

# landakademie

Regioun Mëllerdall  
a Lëtzebuerg West

[www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)



## Weiderbildung an der Regioun



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture  
et du Développement rural

# PROGRAMMÜBERSICHT

## Wollen Sie Ihre Kurse in dieser Broschüre veröffentlichen?

Melden Sie sich unter [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu) als Anbieter an.

Tragen Sie Ihre Veranstaltungen ein und schon kann auch Ihr Angebot in der nächsten Ausgabe veröffentlicht werden.

## Voraussetzung für die Anmeldung als Anbieter:

Ihre Kurse finden in der Landakademie-Region statt, d.h. in den Gemeinden die auf der beiliegenden Karte (Seite 3) eingefärbt sind!

## Wollen Sie sich zu einem Kurs anmelden?

Kursanmeldungen erfolgen Online unter [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu) bei den jeweiligen Kursen oder telefonisch direkt bei den Anbietern. Die Kontaktlisten der Anbieter finden, Sie auf den letzten Seiten.

## Hinweis:

Für die Inhalte, der in dieser Broschüre veröffentlichten Kurse, sind die jeweiligen Anbieter verantwortlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung.

## Vous voulez-vous publier vos cours dans cette brochure?

Après votre enregistrement et l'inscription de vos cours sur [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu), vos cours seront publiés dans la prochaine édition.

## Condition pour l'enregistrement comme offreur de formation:

Vos cours ont lieu dans les communes des quatre régions LEADER qui participent au projet Landakademie (à voir la carte page 3)!

## Vous voulez-vous inscrire à une formation?

Vous pouvez le faire soit en ligne, soit directement par téléphone auprès des offreurs de formations (voir liste de contacts p.54).

## Note:

Les offreurs de formation sont responsables pour les contenus de leurs cours publiés dans cette brochure. La participation à une manifestation a lieu sous propre responsabilité.

## Inhaltsverzeichnis / Sommaire

Infos zur Datenbank – Infos banque de données	4
Allgemeinbildung – Culture générale	5
Essen und Trinken – Boire et manger	5
Kultur und Freizeit – Culture et Loisirs	6
Mensch und Gesundheit – Homme et Santé	15
Sport und Bewegung - Sport et Mouvements	21
Kinder - Enfants	28
Arbeit und Beruf - Emploi et Profession	35
Computer und Internet - Informatique et internet	35
Sprachen - Langues	46
Umwelt	51
Dozenten – Enseignants	53
Kursanbieter – Offreurs de formations	54

**Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)**

## Die Landakademie ...

... bietet Ihnen einen Überblick über die Bildungsangebote der LEADER Regionen Redange-Wiltz, Clervaux-Vianden, Mülserthal und Lëtzebuerg West

... will die Akteure aus dem Bereich der Weiterbildung vernetzen.

... will einen besseren Zugang zu den regionalen Kursen und Workshops schaffen.

... will neue Impulse für die Region setzen.

**Initiatoren** dieses Projekts sind die LEADER-Gruppen Redange-Wiltz und Clervaux-Vianden.



## Le projet Landakademie...

... vous donne un aperçu sur l'offre de formation des régions LEADER Redange-Wiltz, Clervaux-Vianden, Mülserthal et Lëtzebuerg West.

... veut créer un réseau d'acteurs du domaine de la formation.

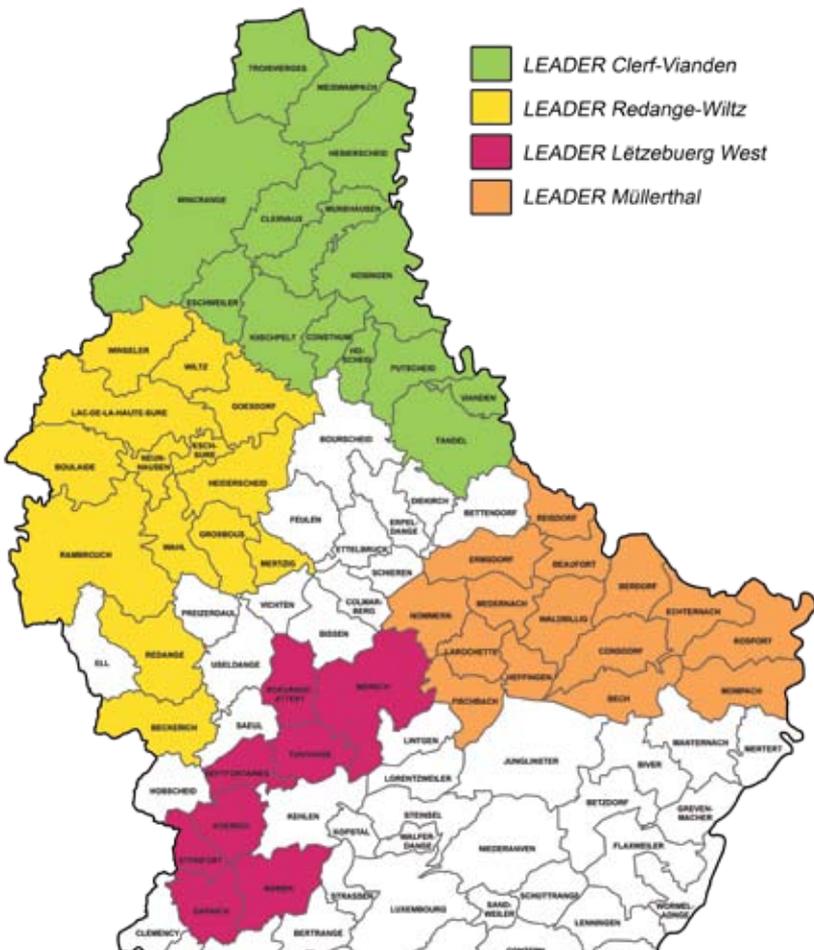
... veut garantir un meilleur accès aux cours régionaux.

