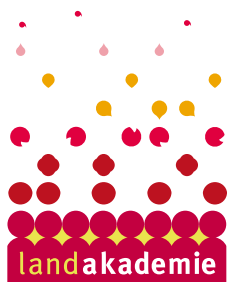


landakademie

Éislek-Atert

www.landakademie.lu



Weiderbildung an der Regioun



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture
et du Développement rural

PROGRAMMÜBERSICHT

Wollen Sie Ihre Kurse in dieser Broschüre veröffentlichen?

Melden Sie sich unter www.landakademie.lu als Anbieter an.

Tragen Sie Ihre Veranstaltungen dort ein und schon kann auch Ihr Angebot in der nächsten Ausgabe veröffentlicht werden.

Voraussetzung für die Anmeldung als Anbieter:

Ihre Kurse finden in der Landakademie region statt, d.h. in den Gemeinden die auf der beiliegenden Karte (Seite 3) gefärbt sind!

Wollen Sie sich zu einem Kurs anmelden?

Kursanmeldung erfolgt online unter www.landakademie.lu bei den jeweiligen Kursen oder telefonisch direkt bei den Anbietern. Die Kontaktlisten der Anbieter finden Sie auf den letzten Seiten.

Hinweis:

Für die Inhalte, der in dieser Broschüre veröffentlichten Kurse, sind die jeweiligen Anbieter verantwortlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Voulez-vous publier vos cours dans cette brochure?

Après votre enregistrement et l'inscription de vos cours sur www.landakademie.lu, vos cours seront publiés dans la prochaine édition.

Condition pour l'enregistrement comme offreur de formation:

Vos cours ont lieu dans les communes des quatre régions LEADER qui participent au projet Landakademie (cf. carte page 3)!

Voulez-vous vous inscrire à une formation?

Vous pouvez le faire soit en ligne, soit directement par téléphone auprès des offreurs de formations (cf. liste de contacts p.53).

Note:

Les offreurs de formation sont responsables pour les contenus de leurs cours publiés dans cette brochure. La participation à une manifestation a lieu sous propre responsabilité.

Inhaltsverzeichnis / Sommaire

Infos zur Datenbank – Infos banque de données	4
Arbeit und Beruf – Emploi et Profession	6
Computer und Internet - Informatique et Internet	12
Essen und Trinken – Boire et manger	16
Kinder und Eltern - Enfants et parents	20
Kultur und Freizeit - Culture et loisirs	21
Mensch und Gesundheit - Homme et santé	40
Sport und Bewegung - Sports et Mouvements	44
Sprachen - Langues	50
Umwelt - Environnement	52
Kursanbieter – Offreurs de formations	53
Dozenten – Enseignants	55

Die Landakademie ...

... bietet Ihnen einen Überblick über die Bildungsangebote der LEADER Regionen Redange-Wiltz, Clervaux-Vianden, Müllerthal und Luxemburg-West

... will die Akteure aus dem Bereich der Weiterbildung vernetzen.

... will einen besseren Zugang zu den regionalen Kursen und Workshops schaffen.

... will neue Impulse für die Region setzen.

Initiatoren dieses Projekts sind die LEADER-Gruppen Redange-Wiltz und Clervaux-Vianden.



Le projet Landakademie...

... vous donne un aperçu sur l'offre de formation des régions LEADER Redange-Wiltz, Clervaux-Vianden, Müllerthal et Luxembourg-Ouest.

... veut créer un réseau d'acteurs du domaine de la formation.

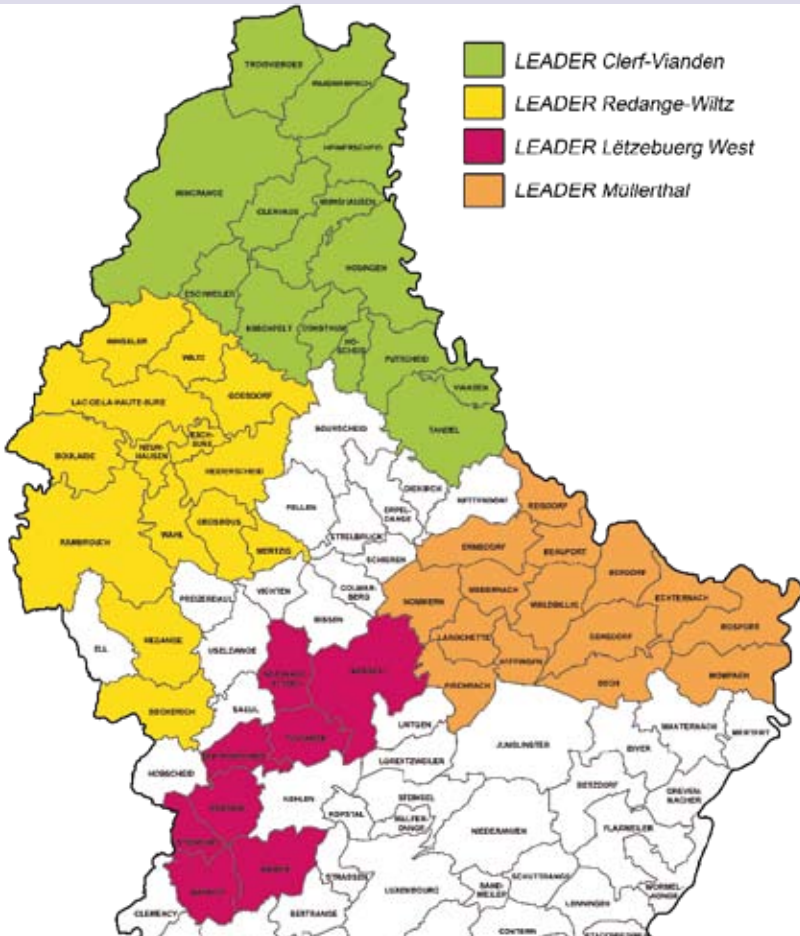
... veut garantir un meilleur accès aux cours régionaux.

... veut agir en tant qu'initiatrice pour le développement régional au niveau de la formation.

Initiateurs de ce projet sont les groupes LEADER Redange-Wiltz et Clervaux-Vianden.

In folgenden **Gemeinden** ist die Landakademie tätig:

Les **communes partenaires**:



Inscription pour les cours : www.landakademie.lu

DATENBANK – BANQUE DE DONNÉES

Hier können Sie nach Kursen in Ihrer Region suchen:

- Vom Computerkurs über Schmuckgestalten bis hin zum Kochkurs ist alles vertreten.
- Sie können eigene Kurse eintragen und so ein breites Publikum informieren.
- Die Nutzung der Kursdatenbank ist für Interessenten und Anbieter kostenlos.

Die Datenbank bietet für den **Nutzer**:

- Das Angebot an Kursen und Workshops der Region an einer Stelle gebündelt.
- Aktuelle Neuigkeiten rund um das Thema Weiterbildung.

Die Datenbank bietet für die **Kursanbieter**:

- Eine online Kursverwaltung und vollwertige Teilnehmerverwaltung:
 - übersichtliche Anmeldungs- und Wartelisten.
 - Teilnehmer- und Kursdaten können exportiert werden.
- Eine Präsentation der eigenen Organisation:
 - Anbieter können Bildungsnews veröffentlichen.
 - Kurs-Highlights und Anbieterwerbung auf der Eingangsseite.
 - Anbieter können eine eigene URL erhalten.

Recherchez les cours dans votre région:

- Toutes sortes de manifestations sont représentées, ceci du cours en informatique jusqu'au cours de cuisine.
- Vous pouvez inscrire vos cours et informer de cette façon le grand public.
- L'utilisation de la banque de données est gratuite pour formateurs et intéressés.

Elle offre à **l'utilisateur**:

- L'offre de cours et d'ateliers régionaux concentrée sur un site.
- Nouvelles au sujet de la formation.

Elle offre à **l'organisme de formation**:

- Une administration des cours en ligne ainsi qu'une gestion exhaustive des participants aux cours:
 - Liste d'inscription et d'attente claire et compréhensible.
 - Les données des participants aux cours peuvent être exportées.
- Une présentation de la propre organisation:
 - Les offreurs de formation peuvent publier des nouvelles sur la formation.
 - Recommandation et publicité des cours sur la page d'accueil.
 - Les offreurs de formation peuvent recevoir leur propre adresse URL.

Anmeldung für alle Kurse unter: www.landakademie.lu

LERNFEST 2011



Am Sonntag, 5. Juni 2011 kommt das Lernfest nach Echternach!

Dieses Fest wird geprägt durch eine Kooperation von Vereinen, Bildungsinstitutionen, Unternehmen und anderen Akteuren der Region, die mit Engagement und Spaß für Bildung werben.

Die wichtigste Teilnahmebedingung ist, dass alle Akteure des Lernfestes die Besucher zum Mitmachen und Ausprobieren animieren sollen.

Das Lernfest unterscheidet sich von anderen Großveranstaltungen in Luxemburg und in der Region durch seine Mischung aus Überregionalität, Kooperation zwischen Bildungsakteuren, Vereinen, Handwerk, Wirtschaft und Gemeinden und der Miteinbeziehung der Gäste durch alle Arten von Aktivitäten.

Wenn auch Sie beim Lernfest 2011 mitmachen wollen, melden Sie sich einfach telefonisch unter der Nummer 89 95 68-23 oder per Email an info@landakademie.lu an.



ARBEIT UND BERUF

Optimiser le développement de vos équipes par la formation professionnelle continue



 20.01.11
 7:30-10:30 Uhr

 An der Millen
 Beckerich

 Global Perspectives
 23 63 82 61

Au terme de cet atelier les participants seront en mesure de comprendre la réglementation grand-ducale, ses dernières modifications, d'initier son plan de formations professionnelles continues au sein de son entreprise.



Stéphanie Deltenre



95 Euro

(Regional) Geschichte AKTIV erleben



 29.01.11-30.01.11
 9:30-17:00 Uhr

 Jugendherberge
 Vianden

 Arduinna Erlebnistouren
 0049 65 93 99 83 27

Überblick Museums- und Spielpädagogik. Erschliessen von Geschichte für Kinder und Jugendliche. Vorstellung von alten Handwerks- und Kunsttechniken, Spiel- und Bastelanregungen.




Judith Mies






125 Euro

Introduction à la fiscalité des entreprises luxembourgeoises



 07.02.11-08.02.11
 09:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
 Beckerich

 Active Learning
 621 323 137

Se familiariser avec les principaux impôts touchant le revenu d'une entreprise et de ses actionnaires, les bases de la TVA ainsi que les différentes obligations fiscales qui incombent aux PME est une aide substantielle dans la gestion d'une entreprise.



Caroline Putzeis



650 Euro (incl. repas)

Enjeux et opportunités du développement durable pour les PME



17.02.11
7:30-10:30 Uhr



Moulin de Beckerich
Beckerich



Global Perspectives
☎ 23 63 82 61

Au terme de cet atelier, les participants seront en mesure de comprendre et d'identifier les opportunités de marché dans le cadre de leurs activités propres et d'y associer un plan individuel d'actions.

