg
7480 Tuntange
Tel.: 23 63 05 27; Fax: 23 63 85 27
Email: wolljosee@live.de
www.woll.lu

YOGA by Jennifer Besénius

Tel.: 621 406 088
Email: jenbc@me.com
www.facebook.com/yogalux



Kurswünsche

Wollten Sie schon länger einen bestimmten Kurs belegen, nur wurde dieser bisher nicht in Ihrer Region angeboten? Auf dem Internetportal der Landakademie haben Sie die Möglichkeit unter "Kurse"- "Wunschkurs anlegen" Kurswünsche zu äußern. Diese Kurswünsche sind für all unsere Kursanbieter sichtbar, so dass diese bei ausreichender Nachfrage einen entsprechenden Kurs organisieren können.

Nächste Ausgabe

Die nächste Ausgabe der Landakademie-Broschüre wird Anfang September erscheinen und alle Kurse von 16.09.-31.12. enthalten. Kursanbieter die Ihre Bildungsangebote in der nächsten Ausgabe publizieren wollen, müssen Ihre Kurse bis spätestens **5. August 2012** in unsere Kursdatenbank eintragen.

Formations à souhait

Vous avez toujours voulu vous inscrire pour une formation sur un sujet particulier, mais jusqu'à présent il n'y avait pas d'offre dans votre région? Sur notre site web vous avez la possibilité de nous communiquer à quel cours vous êtes intéressés. Vous trouvez cette fonction sous la rubrique « cours – soumettre cours souhaité ». Votre demande de cours est visible pour tous nos offreurs de formations qui peuvent organiser un tel cours, si la demande est assez suffisante.

Prochaine édition

*La prochaine édition de la brochure Landakademie sera distribuée début septembre et contiendra tous le cours de la période du 16.09. au 31.12. Les offreurs de formations qui souhaitent publier leurs cours de formation dans cette édition, doivent inscrire leurs offres dans notre banque de données jusqu'au **5 août 2012**.*

IHRE ANZEIGE HIER?

Sind Sie interessiert Ihre Anzeige hier zu veröffentlichen? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Tel: 89 95 68-23

E-Mail: info@landakademie.lu

Impressum:

Herausgeber:

Landakademie

23, an der Gaass

L-9150 Eschdorf

Tel. 89 95 68-23 Fax. 89 95 68-40

Email: info@landakademie.lu

Internet: www.landakademie.lu

Redaktion: Natassja Mich, Landakademie

Layout: Accentaigu

Druck: Imprimerie EXE

Fotos: Titelbild: Pariah083 / pixelio.de; www.pixelio.de, www.sxc.hu, www.commons.wikimedia.org, Landakademie