... veut agir en tant qu'initiatrice pour le développement régional au niveau de la formation.

**Initiateurs** de ce projet sont les groupes LEADER Redange-Wiltz et Clervaux-Vianden.

In folgenden **Gemeinden** ist die Landakademie tätig:

Les **communes partenaires**:



# DATENBANK – BANQUE DE DONNÉES

Hier können Sie nach Kursen in der Region Éislek-Atert suchen:

- Vom Computerkurs über Schmuckgestalten bis hin zum Kochkurs ist alles vertreten.
- Sie können eigene Kurse eintragen und so ein breites Publikum informieren.
- Die Nutzung der Kursdatenbank ist für Interessenten und Anbieter kostenlos.

Sie bietet für den **Nutzer**:

- Das Angebot an Kursen und Workshops der Region an einer Stelle gebündelt.
- Aktuelle Neuigkeiten rund um das Thema Weiterbildung.

Sie bietet für die **Kursanbieter**:

- Eine online Kursverwaltung.
- Eine vollwertige Teilnehmerverwaltung:
  - übersichtliche Anmeldungs- und Wartelisten.
  - Teilnehmer- und Kursdaten können exportiert werden.
- Eine Präsentation der eigenen Organisation:
  - Anbieter können Bildungsnews veröffentlichen.
  - Kurs-Highlights und Anbieterwerbung auf der Eingangsseite.
  - Anbieter können eine eigene URL erhalten.

Répertoire des cours dans la région Éislek-Atert:

- Toutes sortes de manifestations sont représentées, ceci du cours en informatique jusqu'au cours de cuisine.
- Vous pouvez inscrire vos cours et informer de cette façon le grand public.
- L'utilisation de la banque de données est gratuite pour formateurs et intéressés.

Elle offre à **l'utilisateur**:

- L'offre de cours et d'ateliers régionaux concentrée sur un site.
- Nouvelles au sujet de la formation.

Elle offre à **l'organisme de formation**:

- Une administration des cours en ligne.
- Une gestion exhaustive des participants aux cours:
  - Liste d'inscription et d'attente claire et compréhensible.
  - Les données des participants aux cours peuvent être exportées.
- Une présentation de la propre organisation:
  - Les offreurs de formation peuvent publier des nouvelles sur la formation.
  - Recommandation et publicité des cours sur la page d'accueil.
  - Les offreurs de formation peuvent recevoir leur propre adresse URL.

**Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)**

## Auf den Spuren der Römer in Echternach



16.04.11  
Sa 10:00 Uhr



Echternach



ChrestmoArt Echternach  
☎ 72 98 66

Römische Zeitzeugen in Echternach. Auf Anfrage in folgenden Sprachen buchbar: L, D, F, GB, NL mit oder ohne Latein.



Martine Wiekowolsky



60 Euro (gratis für Schulen)

## BOIRE ET MANGER

### A table



18.01.11 / 15.03.11  
Di 10:00-15:00 Uhr



Coté Saveurs  
Bridel



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Wir kochen gemeinsam mit Jacques Boulanger in seiner Kochschule in Bridel und essen gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre.