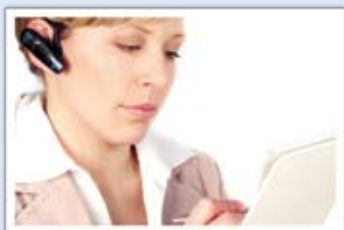


Stéphanie Deltenre



95 Euro

L'accueil du client et l'accueil téléphonique



07.03.11-08.03.11
09:00-17:00 Uhr



Moulin de Beckerich
Beckerich



Prisma Formation
☎ 26 53 29 66

Se sentir mieux armé pour accueillir l'autre chaleureusement. Parvenir à dépasser les difficultés personnelles de l'accueillant etc. Plus de détails sur www.prisma-formation.lu



Mihaela Simion



250 Euro

Les risques fiscaux en matière de TVA



14.03.11
09:00-17:00 Uhr



Moulin de Beckerich
Beckerich



Active Learning
☎ 621 323 137

Comprendre la notion de "risque TVA" et les conséquences pour l'entreprise, identifier les domaines où se nichent des risques fiscaux potentiels en matière de TVA, comprendre l'importance de la communication entre l'entreprise et sa fiduciaire.



Caroline Putzeis



350 Euro (incl. repas)

ARBEIT UND BERUF

Déclaration de l'impôt sur le revenu de l'année 2010



 16.03.11
 18:00-21:00 Uhr

 KultOUR-Dëppen
 Untereisenbach

 Olap asbl
 48 98 48 1

Les personnes obligées de remplir une déclaration fiscale peuvent avoir des éclaircissements précis sur les dispositions fiscales, leurs droits et leurs devoirs au cours de cette séance. Exemples concrets et questions-réponses.



Jean-Marie RAUS




65 Euro

Les risques fiscaux en matière d'imposition des entreprises



 21.03.11
 09:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
 Beckerich

 Active Learning
 621 323 137

À l'issue de ce cours les participants sont en mesure de comprendre les bases de la fiscalité des entreprises et de ses actionnaires, de prendre conscience des possibilités pour réduire la charge fiscale, de mettre en évidence les risques fiscaux, etc.



Caroline Putzeis



350 Euro (incl. repas)

Fiscalité des personnes physiques



 22.03.11
 09:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
 Beckerich

 Active Learning
 621 323 137

Concepts de base de la fiscalité des personnes physiques et revenus imposables. Analyse des dépenses spéciales et des revenus / charges extraordinaires. Détermination du revenu soumis à l'impôt et calcul de l'impôt. Etablissement de la déclaration fiscale.




Caroline Putzeis




320 Euro (incl. repas)

Gérer votre stress, augmenter votre productivité et être heureux dans votre entreprise



 24.03.11-25.03.11
9:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
Beckerich

 Active Learning
 621 323 137

Comprendre et intégrer le fonctionnement de la nature humaine et les bases du Self-coaching, afin de pouvoir améliorer notre qualité de vie et de prendre conscience.

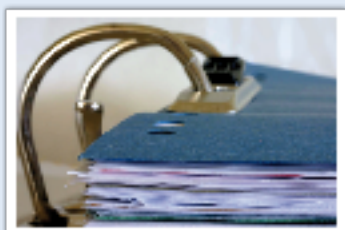



Caroline Putzeis






550 Euro (incl. repas)

Fiscalité des PME (module II): Aides fiscales



 28.03.11-29.03.11
09:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
Beckerich

 Active Learning
 621 323 137

Connaître de façon approfondie les différentes aides et régimes accordés par le législateur, en vue d'optimiser la gestion fiscale d'une entreprise et de réduire ainsi sa charge d'impôt.




Caroline Putzeis




670 Euro (incl. repas)

Introduction à la méthode de Coaching Or Vert



 05.04.11-06.04.11
09:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
Beckerich

 Active Learning
 621 323 137

Le coaching Or Vert est une technique de coaching qui combine des connaissances chamaniques et orientales, des concepts de psychologies et des éléments de la physique quantique.



Carlos Henrique





Keine Angaben

ARBEIT UND BERUF

Développer l'efficacité de la communication





 07.04.11-08.04.11
09:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
Beckerich

 Prisma Formation
 26 53 29 66


Contenu: les mécanismes de la communication interpersonnelle, les habiletés sociales, l'interprétation des différentes sortes de silence, le feed-back. Détails sur www.prisma-formation.lu.


 Mihaela Simion


 250 Euro

TVA : Maîtriser les principes de base et les déclarations





 11.04.11-12.04.11
09:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
Beckerich

 Active Learning
 621 323 137


Comprendre les obligations des assujettis et la notion de risque fiscal. Comment compléter ou lire les déclarations TVA? Le traitement TVA des transactions via la méthode des 5 questions.


 Caroline Putzeis



 650 Euro (incl. Repas)

TVA applicable aux agriculteurs





 03.05.11
09:00-17:00 Uhr

 Moulin de Beckerich
Beckerich

 Active Learning
 621 323 137

Comprendre la déclaration TVA ainsi que les spécificités du régime TVA applicable aux agriculteurs et assujettis ayant des activités similaires. Plus d'information sur www.a-learning.lu.

 Caroline Putzeis

 350 Euro (incl. Repas)

Fiscalité d'une entreprise : Maîtriser les principes de base et la déclaration fiscale



09.05.11-10.05.11

09:00-17:00 Uhr



Moulin de Beckerich

Beckerich



Active Learning

☎ 621 323 137

Comprendre les bases de la fiscalité des entreprises et de ses actionnaires. Etre informé sur les possibilités pour réduire la charge fiscale. Mettre en évidence les risques fiscaux etc. Plus d'informations sur www.a-learning.lu.



Caroline Putzeis



650 Euro (incl. repas)

Initiation au management de la sécurité alimentaire et mise en place d'un système HACCP



16.05.11

09:00-17:00 Uhr



Moulin de Beckerich

Beckerich



Prisma Formation

☎ 26 53 29 66

Apprendre les réflexes fondamentaux pour minimiser les risques. Apprendre à reconnaître les risques. Apprendre à intégrer le management de la sécurité alimentaire dans son travail au quotidien. Se familiariser avec l'approche HACCP.



Cédric Jacques



150 Euro

TVA : Maîtriser les principes de base et les déclarations



06.06.11-07.06.11

09:00-17:00 Uhr



Moulin de Beckerich

Beckerich



Active Learning

☎ 621 323 137

Comprendre les obligations des assujettis et la notion de risque fiscal. Comment compléter ou lire les déclarations TVA? Le traitement TVA des transactions via la méthode des 5 questions. Plus d'informations sur www.a-learning.lu.



Caroline Putzeis



650 Euro (incl. repas)

COMPUTER UND INTERNET

Internet für Menschen ab 50



07.01.11-21.01.11
09:30-11:30 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Was ist das Internet? Was ist eine Suchmaschine? Wie verschicke ich eine E-Mail? Wie kaufe ich im Internet ein...?



Steve Reiffers



45 Euro (3 Einheit)

Excel 2



14.01.11-11.03.11
20:00-22:00 Uhr



Sispolo
Hosingen



Landakademie
☎ 89 95 68-28

Festigen Sie Ihre Kenntnisse aus dem Excel 1 Basiskurs und lernen Sie neue Formeln und Funktionen kennen. Fügen Sie Grafiken und Zeichenobjekte ein und legen Sie Format- und Mustervorlagen fest.

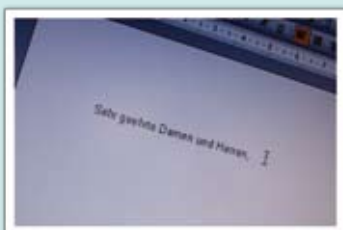


Armand Haas



80 Euro

Word 1




Landakademie
☎ 89 95 68-28

Im Basiskurs Word lernen Sie, mit dem Programm Word umzugehen, Menüs und Symbole zu benutzen, um Ihre Texte zu gestalten.



Wann?	Wo?	Dozent	Preis
17.01.11-14.03.11 9:00-11:00 Uhr	Centre polyvalent Elvange (Beckerich)	Bas Breedijk	80 €
18.01.11-15.03.11 19:30-21:30 Uhr	Internetstuf Winrange	René Flammang	80 €
31.01.11-28.03.11 19:00-21:00 Uhr en français!	Internetstuf Vianden	Pierre Vitali	80 €
27.04.11-22.06.11 09:00-11:00 Uhr	Internetstuf Eschdorf	Jean-Pierre Weidert	80 €
28.04.11-30.06.11 19:30-21:30 Uhr en français!	Internetstuf Wiltz	René Flammang	80 €

Digitale Bildbearbeitung




 17.01.11-14.03.11
20:00-22:00 Uhr

 Internetstuff
Eschdorf

 Landakademie
 89 95 68-28


Bearbeiten Sie Ihre Fotos selbst. Nach der Überspielung von der Digitalkamera auf den PC werden die Bilder zurechtgeschnitten und bearbeitet: Licht und Farben verbessert, rote Augen entfernt, usw.


 Jean-Pierre Weidert



 80 Euro

Access





 18.01.11-15.03.11
20:00-22:00 Uhr

 Aal Schoul
Hupperdange

 Landakademie
 89 95 68-28


Grundlagen des Datenbanksystems Access, das sich hervorragend für Berichte und Präsentationen eignet. Sie lernen den praktischen Umgang mit einer existierenden Datenbank, planen und erstellen Ihre eigene Datenbank.


 Armand Haas



 80 Euro

Open Office





 19.01.11-16.03.11
19:30-21:30 Uhr

 Internetstuff
Eschdorf

 Landakademie
 89 95 68-28

Die kostenlose, einfach bedienbare Büro-Komplettsoftware ist frei aus dem Internet erhältlich. Es werden die Grundfunktionalität der Textverarbeitung und ' bei Bedarf ' Tabellenkalkulation vermittelt.

 Pierre Vitali

 80 Euro

COMPUTER UND INTERNET

Guichet.lu - Lux Trust



 Landakademie
 89 95 68-28

Der Kurs des Guichet-Bürger macht Sie vertraut mit dem Verwaltungsportal "www.guichet.lu".

Themen: Behördengänge per Internet erleichtern, elektronische Steuererklärung, elektronische Unterschrift sowie Verwaltung des "Espace personnel".


Wann?	Wo?	Dozent	Preis
19.01.11-02.03.11 20:00-22:00 Uhr	Sispolo Hosingen	Armand Haas	60 €
02.02.11-16.03.11 20:00-22:00 Uhr	Centre polyvalent Elvange (Beckerich)	Bas Breedijk	60 €
27.04.11-08.06.11 20:00-22:00 Uhr	Aal Schoul Hupperdange	Armand Haas	60 €
04.05.11-15.06.11 20:00-22:00	Internetstuff Wiltz	Bas Breedijk	60 €


Kalender erstellen mit Excel



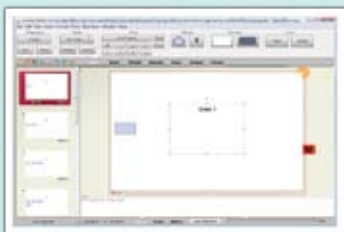
 29.03.11
19:00-22:00 Uhr
 Aal Schoul
Hupperdange
 Landakademie
 89 95 68-28

Excel bedient sich des Gauß-Algorithmus um die jeweiligen Feiertage bis zum Jahr 2199 zu ermitteln. Es werden Ihnen unter anderem auch verschiedene Datumsfunktionen erläutert.

 Armand Haas

 25 Euro

PowerPoint



 Landakademie
 89 95 68-28

In diesem Kurs erfahren Sie das Wichtigste über die Präsentation für die Ausgabe am Bildschirm und am Drucker. Themen: Formatierung, Grafiken erstellen, Bilder und Diagramme einfügen, benutzen von Effekten.

Themen: Formatierung, Grafiken erstellen, Bilder und Diagramme einfügen, benutzen von Effekten.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
19.01.11-16.03.11 19:30-21:30 Uhr	Internetstuff Wincrange	Yvon Habscheid	80 €
20.01.11-17.03.11 19:30-21:30 Uhr	Internetstuff Eschdorf	Tom Schintgen	80 €

Einführung PC

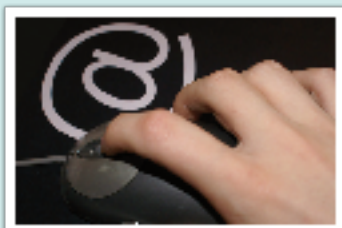


Landakademie
☎ 89 95 68-28

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundbegriffe und Fertigkeiten für die Arbeit am PC. Sie lernen Ihren „Arbeitsplatz“ kennen, mit dem Desktop umgehen, Programme starten und erste Texte schreiben.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
19.01.11-16.03.11 19:30-21:30 Uhr	Aal Schoul Hupperdange	René Flammang	80 €
26.04.11-21.06.11 19:30-21:30 Uhr	Internetstuff Winrange	René Flammang	80 €

Internet und Internetführerschein



Landakademie
☎ 89 95 68-28

In diesem Anfängerkurs lernen alle, die noch nie am Computer gesessen haben, die wichtigsten Grundfunktionen dieses Mediums kennen.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
26.01.11-16.03.11 19:30-21:30 Uhr	Internetstuff Vianden	Jean-Pierre Weidert	37 €
31.01.11-21.03.11 14:00-16:00 Uhr	Internetstuff Wiltz	Pierre Vitali	37 €
28.04.11-30.06.11 20:00-22:00 Uhr	Internetstuff Eschdorf	Bas Breedijk	80 €

Digitale Bildbearbeitung



Landakademie
☎ 89 95 68-28

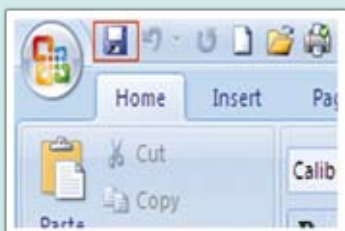
Bearbeiten Sie Ihre Fotos selbst. Nach der Überspielung von der Digitalkamera auf den


PC werden die Bilder zurechtgeschnitten und bearbeitet: Licht und Farben verbessert, rote Augen entfernt, geklont usw.


Wann?	Wo?	Dozent	Preis
20.01.11-17.03.11 19:30-21:30 Uhr	Internetstuff Winrange	Pierre Vitali	80 €
26.04.11-21.06.11 19:30-21:30 Uhr	Sispolo Hosingen	Tom Schintgen	80 €



COMPUTER UND INTERNET

Word 2




 27.04.11-22.06.11
19:30-21:30 Uhr

 Internetstuff
Wincrange

 Landakademie
 89 95 68-28


Die Themen aus dem Basiskurs werden vertieft und Sie lernen neue Funktionen kennen: Serienbriefe erstellen, Umschläge formatieren, Formatvorlagen bearbeiten oder Dokumentvorlagen einsetzen.


 Yvon Habscheid



 80 Euro

Power Point 2





 29.04.11-24.06.11
20:00-22:00 Uhr

 Sispolo
Hosingen

 Landakademie
 89 95 68-28

Aufbaukurs Power Point 1. Erstellen Sie ein eigenes Layout für Ihre Präsentationen. Nutzen Sie die Präsentationsmöglichkeiten und beleben Sie Ihren Vortrag mit Effekten und Grafiken. Erstellen Sie Organigramme und Grafiken.


 Armand Haas


 80 Euro



ESSEN UND TRINKEN

Kochkurs für Männer - Fortgeschrittene




 03.01.11-17.01.11
19:00 Uhr

 Centre Culturel
Hosingen

 Club Haus op der Heed
 99 82 36

Dieses Angebot richtet sich vornehmlich an die Teilnehmer unserer Anfänger-Kurse, die ihre Kochkenntnisse in geselliger Runde mit Gleichgesinnten vertiefen wollen.

 Yves Berscheid

 45 Euro (3 Einheiten)

Kaabesdag



15.01.11
10:00-16:00 Uhr



Maulusmühle
Maulusmühle



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Sie verarbeiten Weißkohl zu Sauerkraut und Krautsalat, stellen Wirsingrouladen her und kochen Rotkohl wie zu Mutters Zeiten.



Adele Fuchs



38 Euro (ink. Mittagessen)

Wein und Käse - eine traumhafte Kombination



18.01.11
19:00-22:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Lassen Sie sich an diesem Abend inspirieren und verkosten Sie sieben verschiedene Käsesorten mit 3-4 begleitenden Weinen. Diese kulinarischen Verbindungen wird der Kursleiter alle fachmännisch kommentieren. Verkostung von Wein und Käse.



Hans-Wilhelm Apelt



32 Euro

Brandteig - so gelingt er!



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36



Die Brandteigmasse lässt sich ganz einfach herstellen, wenn Sie ein paar Regeln genau einhalten. Beim Backen entstehen Hohlräume, die Sie mit Sahne oder Creme als Windbeutel, Schwäne oder Eclairs füllen.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
01.02.11 19:00 Uhr	Club Haus op der Heed Hupperdange	René Allard	13 €
03.02.11 19:00 Uhr	Club Haus op der Heed Hupperdange	René Allard	13 €

ESSEN UND TRINKEN

Kochen mit Südfrüchten





 Club Haus op der Heed
 99 82 36

Da Südfrüchte im Winter bei uns reichlich angeboten werden, haben Sie Gelegenheit gemeinsam mit unserer Köchin ein komplettes Menü mit exotischen Früchten zu zubereiten.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
10.02.11 19:30 Uhr	Club Haus op der Heed Hupperdange	Liette Majeres	13 €
17.02.11 19:30 Uhr			

Gemeinsamer Mittagstisch -werktags-




 Club Haus op der Heed
 99 82 36


Wenn auch Sie an einem Werktag im Monat lieber in geselliger Runde in einem Restaurant essen und den Nachmittag gemeinsam verbringen möchten, melden Sie sich einfach bei uns an.



Wann?	Wo?	Preis
13.01.11 12:00-17:00 Uhr	Hengeschter Stuff; Heinerscheid	Keine Angaben
10.02.11 12:00-17:00 Uhr	Restaurant Reiff; Fischbach (Heinerscheid)	Keine Angaben
10.03.11 12:00-17:00 Uhr	Café Rinnen "Bei Josiane"; Weiswampach	Keine Angaben

Hefeteig - Brötchen, Torten, Berliner...





 12.02.11
10:00-16:00 Uhr

 Maulusmühle;
Maulusmühle

 Club Haus op der Heed
 99 82 36

Unter fachkundiger Anleitung werden Sie einen duftigen Hefeteig herstellen und Vollkornbrötchen, Torten, „Berliner“ und Salzstangen backen. Während der Teig „geht“, können Sie das Mühlegebäude besichtigen. Zutaten und Mittagessen einbegriffen.

 Adele Fuchs

 45 Euro

Brot und Pizza backen im altem Holzbackofen



KultOUR-Dëppen
☎ 26 91 01 04

Jeder kann mitmachen ab 6 Jahren. Wir machen Teig für Brot und für eine Pizza die wir im alten Holzbackofen backen. Die Pizza kann vor Ort gegessen werden.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
12.02.11 14:30-18:00 Uhr	KultOUR-Dëppen Eisenbach	Heftrich Michel	Kinder 8 € Erwachsene 16 €
05.03.11 14:30-18:00 Uhr			
02.04.11 14:30-18:00 Uhr			

L'association des légumes dans son potager



03.03.11
20:00 Uhr



Beckericher Mühle
Beckerich



d'Millen asbl
☎ 691 510 370 / 691 510 372

Comment rentabiliser au maximum ses cultures? Vous serez surpris d'apprendre que les carottes poussent mieux si elles sont plantées à côté des oignons! Venez découvrir en même temps quelques notions de culture biologique ainsi qu'une réflexion sur les cultures en elles-mêmes.



Francis Scholtes



Eintritt frei

Anlegen eines Bauerngartens bei der Beckericher Mühle



05.03.11
Keine Angaben



Beckericher Mühle
Beckerich



d'Millen asbl
☎ 691 510 370 / 691 510 372

Die Beckericher "d'Millen asbl" bietet mit fachmännischer Leitung des Gärtnerteams vom Beckericher "Centre d'autisme Roger Thelen" einen eintägigen Workshop an, bei welchem der Garten angelegt werden soll.



Roger Thelen





Keine Angaben

ESSEN UND TRINKEN

Kochkurs für Männer





 08.03.11-29.03.11
18:30 Uhr

 Altenheim
Redange

 Kulturkommissioun Réiden/Attert
 621 300 631

Auf mehrfachen Wunsch der Männer bieten wir ihnen nun die Möglichkeit an, die vielseitigen und dennoch einfachen Seiten der Kochkunst zu erlernen.

 Cédric Jacques

 90 Euro

Quiches, Wraps und Co



 Club Haus op der Heed
 99 82 36


Auch wenn Ihre Zeit zum Kochen oft knapp bemessen ist, diese Trend-Gerichte gelingen Ihnen im Handumdrehen.


Wann?	Wo?	Dozent	Preis
15.03.11 19:00 Uhr	Centre Culturel Hosingen	Yves Berscheid	15 €
16.03.11 19:00 Uhr	Centre Culturel Hosingen	Yves Berscheid	15 €



KINDER UND ELTERN

Atelier artistique pluridisciplinaire pour enfants de 8 à 12 ans





 04.01.11
14:00-16:00 Uhr

 L'école primaire
Oberpallen

 d'Millen asbl
 691 510 370 / 691 510 372

Cet atelier sera l'occasion pour vos enfants de découvrir et de s'approprier différentes techniques, divers outils et diverses formes d'expression artistique.

 Françoise Bande

 50 Euro (1 trimestre)

Anmeldung für alle Kurse unter: www.landakademie.lu

Der rasende Reporter : Kinder machen Radio



30.05.11-01.06.11
09:00-16:00 Uhr
(1h Mittagspause)



Centre socio-culturel PRABELI
Wiltz



Cooperations asbl
☎ 95 92 05-1

Man bekommt theoretisches aber vor allem praktisches Wissen, was die Herstellung einer Radioreportage betrifft. Eigene Kreativität ist gefordert. Am Ende des Kurses geht die Reportage auf dem Radio LNW auf Sendung.



Simone Busch



Keine Angaben

Filzen für Kinder



11.06.11
13:30-16:30 Uhr



Centre socio-culturel PRABELI
Wiltz



Cooperations asbl
☎ 95 92 05-1

An diesem Nachmittag können Kinder ab 6 Jahren ihren ganz persönlichen Schmuck, Haarschmuck, ein Wandbild, ein kleines Tier usw. filzen. Der Gestaltungsmöglichkeit sind dabei keine Grenzen gesetzt. Bitte bringt vier Frotteehandtücher mit.



Britta Plattes



15 Euro (inkl. Material)

CULTURE ET LOISIRS

Offener Singtreff



12.01.11
14:00-17:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Das Treffen unserer Gesanggruppe findet weiterhin regelmäßig statt. Ob jung oder alt, Nachtigall oder Spatz - Hauptsache, Singen und Geselligkeit machen Ihnen Spaß.



Keine Angaben



kostenlos

KULTUR UND FREIZEIT

Klöppeln



Club Haus op der Heed

☎ 99 82 36

Einfach und verständlich bringt die Kursleiterin Ihnen das Vorstechen der Muster, den Umgang mit den Klöppeln und die Basisschläge bei. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Je 7 Einheiten

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
06.01.11-31.03.11 14:00-17:00 Uhr	Gemeindehaus Weiswampach	Alida van Regenmortel	84 €
06.01.11-31.03.11 18:30-21:30 Uhr	Gemeindehaus Weiswampach	Alida van Regenmortel	84 €

Manga-Zeichnkurs



06.01.11

20:00-22:00 Uhr



Beckericher Mühle

Beckerich



d'Millen asbl

☎ 691 510 370 / 691 510 372

Valérie Drui hat ihre Kunst beim Lycée des Arts et Métiers in Luxemburg erlernt und gibt ihre Kenntnisse des Zeichnens von Mangas an Jugendliche ab 14 Jahren sowie an Erwachsene in ihren Kursen weiter.



Valérie Drui



60 Euro (pro Trimester)

Cours de peinture pour adultes



d'Millen asbl

☎ 691 510 370 / 691 510 372

Tous les jeudis resp. vendredis matin pendant 1 trimestre. Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
06.01.11 09:00-12:00 Uhr	L'école primaire Oberpallen	Françoise Bandel	75 €
07.01.11 09:00-12:00 Uhr	L'école primaire Oberpallen	Françoise Bandel	75 €

Conférence: Pompéi



06.01.11
20.00-21:30 Uhr



Moulin de Beckerich
Beckerichh



d'Millen asbl
☎ 691 510 370 / 691 510 372

De grandes campagnes de fouilles à Pompéi ont permis de mieux connaître la vie des Romains au début de l'Empire. Théâtres, riches demeures, nécropoles, fora et temples vous permettront de mieux connaître les citoyens de cette cité.



Sébastien Polet



Eintritt frei

Visite guidée des collections gallo-romaines du MNHA



08.01.11
14.00 Uhr



Musée National d'Histoire et d'Art
Luxembourg



d'Millen asbl
☎ 691 510 370 / 691 510 372

Visite guidée des collections gallo-romaines du MNHA Luxembourg avec entre autres la fameuse mosaïque de Vichten.



Keine Angaben



Keine Angaben

Erste Schritte an der Nähmaschine



10.01.11-07.02.11
19:30-21:30 Uhr



Gemeindehaus
Weiswampach



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Haben Sie sich auch in Ihrer Euphorie eine ultramoderne Nähmaschine gekauft, die quasi alles im Alleingang schaffen sollte? Wie wär's mit etwas kompetenter Anleitung? Schnurgerade Nähte, Zickzackstiche oder Knopflöcher nähen sind keine Hexerei.



Gretchen Boersen



70 Euro (5 Einheiten)

Stricken - Häkeln



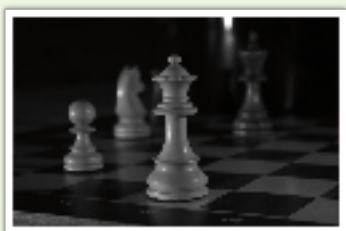
Club Haus op der Heed

☎ 99 82 36

In netter Gesellschaft und unter Jeannys Anleitung werden Ihnen bestimmt die tollsten Modelle gelingen. Auch Fortgeschrittene können sicher noch das eine oder andere dazu lernen. 10 Einheiten

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
11.01.11-22.03.11 19:30-22:00 Uhr	Wollstoff Weiswampach	Jeanny Hentz-Jodocy	50 €
12.01.11-23.03.11 09:00-11:30 Uhr	Wollstoff Weiswampach	Jeanny Hentz-Jodocy	50 €

Skat, Schach, Scrabble



10.01.11

14:00-17:00 Uhr



Club Haus op der Heed

Hupperdange



Club Haus op der Heed

☎ 99 82 36

Wir suchen Interessierte, die sich regelmäßig im Clubhaus zu Spielen wie Skat, Schach, Scrabble treffen möchten. Melden Sie sich bei uns, wir organisieren alles, damit Sie, Ihrem Hobby nachgehen können.



Keine Angaben



kostenlos

Rummikub-Nachmittage



10.01.11
14:00-17:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Die Faszination dieses Spieles nimmt jeden schon nach kurzer Zeit gefangen. Mit jeder Runde wächst die Begeisterung. Machen Sie doch auch mit in unserem neuen Rummikub-Club, das Spiel ist leicht erlernbar und macht jede Menge Spaß.



Keine Angaben



kostenlos

Filmvorführung in Clervaux



12.01.11
14:00-17:00 Uhr



Maison de Retraite Saint-Francois
Clervaux



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Mit diesem neuen Angebot werden Liebhaber von älteren und/oder luxemburgischen Filmen ganz auf Ihre Kosten kommen. Louis de Funès in „Brust oder Keule“ (in deutscher Sprache).



Keine Angaben



Begleitung 2 Euro

Gemeinsame Spaziergänge



05.01.11
14:00-17:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Wir treffen uns jeden zweiten Mittwochnachmittag und wandern 6-8 km. Auch wenn Sie nicht regelmäßig mitmachen möchten, können Sie sich uns jederzeit anschließen.



Keine Angaben





kostenlos



KULTUR UND FREIZEIT

Acrylmalen




-  12.01.11
19:30-22:00 Uhr

-  Club Haus op der Heed
Hupperdange

-  Club Haus op der Heed
 99 82 36


Vertiefen Sie unter individueller Anleitung Ihre Kenntnisse im Zeichnen, der Perspektive und der farblichen Bildgestaltung. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. 6 Einheiten im 14-tägigen Rythmus.


 Carlo Müller



 70 Euro

Workshop "Rahmenkörbe aus Reet flechten"





-  15.01.11-29.01.11
10:00-16:00 Uhr

-  Club Haus op der Heed
Hupperdange

-  Club Haus op der Heed
 99 82 36



Die Grundform dieser Körbe wird aus Haselnussruten hergestellt. Zum Ausflechten des Gerüsts dienen dann gespaltene, also flache Reetfäden, die ungefähr 1 cm breit sind. 3 Einheiten.

 Bernhard Schlabertz

 80 Euro (plus Material)

Sonntagstreff



-  Club Haus op der Heed
 99 82 36

Wir sind eine Gruppe älterer Teilnehmer, die sich sonntags regelmäßig in einem Restaurant zum gemeinsamen Mittagessen trifft. Anschließend gehen wir spazieren, kegeln eine Runde, spielen Karten,...

Wann?	Wo?	Preis (Begleitung)
16.01.11 12:00-17:00 Uhr	Restaurant Thilmany Doncols	2 €
13.02.11 12:00-17:00 Uhr	Restaurant Reiff Fischbach (Heinerscheid)	2 €
13.03.11 12:00-17:00 Uhr	Restaurant Reiff Fischbach (Heinerscheid)	2 €

Maria Bill singt Edith Piaf und Jacques Brel



21.01.11
20:00 Uhr



Cube 521
Marnach



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Mit den bekanntesten Chansons über Liebe und Leidenschaft wie „Non, je ne regrette rien“, lässt Maria Bill das Leben der Edith Piaf, Wirklichkeit werden. Tickets werden zugeschickt.

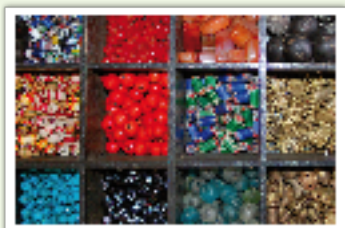


Keine Angaben



15 Euro

Fusing, (Glasschmelzverfahren) Glasschmuck, Perlen, Schuessel, Glasbilder herstellen



Atelier d'Art de verre
99 74 58

Der Kurs ist für Anfänger die noch nicht im Glas gearbeitet haben. Die Teilnehmer behalten ihre eigenen Arbeiten. Der Kurs kann in Deutsch, Französisch, Englisch, Russisch und Lettig abgehalten werden. Preise inkl. Material und Mittagessen.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
22.01.11-23.01.11 9:00-17:00 Uhr (1h Pause)	Atelier d'Art du verre Asselborn	Emeringer Robert Baiza Zaigay	200 €
19.02.11-20.02.11 9:00-17:00 Uhr (1h Pause)	Atelier d'Art du verre Asselborn	Emeringer Robert Baiza Zaigay	200 €

Vogelfutterfenster



25.01.11
19:30-22:00 Uhr



Kreativ Atelier Monique de With
Drinklange



Atelier Monique de With
621 475 868

Zunächst formen wir als Grundmodell ein 'Fenster'. Unser Modell wird an diesem Abend mit Moos und Salim bekleidet und mit Vogelfutter dekoriert um eine schöne Dekoration zu erzeugen.



Monique de With



30 Euro (inkl. Material)

KULTUR UND FREIZEIT

Futtervogel



25.01.11
19:30-22:00 Uhr



Kreativ Aterlier Monique de With
Drinklange



Atelier Monique de With

☎ 621 475 868

Zunächst formen wir als Grundmodell einen 'Vogel'. Unser Modell wird an diesem Abend mit Vogelfutter dekoriert damit wir eine schöne Dekoration haben. Mehr Infos unter www.kreativ.tinte.lu!



Monique de With



22,50 Euro (inkl. Material)

Raumobjekt



01.02.11
19:30-21:30 Uhr



Atelier Viola
Landscheid



Atelier floral Viola

☎ 691 675 542

Um die Winterzeit zu verschönern, basteln wir ein Objekt, das Frische und Farbe ins Haus holt. Materialbedarf: Heißklebepistole + Kleber, Schere.



Herrmann Tanja



+/- 35 Euro

Tagesausflug: Naturmusée, Interaktive Ausstellung, "Affaire de goût"



02.02.11
07:53 Uhr



Abfahrt Bahnhof
Clervaux



Club Haus op der Heed

☎ 99 82 36

"...auf den Geschmack (ge)kommen", ist das Thema der Ausstellung mit 40 interaktiven Experimenten. Nach dem Mittagessen in der Abtei Neumünster steht der Nachmittag zur freien Verfügung.



Keine Angaben



30 Euro (all incl.)

Vortrag - Die gotische Skulptur in Luxemburg



03.02.11
20:00 Uhr



Beckericher Mühle
Beckerich



d'Millen asbl
☎ 691 510 370 / 691 510 372

Trotz falscher Annahme und einer regelrechten Unterschätzung hatte die gotische Skulptur in Luxemburg einen richtigen Aufschwung und ist vielerorts zu einer wirklichen Augenweide geworden!



Jean-Pierre Kunnert



Eintritt frei

Geführter Gang durch die mittelalterliche Abteilung des MNHA in Luxemburg



05.02.11
14:00-16:00 Uhr



Musée National d'Histoire et d'Art
Marché-aux-Poissons



d'Millen asbl
☎ 691 510 370 / 691 510 372

Die mittelalterliche Abteilung des MNHA ist in 2 Bereiche unterteilt, im ersten befinden sich vorwiegend religiöse Skulpturen, im zweiten dominiert die archäologische Forschung.



Keine Angaben



Keine Angaben

Karten, Umschläge und Einladungen gestalten



P&M - Paper and More by econcept
sàrl

☎ 621 517 062

Entwerfen Sie kreative Einladungen, die passenden Umschläge, Menukarten und vieles mehr. Papiergestaltung leicht gemacht heißt es in diesem Workshop.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
05.02.11 14:00-18:00 Uhr	KultOUR Déppen Eisenbach	De Ceulaer-Becker Marguy	8 € + Material
05.03.11 14:00-18:00 Uhr	Cooperations Wiltz Wiltz	De Ceulaer-Becker Marguy	10 € + Material

KULTUR UND FREIZEIT

Philharmonisches Orchester Luxemburg



 13.02.11
18:00 Uhr

 Cube 521
Marnach

 Club Haus op der Heed
 99 82 36

Mit Werke von Leonard Bernstein und George Gershwin. Dirigent: Wayne Marshall (Rotterdammer Philharmonie, Wiener Philharmonie, Dresdner Philharmonie, Orchester von Bordeaux und Lyon). Tickets werden zugeschickt.



Keine Angaben



18 Euro

Dekoration mit Naturmaterialien



 16.02.11
19:00-21:30 Uhr

 Vereinssaal
Putscheid

 Club Haus op der Heed
 99 82 36

Nach Ideen und Anleitung unserer erfahrenen Floristin stellen Sie effektvolle Arrangements sowohl für den Innen- als auch für den Außenbereich her.



Tanja Herrmann



12 Euro (plus Material 20€)

Tagesseminar: Selbsterfahrung durch Zeichnen und Malen, Thema: Märchen



 19.02.11
10:30-17:00 Uhr
(1h Mittagspause)

 Konschtatelier "Ardos"
Hoffelt

 Club Haus op der Heed
 99 82 36

Hier müssen keine „Kunstwerke“ entstehen! Die alten Märchen beinhalten einen tiefen Sinn, belehren und erklären. Die Märchenkraft gibt uns die Möglichkeit zu unserem „inneren Kind“ Kontakt aufzunehmen.



Britt Bernard



68 Euro (inkl. Material)

Workshop "Keramik - RAKU"



26.02.11-19.03.11
10:30-17:00 Uhr



Konschtatelier "ArDOS"
Hoffelt



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Am 1. Samstag gestalten Sie selbst mit Ton, entweder nach eigener Idee oder nach Anleitung. Am 2. Samstag werden die Arbeiten glasiert und dann im RAKU-Verfahren gebrannt. 2 Einheiten.



Britt Bernard



145 Euro (inkl. Material)

Fraï Abstraktioun



Atelier PoGo
☎ 26 87 45 60

Matzebrennen sinn: E puer Toilen, Faarw (Acryl), Pinsel, Spachtel, Palette, Zeechepabeier, Bleistëfter, Kuel an/oder Kräid, verschidden Pabeiersorten, eventuell flëssigen Pësch, Spachtelmass, Fatz,... alles wat dir braucht fir ze molen!

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
28.02.11-04.04.11 18:30-21:30 Uhr	Atelier PoGo Vianden	Ania Polfer	85 €
20.06.11-25.07.11 18:30-21:30 Uhr	Atelier PoGo Vianden	Ania Polfer	85 €

Deko-Ideen für's Bad



01.03.11
19:00-21:30 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Wählen Sie Ihre Lieblingsfarben und fertigen Sie aus originellen Seifenstückchen, Perlen und Bändern eine duftende Bad-Deko, als Anhänger für Tür, Spiegel oder Ablage.



Monique de With



12 Euro (plus Material 8-10€)

KULTUR UND FREIZEIT

Fraï Figuratioun



 Atelier PoGo
 26 87 45 60


Matzebrengen sinn: E puer Toilen, Faarw (Acryl), Pinsel, Spachtel, Palette, Zeechepabeier, Bleistëfter, Kuel an/oder Kräid, verschidden Pabeiersorten, eventuell flëssigen Pësch, Spachtelmass, Fatz,... alles wat dir braucht fir ze molen!



Wann?	Wo?	Dozent	Preis
02.03.11-06.04.11 18:30-21:30 Uhr	Atelier PoGo Vianden	Corinne Goetz	85 €
08.06.11-20.07.11 18:30-21:30 Uhr	Atelier PoGo Vianden	Corinne Goetz	85 €

Möhnendonnerstag in St. Vith



 03.03.11
09:00 Uhr

 Treffpunkt: Club Haus op der Heed
Hupperdange

 Club Haus op der Heed
 99 82 36


Angelehnt an den rheinischen Karneval ist der Möhnendonnerstag in St. Vith ein ganz besonderes Erlebnis. Dieses Spektakel der „alten Weiber“ der Region wollen wir in diesem Jahr gemeinsam mit Ihnen in der Gruppe hautnah miterleben.


 Keine Angaben



 Keine Angaben

creAT Atelier: Basteln, Stricken, Handarbeiten - Senior Club




 03.03.11-12.05.11
14:00-16:30 Uhr

 Centre socio-culturel Prabbeli
Wiltz

 Cooperations asbl
 95 92 05-1

Zusammen mit Cooperation creAT (Behindertenwerkstatt) können Sie in diesem Atelier mit den verschiedensten Materialien basteln oder auch Handarbeiten tätigen. Ihrer Fantasie und Fingerfertigkeit sind keine Grenzen gesetzt.

 Marieke Espagnet

 8 Euro (inkl. Material)

Bunte Osterdekoration nähen



10.03.11-24.03.11
19:30 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Aus farnefrohen Patchworkstoffen nähen Sie z.B. eine Hühnerfamilie für Ihren österlichen Frühstückstisch, die auch noch nach Ostern ein Blickfang für Tisch oder Fensterbank ist.



Aline Maas



45 Euro (3 Einheiten)

Workshop "Blaudruck - Direktdruck"



12.03.11
10:00-16:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Diese alte Technik können Sie ohne Vorkenntnisse ganz leicht erlernen. Sie stempeln ihr eigenes kleines Werk, z.B. Tischläufer mit Frühlings- bzw. Ostermotiven in den Farben blau, grün oder dunkelrot.



Agnes Harings



48 Euro (plus Materialkosten ca. 15-20€)

Kreativ mit Holz - Vogelhaus - Wandtafel - Fotorahmen



12.03.11
14:00-18:00 Uhr



KultOUR-Dëppen
Eisenbach



P&M - Paper and More by econcept
sàrl

☎ 621 517 062

Ein selbst gestaltetes Vogelhaus ist ein echter Hingucker. Bemalen Sie Ihr Vogelhaus ganz nach Ihren Wünschen. Alternativ können Sie auch eine eigene Wandtafel gestalten oder einen ganz individuellen Fotorahmen zusammenstellen.



De Ceulaer-Becker Marguy






10 Euro (plus Material)

Konzert der großherzoglichen Militärmusik





 13.03.11
18:00 Uhr

 Cube 521
Marnach

 Club Haus op der Heed
 99 82 36


Lassen Sie sich dieses Event mit den Solisten Laurent Lemaire und Georges Glod nicht entgehen!


 Keine Angaben



 15 Euro

Typgerechtes Schminken




 16.03.11
19:00-21:30 Uhr

 Club Haus op der Heed
Hupperdange

 Club Haus op der Heed
 99 82 36


Unsere Kosmetikerin wird Sie zu Ihren individuellen Farbtönen beraten. Sie wird nur die eine Hälfte Ihres Gesichtes schminken, die andere vervollständigen Sie dann selbst. Fragen können sofort geklärt werden.

 Alexa Peters


 15 Euro

Tagesausflug "Creativa", Dortmund




 18.03.11
07:00 Uhr

 Parking Sportzentrum
St.Vith

 Club Haus op der Heed
 99 82 36

Einmal im Jahr ist die CREATIVA für alle Kreativinteressierten das wahrscheinlich größte und vielfältigste Gestaltungsatelier in Europa. Wer Trends und Anregungen für sein kreatives Hobby sucht, sollte unbedingt teilnehmen.

 Keine Angaben

 30 Euro

Grossformateg Molerei



19.03.11-20.03.11
09:30-18:00 Uhr



Atelier PoGo
Vianden



Atelier PoGo
☎ 26 87 45 60

Erfahrung an der Molerei ass erwünscht. Matzebrennen sinn: Akrylfarwen, min. Primärfarwen, Wäiss a Schwarz (Dëppercher vun 500-1000 ml), déck Pinselen, Rouleauen, kleng Raklette, eng Handbiischt, Spachtelen, eng Fatz.



Corinne Goetz



200 Euro

Filzen: Einführung in die Grundtechniken des Filzens



19.03.11
09:00-12.00/13:30-16:30 Uhr



Centre socio-culturel Prabbeli
Wiltz



Cooperations asbl
☎ 95 92 05-1

Bitte bringen Sie vier Frotteehandtücher und was zum Schreiben mit. Es entstehen aus feiner Schafswolle und viel Phantasie, einzigartige Accessoires für alle, die das Individuelle und Besondere schätzen.



Britta Plattes



35 Euro (plus Materialkosten 10-15€)

Floristische Frühlingskreation



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Aus gekälkten Holzabschnitten, Ruten und Ästen binden- oder stecken Sie ein wirkungsvolles Grundgerüst, das Sie mit frischem Grün oder Blumenzwiebeln dekorieren.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
23.03.11 19:00-21:30 Uhr	Vereinssaal; Wilwerdange	Ginette Rothe	15 Euro (plus Materialkosten)
24.03.11 19:00-21:30 Uhr	Vereinssaal; Wilwerdange	Ginette Rothe	15 Euro (plus Materialkosten)

KULTUR UND FREIZEIT

Filmvorführung "Drei Mann in einem Boot"



23.03.11
14:00-17:00 Uhr



Maison de Retraite Saint-Francois
Clervaux



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Mit diesem neuen Angebot werden Liebhaber von älteren und/oder luxemburgischen Filmen ganz auf Ihre Kosten kommen. Heinz Erhardt - "Drei Mann in einem Boot"



Keine Angaben



Begleitung 2 Euro

Workshop "Naturnahe Gartengestaltung mit Weidenruten"



26.03.11
10:00-15:00 Uhr



Treffpunkt: Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Unter Anleitung pflanzen Sie aus frischen Weidenruten ein „Tipi“ und stecken einen Flechtzaun. Die jungen Triebe der Weide können in jedem Jahr neu geflochten, geschnitten und geleitet werden.



Helmut Hahn



30 Euro

D'Figur expressiv



02.04.11-03.04.11
09:30-18:00 Uhr



Atelier PoGo
Vianden



Atelier PoGo
☎ 26 87 45 60

An dësem Cours dréiht sech alles ëm d'Figur, d'mënschlech Gestalt an der Malerei. Mat Modell. Matzubereiten sinn: puer Toilen, Skizzeblock, Bläistëfter, Kuel, Kräid, Tuschbics, Encre de chine an eng Fieder, Faarwen (Akryl), Pinselen, Spatel, Fatz, eng al Zennbiischt, Pakpa-beier fir event. Collagen.



Corinne Goetz



200 Euro

Osterdekorationen selber zaubern



P&M - Paper and More by econcept
sàrl



☎ 621 517 062

Lernen Sie kreative Deko passend zum Thema Ostern selbst zu gestalten. Die Teilnehmer können wählen zwischen Türdeko und Gartendeko oder gleich beides ausprobieren.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
02.04.11 14:00-16:00 Uhr	Cooperations Wiltz Wiltz	Monique de With	10 Euro (plus Material ca 20€)
09.04.11 14:00-16:00 Uhr	KultOUR-Dëppen Eisenbach	Tanja Herrmann	10 Euro (plus Material 20-30€)

Ostergesteck



12.04.11
19:30-21:30 Uhr



Kreativ Atelier Monique de With
Drinklange



Atelier Monique de With
☎ 621 475 868

Heute Abend fertigen Sie ein für die Osterzeit vorgesehenes Gesteck mit frischem Grün und Zwiebelpflanzen und nach Wunsch dekoriert mit Ostereier. Für mehr Info www.kreativ.tinte.lu



Monique de With



22,50 Euro (inkl.Material)

Osterliche Tischdekoration



21.04.11
19:30-21:30 Uhr



Atelier Viola
Landscheid



Atelier floral Viola
691 675 542

Nur noch wenige Tage vor Ostern, wir zaubern eine festliche Tischdeko die mit frischen Blumen ausdekoriert wird! Materialbedarf: Messer, Schere, Heißklebepistole + Kleber.

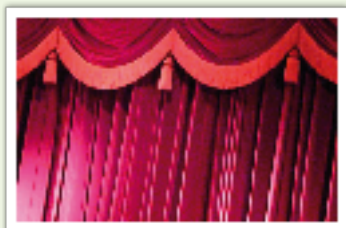


Herrmann Tanja



+/-35 Euro

Revue 2011



27.04.11
20:00 Uhr



Centre des Arts Pluriels
Ettelbruck



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Nach den großen Erfolgen der vergangenen Jahre führt das „Luxemburger Theater“ seine traditionelle „Revue“ auch dieses Jahr im Cape in Ettelbrück vor.



Keine Angaben



22 Euro (Eintritt und Begleitung)

Kreative Schmuckgestaltung



P&M - Paper and More by econcept
sàrl

☎ 621 517 062

Unter praktischer Anleitung lassen sich hier wunderschöne Schmuckstücke nach persönlichen Vorlieben ganz einfach gestalten. Individuelle Schmuckstücke aus Keramik, Perlmutter, Holz, Glas, Kunststoff oder Metall.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
03.05.11 19:30 Uhr	Atelier Monique de With Drinklange	Monique de With	10€+Material ca 15€
21.05.11 14:00-17:00 Uhr	KultOur Dëppen Eisenbach	Mahieu Valerie Bever Mireille	5€+Material ca 15€

Tagesseminar "Selbsterfahrung durch Zeichnen und Malen, Thema Kritzelbilder



07.05.11
10:30-17:00 Uhr



Konschtatelier "Ardos"
Hoffelt



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Unter Anleitung der erfahrenen Kunsttherapeutin erlernen Sie verschiedene Kritzelverfahren und besprechen die entstandenen Bilder. Sie geben Einsichten und zeigen oft wohltuende Veränderungsmöglichkeiten.



Britt Bernard



68 Euro (inkl. Material)

Beobachtung und Zeichnen der Natur



07.05.11-08.05.11
ab 9:00 Uhr



Centre socio-culturel PRABELI
Wiltz



Cooperations asbl
☎ 95 92 05-1

Arbeit an einem 3-D-Muster im Garten von Wiltz. Zeichnen eines lebenden Objektes. Übernachtungsmöglichkeit im Tourist Center Robbesscheier. Informationen unter www.touristcenter.lu



Dr. Alan Johnston



160 Euro (inkl. Kaffeepause
und Mittagessen)

Natur pur: Holzobjekt



07.06.11
19:00- 21:30 Uhr



Atelier Viola
Landscheid



Atelier floral Viola
☎ 691 675 542

Geben sie ihren Fantasie freien Lauf, mit frischem Holz stellen wir moderne Skulpturen her! Materialbedarf: wird bei Anmeldung mitgeteilt



Keine Angaben



+/-50 Euro

KULTUR UND FREIZEIT

Hat Hand, Kopf, Fuss und Herz: Kinder und Eltern tanzen zusammen"



11.06.11
14:30-16:00 Uhr



Centre socio-culturel Prabbeli
Wiltz



Cooperations asbl
☎ 95 92 05-1

Vater, Mutter mit ihren Kindern lernen sich und andere Menschen in diesem Kursus kennen. Tanzen ist wie Malerei. Wir zeichnen mit unseren Körpern Linien, Kreise, Punkte und Farben die sich mischen. So entstehen bewegte Bilder.



Annick Pütz



15 Euro Erwachsene
10 Euro Kinder

Alles aus Filz



18.06.11
14:00-17:00 Uhr



KultOUR-Dèppen
Eisenbach



P&M - Paper and More by econcept
sàrl
☎ 621 517 062

Lernen Sie das Material Filz kennen und gestalten Sie unter Anleitung kreative Armbänder und Halsbänder, Blumen aus Filz und Teelichter.



Barbara Weckfort



10 Euro (plus Material)

MENSCH UND GESUNDHEIT

Nach innen lauschen - nach aussen handeln



08.01.11-19.02.11
09:30-12:00 Uhr



10 Chemin des Douaniers
Doncols



Knopik Georgette
☎ 661 521 227

In dieser Gesprächsgruppe lernen wir uns zu öffnen, mit uns selbst und anderen auseinanderzusetzen. Was sind meine Stärken und Schwächen, meine Wünsche und Bedürfnisse?



Georgette Knopik



120 Euro

Meditation - Ein Weg der inneren Freiheit



10.01.11-28.03.11
19:15-20:45 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Die Grundübungen der Achtsamkeits-Meditation helfen, jeden Aspekt unserer täglichen Erfahrungen zu beleuchten und daraus für uns selbst und unsere Umgebung heilende Kraft zu schöpfen. Anfänger und Fortgeschrittene.



Marianne Erasmus



100 Euro (11 Einheiten)

Infoabend "NATURlich schön mit Naturkosmetik



25.01.11
19:30-21:30 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Die dipl. Kosmetikerin informiert unter anderem über Themen wie: Wo liegt der Unterschied zwischen Naturkosmetik und traditioneller Kosmetik? Tipps und Tricks für eine jugendliche Ausstrahlung.



Ilona Czebe



kostenlos

Wohlfühltag im Hotel International Clervaux



26.01.11
10:00-17:00 Uhr



Hotel International
Clervaux



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Haben Sie das Gefühl schon lange nichts mehr für sich getan zu haben? Dann nehmen Sie sich doch einfach Zeit für Ihren persönlichen Wohlfühltag im Wellnesbereich des 4-Sterne Hotels International in Clervaux.



Keine Angaben



36 Euro (inkl. Essen)

MENSCH UND GESUNDHEIT

Endlich Stille im Kopf durch die Methode S.E.P.



29.01.11-30.01.11
9:30-6:45 Uhr



Schegdenhaff
Arsdorf



Schegdenhaff
23 64 90 811

S.E.P. (Spirituelle energetische Psychologie) ist die Bezeichnung einer leicht erlernbaren Methode, mit der die Tätigkeit des Gehirns (zu viele Gedanken, ruheloses Denken) und die Inhalte des Verstandes und des Unterbewusstseins (Blockaden, Einschränkungen, störende Überzeugungen) verändert werden können. Beim S.E.P. werden spezielle Kopfbereiche gehalten und Kopfpunkte leicht geklopft das kann jeder für sich und andere anwenden. www.erich-keller.de



Erich Keller



300 Euro

Tagesseminar " Gefühle"



05.02.11
09:30-17:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

An diesem Tag wollen wir uns mit Gefühlen im Allgemeinen sowie mit unseren individuellen Gefühlen auseinandersetzen. Es werden Wege aufgezeichnet, wie wir unsere Gefühle erkennen und diese für unsere persönliche Entwicklung nutzen können.



Marianne Erasmus



65 Euro

Tagesseminar "Immunsystem-Stärkung"



12.02.11
10:00-16:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Eine einfache und effektive Stärkung des Immunsystems kann durch Wickel und Kompressen erreicht werden. Sie lernen, wie Sie Wickel aus Kartoffeln, Zwiebeln und Leinsamen schnell herstellen und dann auch anwenden können.



Juliane Neu, Rudi Loos



55 Euro

Anmeldung für alle Kurse unter: www.landakademie.lu

Infoabend "Vom richtigen Umgang mit Medikamenten"



15.02.11
19:30-21:30 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

An diesem Abend gibt Ihnen ein erfahrener Apotheker Antworten auf allgemeine Fragen, die im täglichen Umgang mit Medikamenten wichtig sind. Anschließend können Sie noch Fragen zu diesem Thema stellen.



Léon Braconnier



kostenlos

EUTONIE : Ein Weg zur körperlichen Selbsterfahrung



28.02.11-04.04.11
19:00- 20:30 Uhr



Centre socio-culturel Prabbeli
Wiltz



Cooperations asbl
☎ 95 92 05-1

Durch gezielte Entspannungsübungen, Dehn- und Strecktechniken wird eine ausgeglichene Körperspannung. Der Kurs richtet sich besonders an alle, die unter Stresssymptomen und Rückenbeschwerden leiden.



Jean-Marie Huberty



120 Euro

Infoabend "Früchte- und Basenfasten"



07.04.11
20:00-22:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

An diesem Infoabend erfahren Sie die Methodik und den Ablauf der einzelnen Programme. Ein idealer Einstieg für eine bewusste Ernährung.



Modesta Bersin



2 Euro

SPORT UND BEWEGUNG

Tanze dein Krafttier für 2011



01.01.11-02.01.11
18:00 Uhr



Danzatelier Miranda Welter
Kapweiler



Danzatelier Miranda Welter
☎ 23 63 80 66 / 691 638 066

Tiertanzritual für das neue Jahr, das alternative Neujahrstanzfest für die ganze Familie

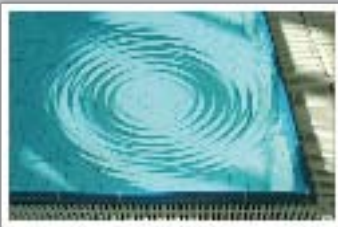


Keine Angaben



Keine Angaben

Wassergymnastik ab 50



03.01.11-21.03.11
19:00-20:00 Uhr



Schwimmbad Clervaux
Clervaux



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Aqua-Gymnastik ist ein sanftes Training das sich deshalb besonders für ältere Menschen eignet. Da die Übungen im niedrigen Wasserbecken stattfinden, können auch Nichtschwimmer teilnehmen.



Christel Hendriks,



55 Euro (10 Einheiten)

Schwimmtreff



03.01.11-21.03.11
20:00-21:00 Uhr



Schwimmbad Clervaux
Clervaux



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Hat Schwimmen Ihnen früher auch so richtig Spass gemacht? Inzwischen verzichten Sie auf diesen gesunden Sport? Nutzen Sie die Gelegenheit, in einer Gruppe gleichgesinnter älterer Teilnehmer Ihrem Hobby wieder nachzugehen.



Christel Hendriks



35 Euro (10 Einheiten)

Schwimmen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene



03.01.11-21.03.11
18:00-19:00 Uhr



Schwimmbad Clervaux
Clervaux



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Vielleicht haben Sie auch bereits Ihre ersten Schwimmerfahrungen gemacht, trauen sich aber noch nicht so recht ins „tiefe“ Wasser? Hier überwinden Sie Ihre Ängste und verbessern Ihre Schwimmfertigkeiten.



Christel Hendriks



70 Euro (10 Einheiten)

Line Dance und Rhythmisches Tanzen



03.01.11-21.03.11
14:00-15:30 Uhr



Festsaal
Boevange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Line Dance ist ein Freizeitvergnügen für Jedermann. Wie der Name schon sagt, wird in Linien neben- und hintereinander getanzt zu allen möglichen musikalischen Rhythmen. 11 Einheiten.



Rosalie Bley



35 Euro (Schnupperstunde gratis)

ZUMBA FITNESS "BASIC 1"



Gym Schweecherdal asbl
☎ 23 62 14 71

Für Zumba Fitness muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Lateinamerikanische und exotische Rhythmen wirken dabei sehr motivierend.

Wann?	Wo?	Preis
03.01.11-21.03.11 20:15-21:00 Uhr	Sporthalle Beckerich	110 € (1 Kurs pro Woche) 200 € (2 Kurse pro Woche)
06.01.11-24.03.11 19:00-19:45 Uhr		
28.03.11-11.07.11 20:15-21:00 Uhr		
31.03.11-07.07.11 19:00-19:45 Uhr		

SPORT UND BEWEGUNG

Tanzen für Junggebliebene



04.01.11-22.03.11
09:30-11:00 Uhr



Festsaal
Boevange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Wer möchte in einer Tanzgruppe mitmachen? Wir tanzen auf jede Art von Musik ohne festen Partner. Drei Tänze werden zusammen einstudiert, die Bewegungsabläufe sind für jeden machbar. 11 Einheiten

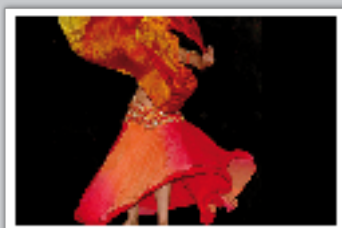


Rosalie Bley



35 Euro (Schnupperstunde gratis)

Aus dem Bauch Tanzen



04.01.11-05.03.11
18:15-19:15 Uhr



Danzatelier Miranda Welter
Kapweiler



Danzatelier Miranda Welter
☎ 23 63 80 66 / 691 638 066

Grund- und Aufbaubewegungen des Orientalischen Tanzes werden in diesen Kursen biodynamisch-integrativ unterrichtet, d.h. mit Selbsterfahrung und ganzheitlichem Lernen verbunden.



Miranda Welter



125 Euro (pro Trimester)

AATINI ein arabisches Heilungstanz-Ritual für den Rücken



04.01.11-31.03.11
19:15-20:45 Uhr



Danzatelier Miranda Welter
Kapweiler



Danzatelier Miranda Welter
☎ 23 63 80 66 / 691 638 066

Über den Atem die Wirbeln, die Schultern, den Nacken und das Becken in Bewegung bringen, den eigenen Tanz entdecken, freies Tanzen im Sitzen und im Stehen.



Miranda Welter



185 Euro

Klassisches Yoga



Club Haus op der Heed

☎ 99 82 36

Yoga ist ein altes indisches Übungssystem, das eine Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele schafft. 11 Einheiten.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
06.01.11-24.03.11 09:45-11:00 Uhr	Club Haus op der Heed; Hupperdange	Georgette Halmes	90 €
06.01.11-24.03.11 16:00-17:15 Uhr			

Energie-Yoga



06.01.11-24.03.11

20:00-21:15 Uhr



Résidence des Ardennes

Clervaux



Club Haus op der Heed

☎ 99 82 36

Im Gegensatz zum klassischen Yoga ist Energie-Yoga körperbetonter: Aufwärmphase, Yoga-Übungen mit bewusster Atmung und Tiefenentspannung. Jeder kann Yoga praktizieren. 11 Einheiten.

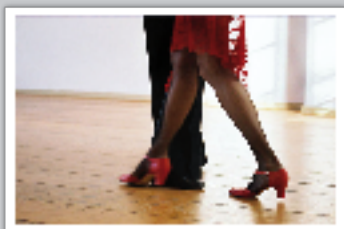


Georgette Halmes



90 Euro

Tanzschule für Standard- und Latintänze



08.01.11-12.03.11

20:00-21:30



ClubTropicale

Wilwerdange



R&M Tanzschule

☎ +32 494 726 153

621 639 869

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Bei Anfrage Privatkursus möglich; z.B.Hochzeit, Unternehmen, usw. Tänze: Waltzer, Rhumba, Tango, Marsch, Quickstep, Slowfox, Salsa, Cha-cha, Disco, Boogey, Samba, Hip-Hop.



Msekni Ridha



7,5 Euro (pro Einheit)

SPORT UND BEWEGUNG

Körper, Landschaft, Winter



09.01.11-23.01.11
14:00-17:00 Uhr



Danzatelier Miranda Welter
Kapweiler



Danzatelier Miranda Welter
☎ 23 63 80 66 / 691 638 066

Durch bewusstes Gehen aus dem Becken in Verbindung mit den Wirbeln, den Füßen, dem Atem und der frischen Luft wird das tägliche Stehen und Gehen erleichtert.



Miranda Welter



35 Euro (1 Einheit)
95 Euro (3 Einheiten)

Bellydance Fusion



10.01.11-28.03.11
19:30-21:00 Uhr



Tanzsaal der Primärschule
Winrange



Rauch Serena
☎ 26 910 544

Bellydance Fusion ist ein orientalischer Stilmix, der für jeden etwas bietet von weichen fließenden Bewegungen zu wild und temperamentvollen Ausdrucksformen. Auf Wunsch auch Choreographin im Oriental-Pop-Stil.

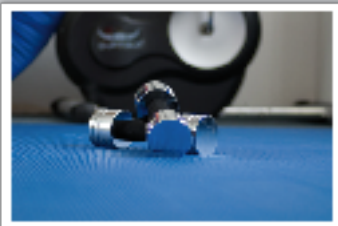


Rauch Serena



75 Euro

Fitnessstraining ab 50 - Schnupperkurs



09.02.11
14:00-16:00 Uhr



Fitness-Center "Le 5ème Element"
Wemperhardt



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Damit Sie sich ein Bild über die einzelnen Trainingsgeräte und deren Wirkungen machen können, treffen wir uns zum „Schnuppern“ im Fitness-Center. Ausgebildete Betreuer beraten Sie und erklären die einzelnen Geräte.



Keine Angaben



16 Euro

Tai Chi und Qi Gong



Ewert-Rodesch Renée

☎ 26 61 50 / 26 61 50 17

Entspannungs- und Atemübungen geben uns die innere Ruhe. Wir stärken den Körper und halten ihn gelenkig. Wir verbessern unsere Körperhaltung, und beugen so Schmerzen vor. Wir kommen zu unserer inneren Mitte, um daraus zu handeln.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
02.03.11-15.06.11 18:30-20:00 Uhr	Turnhalle roter Saal Beckerich	Ewert-Rodesch Renée	Keine Angaben
02.03.11-15.06.11 9:30-11:00 Uhr	Les ateliers de l'Inoui Redange		
03.03.11-16.06.11 18:30-20:00 Uhr	Cooperations Centre socio- culturel Prabbeli Wiltz		

Yoga



05.03.11-25.06.11

10:00-11:00 Uhr



Centre socio-culturel Prabbeli
Wiltz



Cooperations asbl

☎ 95 92 05-1

Durch eine Vielzahl von Körperhaltungen und die Konzentration auf die Atmung lernt man sich geistig zu beruhigen. Jede Haltung wird in Übereinstimmung mit unseren eigenen Grenzen geübt. Das Bewusstsein für Atmung hilft loszulassen.



Claudine Beurlet



120 Euro

Tagesseminar "Die Feldenkrais-Methode" Bewusstheit durch Bewegung



19.03.11

10:00-15:00 Uhr



Club Haus op der Heed
Hupperdange



Club Haus op der Heed

☎ 99 82 36

Die Feldenkrais-Methode ist für jeden geeignet und leicht erlernbar, unabhängig von Alter und körperlicher Konstitution. Lassen Sie sich in diesem Seminar überraschen, welche Möglichkeiten in Ihnen schlummern!



Elisabeth Thees



55 Euro

Inscription pour les cours : www.landakademie.lu

SPORT UND BEWEGUNG

Workshop Biodynamisches Tanzen



30.04.11-09.07.11

9:30-12:30 Uhr



Danzatelier Miranda Welter

Kapweiler



Danzatelier Miranda Welter

☎ 23 63 80 66 / 691 638 066

Mit Musik verschiedene Rythmen im Tanzen erforschen und neue Bewegungen entdecken, Partnerübungen, Gruppenübungen, freies Tanzen in der Gruppe, Einzeltanz



Miranda Welter



295 Euro

SPRACHEN

Luxemburgisch 1 / Luxembourggeois 1



Landakademie

☎ 89 95 68-28

Einstieg in die luxemburgische Sprache. Sie lernen, wie Sie sich auf Luxemburgisch vorstellen und sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu unterhalten.

Wann?	Wo?	Dozent	Preis
10.01.11-04.07.11 8:45-11:15 Uhr	Fréiert Sprätzenhaus Grosbous	Claudine Schmitt	100€
13.01.11-30.06.11 19:30-21:30 Uhr	Salle communale Merscheid (Heiderscheid)	Guy Hoffmann	80€
13.01.11-12.05.11 19:30-22:00 Uhr	Centre culturel Hosingen	Malou Schaul- Boonen	75€
19.01.11-09.05.11 19:00 -21:00 Uhr	Salle des fêtes Derenbach	Christian Mathieu	100€

Luxemburgisch für Fortgeschrittene/ Luxembourggeois avancé



12.01.11-11.05.11

19:30-22:00 Uhr



Centre Culturel Larei

Vianden



Landakademie

☎ 89 95 68-28

Für alle die bereits fundierte Kenntnisse der luxemburgischen Sprache haben und sich in Konversation verbessern wollen. Der Kurs erlaubt es Ihnen sich im alltäglichen Leben spontan und fließend auszudrücken.



Francine Bollendorff-Roth





75 Euro



Anmeldung für alle Kurse unter: www.landakademie.lu

Français 2-3 apprendre à distance





 15.01.11-02.04.11
9:30-11:30 Uhr

 Centre Sportif
Wincrange

 Landakademie
 89 95 68-28


Nach einer Gruppensitzung, in der das Projekt erläutert, Ihr Niveau bestimmt und Sie ihr individuelles Ziel festlegen wird, arbeiten Sie allein von zu Hause aus und werden vom Kursleiter betreut.

 France Neuberg

 150 Euro

Luxemburgische Rechtschreibung / Orthographe luxembourgeoise




 Landakademie
 89 95 68-28

Dëse Cours adresséiert sech un all déi Leit, déi eis „Allgemeng Lëtzebuerger Ëmgankssprooch“ och wëlle richteg schreiwe léieren.



Wann?	Wo?	Dozent	Preis
24.01.11-14.02.11 19:00-21:30 Uhr	An der Millen Beckerich	Francis Filbig	20€
09.03.11-30.03.11 09:00-11:30 Uhr	Salle communale Merscheid (Heiderscheid)	Myriam Welschbillig	20€

Luxemburgisch 2 / Luxembourgeois 2





 08.02.11-24.05.11
20:00-22:00 Uhr

 Centre Culturel Larei
Vianden

 Landakademie
 89 95 68-28

„Luxemburgisch 2“ wird Sie tiefer in die Sprache einführen, Ihre Sprachkenntnisse erweitern und Ihre Kommunikationsfähigkeiten steigern.

 Francine Bollendorff-Roth

 100 Euro

UMWELT

Infoabend "Energiesparen im Haushalt"



11.01.11
19:30-21:30 Uhr



Centre Culturel
Hupperdange



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Senken Sie Ihre Haushaltskosten und schützen Klima und Umwelt dauerhaft durch richtiges Heizen und Lüften, Stromsparen und einen Heizenergiecheck. Der Energieberater von "myenergie", gibt gezielte Tipps.



Jeannot Behm



kostenlos

Infoabend "Energiepass verstehen, Energie sparen und staatliche Beihilfen nutzen"



15.03.11
19:30-21:30 Uhr



Centre Culturel im Schloss
Clervaux



Club Haus op der Heed
☎ 99 82 36

Der Energieberater von "myenergie" Luxemburg informiert über alle Fragen rund um den, seit 01.01.2010 obligatorischen Energiepass für Wohngebäude. Anschließend beantwortet er Fragen, auch zu staatlichen Beihilfen und Förderungen.



Jeannot Behm



kostenlos

Waldpädagogik für Einsteiger



02.04.11-03.04.11
9:30-17:00 Uhr



Jugendherberge
Vianden



Arduinna Erlebnistouren
☎ +49 65 93 99 83 27

Ziel der Fortbildung ist es die Teilnehmer mit Methoden der Waldpädagogik vertraut zu machen und naturkundliche Kenntnisse zu vermitteln.



Judith Mies



125 Euro

OFFREURS DE FORMATIONS

Prisma Formation

6, Jos Seyler Strooss
L-8522 Beckerich
Tel.: 26 53 29 66; Fax: 26 53 29 67
Email: prisma@pt.lu
www.prisma-formation.lu

Active Learning

62, avenue de la liberté 62
L-1930 Luxembourg
Tel.: 621 323 137
Email: caroline.putzeis@a-learning.lu

Arduinna Erlebnistouren

Hillesheimer Strasse 45
D-54578 Berndorf
Tel.: +49 659 399 8327; Fax: 0049
659 399 8329
Email: info@arduinna.de
www.arduinna.de

Atelier Monique de With

Maison 1G
L-9952 Drinklange
Tel.: 621 475 868
Email: monique@pmtteurope.com
www.kreativ.tinte.lu

Atelier d'Art de verre

Maison 180
L-9940 Asselborn
Tel.: 99 74 58; Fax: 97 97 11
Email: remering@pt.lu
www.art-glass-verre.com

Atelier floral Viola

1, am Wisegronn
L-9457 Landscheid
Tel.: 691 675 542; Fax: 26 95 93 26
Email: info@atelier-viola.lu
www.atelier-viola.lu

Atelier PoGo

66, Grand Rue
L-9410 Vianden
Tel.: 26 87 45 60; Fax: 26 87 45 60
Email: info@pogo.lu
www.pogo.lu

Club Haus op der Heed

2, Kaesfurterstrooss
L-9755 Hupperdange
Tel.: 99 82 36; Fax: 99 82 36-209
Email: opderheed@clubsenior.lu

Cooperations asbl

10, rue de la Montagne
L-9538 Wiltz
Tel.: 95 92 05-1; Fax: 95 92 05 45
Email: dienhart@cooperations.lu
www.prabbeli.lu

d'Millen asbl

13, Dikrecherstrooss
L-8523 Beckerich
Tel.: 691 510 370 oder 691 510 372;
Fax: 26 62 09 26
Email: info@dmillen.lu
www.dmillen.lu

Danzatelier Miranda Welter,

Studio für Tanz & Therapie
5, rue de Saeul
L-8541 Kapweiler
Tel.: 23 63 80 66 / 691 638 066
Email: info@danzatelier.lu
www.danzatelier.lu

Ewert-Rodesch Renée

44, rue du Lac
L-8808 Arsdorf
Tel.: 26 61 50 17; Fax: 95 90 80
Email: reneerodesch@yahoo.de
www.taichi.lu

Global Perspectives

27, Huewelerstrooss
L-8521 Beckerich
Tel.: +352 23 63 82 61;
Fax: +352 23 63 81 78
Email: stephanie@global-perspectives.lu
www.global-perspectives.lu

Gym Schweechedaул asbl

1, Arelerstrooss
L-8523 Beckerich
Tel.: 23 62 14 71
Email: holtgen@pt.lu

Knopik Georgette

25, Ahlheck
L-7511 Rollingen
Tel.: 661 521 227;
Email: knopik@pt.lu

KultOUR-Dëppen - InterFormation asbl

A.G. Eisléck
5 Um Häregaart
L-9838 Eisenbach
Tel.: 26 91 01 04; Fax: 26 91 01 04
Email: info@kultour.lu
www.kultour.lu

Kulturkommissioun Réiden/Attert

6, rue Klapscht
L-8508 Redange
Tel.: 621 300 631
Email: bib.loch@pt.lu

Landakademie

23, an der Gaass
9150 Eschdorf
Tel.: +352 89 95 68-28;
Fax: 89 95 68-40
Email: info@landakademie.lu
www.landakademie.lu

Olap asbl

17, Boulevard Royal
L-2449 Luxembourg
Tel.: 48 98 48 1; Fax: 40 39 72
Email: form.continue@olap.lu
www.olap.lu

P&M - Paper and More by econcept sàrl

3B, an der Driicht
L-9643 Büderscheid
Tel.: 621 517 062; Fax: 26 88 99 38
Email: econceptsarl@gmail.com
www.paper-and-more.eu

KURSANBIETER

R&M Tanzschule

60, rue Principale

L-9645 Derenbach

Tel.: +32 494 726 153 /

621 639 869

Email: marcoschiltz@yahoo.de

Schegdenhaff

1, an der Hiehl

L-8809 Arsdorf

Tel.: 23 64 90 811;

Fax: 23 64 90 81-30

Email: schegdenhaff@internet.lu

Rauch Serena

Tel.: 26 91 05 44

Email: danzcours@googlemail.com

Anen Pascale: Kreative Mal- und Bastelkurse, Begleitung und Koordination von Kunstprojekten, Animation von Kindergeburtstagen

Barroso Patricia: Cours de porvertex „durcisseur de tissu“; Déco pour le jardin en bois; papier mâché, bande plâtré, lampe en papier

Bernard Britt: Selbserfahrungs-Seminare durch Zeichnen, Malen, Kollage, Gestalten mit Ton und Holz,.

Bonemme Nadine: Coaching individuels & professionnels, programmation neuro linguistique, communication non violente.

Cardoso Sara: Sprachkurse in Deutsch und Englisch

Collignon-Mathieu Sylvie: Kunstkurse für Kinder und Jugendliche, und Behinderte

Dupong Patty: Sprachkurse (Englisch, Deutsch, Französisch), Reise-, Wanderleitungen, Entspannungskurse, Theaterkurse, Seniorengymnastik, Seniorenwassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik

Dupont Constance: Organisation de rencontres artistiques et culturelles, un ou deux après-midis par semaine.

Emandiev Svetoslav Tenev: Zeichnen, Malerei alle Techniken, Skulptur in Holz und Ton Kurse für Kinder und Erwachsene.

Fell Jürgen: Vorträge im Bereich Baubiologie: Nachhaltig Bauen, gesund wohnen, Schimmelpilze bekämpfen.

Fiegler Sara: Übungsleiterin für Gymnastik, Pilates, Aerobic, Tanz, Tae-Bo und Selbstverteidigung,

Fink-Gonzalez Véronica: Réunions d'échange et d'information sur l'allaitement

Fischer Karin: Personenschutz, Stil & Etikette, Bewerbertraining, Telefonmarketing, Verkaufsschulung

Heinen Ady: Se détendre - se soigner - s'épanouir. La gymnastique énergétique anti-stress de la tradition millénaire chinoise. Le Qi Gong s'associe au Tai Chi Chuan dont il est l'ancêtre, au Yoga, aux Arts Martiaux, à la Danse et aux Sports.

Hengen Ernest Nicolas: Cours de la langue luxembourgeois pour débutants, intermédiaires et avancés (1ère, 2e et 3e année).

Henn Ursula: Hatha Yoga, klassisches Yoga

Herrmann Tanja: (Atelier Floral): Saisonale Floristik, Oster und Adventsfloristik, Türschmuck, Tischschmuck, Sträuße,

Linden Christiane: Peinture abstraite et aquarelle /acrylique

Longhino Koster Chantal: Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Hutmacherkurse

Melchert Karin: Vocal Coach, Sängerin und Aerobictrainerin

Mergen-Stark Angèle: Kreativer Filzkursus in Nassfilzen

Perl Vladka: Standardtänze (Walzer, Tango, Quickstep,etc) und Latein-amerikanischetänze (Cha-Cha-Cha, Passo Doble, Rumba,etc) sowie Mambo, Rock'n Roll,etc.

Quintus Jean: Fliegenbindens

Rego Patricia: Sprachkurse

Rudolf Daniel: Karate - Shotokan, Fitness-Karate/Aerobic, Qi Gong/Tai Chi

Schmit Lydie: Luxemburgisch Kurse

Neu! Neben der aktuellen Landakademie Broschüre "Éislek-Atert" erscheint eine weitere Broschüre mit den Kursen der Region "Mëllerdall an Lëtzebuerg West"! Wenn Sie wissen wollen, welche Weiterbildungsmöglichkeiten in dieser Region bestehen, dann können Sie die Broschüre "Mëllerdall an Lëtzebuerg West" auf unserer Internetseite www.landakademie.lu herunterladen! Viel Spaß beim Stöbern wünscht Ihr Landakademie Team!

IHRE ANZEIGE HIER?

Sind Sie interessiert Ihre Anzeige hier zu veröffentlichen? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Tel: 89 95 68-23

E-Mail: info@landakademie.lu

Impressum:

Herausgeber
Landakademie
23, an der Gaass
L-9150 Eschdorf

Tel. 89 95 68-23 Fax. 89 95 68-40
Email: info@landakademie.lu
Internet: www.landakademie.lu

Redaktion: Natassja Mich, LEADER Büro Redange-Wiltz, LEADER Büro Clervaux-Vianden

Druck: Imprimerie saint-paul

Layout: Luxicon s.à r.l., www.luxicon.lu

Fotos: www.pixelio.de, www.sxc.hu, www.commonswikimedia.org, Landakademie, Club Haus op der Heed

Erscheint vierteljährlich



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investieren Europa, das Ministerium für Landwirtschaft, Weinbau und Ländliche Entwicklung sowie die Gemeinden der LEADER-Regionen Redange-Wiltz und Clervaux-Vianden in die ländlichen Gebiete.