Jacques Boulanger



48 Euro

### Accord vin et fromage



11.02.11  
Ve 17:00 heures



Club Haus am Brill  
Capellen



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Une partie théorique sur les accords mets-vins en général et les accords vins-fromages en particulier avec une dégustation de 5 fromages et de 5 vins en accord.



sans indications



29 Euro

## ESSEN UND TRINKEN

### Asiatische Küche - Cuisine asiatique



12.01.11 / 13.01.11  
Mi / Do 19:00-20:30 Uhr



Berdorf, Rosport



Mouvement pour l'Egalité des  
Chances, M.E.C. asbl  
☎ 26 72 00 35 / 621 669 212

Einführung in die asiatische Kochkunst mit Verkostung. Zutaten inbegriffen. Initiation à l'art de la cuisine asiatique, avec dégustation. Ingrédients compris.

Wann?	Wo?
12.01.11-23.03.11 Mi 19:00-20:30 Uhr	Centre culturel "A Schmadds" Berdorf
13.01.11-24.03.11 Do 19:00-20:30 Uhr	Ecole primaire Rosport



Tess Feidt



125 Euro (10 Einheiten)

## KULTUR UND FREIZEIT

### Bildbesprechung: Wie kann ich meine Bilder besser gestalten?



19.03.11  
Sa 10:00-12:00 Uhr



POSSIBLE Ihr Fotofachgeschäft  
Mersch



POSSIBLE  
☎ 26 32 22 06

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit mit unserem praxisorientierten Workshop "Bildbesprechung" Ihre Kenntnisse zu erweitern und zeigen Ihnen wie Sie Ihre Fotos besser gestalten können. Bitte bringen Sie Ihre Bilder/Fotografien mit.



Tom C.V. Schintgen



29 Euro

### Cours de dessin



14.01.11-25.03.11  
Ve 09:30-12:00 heures



Club Haus am Brill  
Capellen



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Un cours destiné aux personnes qui ont toujours voulu dessiner et qui ont abandonné et aux personnes qui veulent améliorer et perfectionner leurs techniques de dessin. L'objectif du cours est l'apprentissage du dessin d'une façon psychologique.



sans indications



110 Euro (10 unités)

Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## Cours de peinture



12.01.11-23.03.11  
Me 09:30-12:00 heures



Club Haus am Brill  
Capellen



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

L'objectif du cours est de découvrir le plaisir de la peinture acrylique. Nous allons apprendre la théorie des couleurs et ses applications pratiques. Le cours s'adresse à toute personne intéressée.

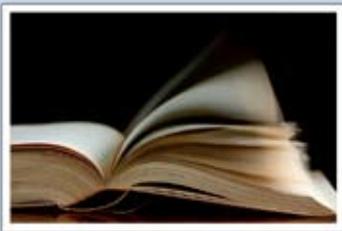


sans indications



110 Euro (10 unités)

## Das eigene Buch



12.01.11-26.01.11  
Mi 09:30-12:00 Uhr



Club Haus am Brill  
Capellen



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Entdecken Sie eine über Jahrhunderte gewachsene Tradition und stellen Sie ihr ganz eigenes Unikat her.



Keine Angaben



45 Euro (+15 Euro Material)

## Dein persönliches Lidschatten Design



28.01.11 / 25.02.11 / 25.03.11  
29.04.11 / 27.05.11 / 24.06.11  
Fr 18:00 Uhr



POSSIBLE  
Mersch



Visagist Romain Schintgen  
☎ 621 229064

Bei uns erlernen Sie unter professioneller Anleitung das richtige Mischen der Farben zum Schminken. Eine Schritt für Schritt-Anleitung in die Make-up Herstellung.



Keine Angaben



30 Euro

## Emandiev Kunstkurs



11.05.11-15.06.11  
Mi 08:00-21:00 Uhr



Atelier, rue du chemin de fer  
Echternach



ChrestmoArt Echternach  
☎ 72 98 66

Zeichnen und Malerei (alle Techniken für Anfänger und Fortgeschrittene), Ikonenmalerei, Skulptur.



Svetoslav T. Emandiev



500 Euro Einzelkurs  
850 Euro Gruppenkurs

Inscription aux cours: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

# KULTUR UND FREIZEIT

## Entdecken Sie das Potential Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera



15.01.11 / 29.01.11 / 12.02.11 /  
02.04.11 / 14.05.11

Sa 10:00-17:00 Uhr



POSSIBLE Ihr Fotofachgeschäft

Mersch



POSSIBLE

☎ 26 32 22 06

Sie fotografieren für Ihr Leben gern, sind im Besitz einer digitalen Spiegelreflexkamera und wollen Ihre Kenntnisse erweitern? Dieser praxisorientierte Workshop richtet sich an Anfänger, Umsteiger und natürlich an Hobbyfotographen.



Tom C.V. Schintgen



49 Euro

## Farden



05.02.11-12.02.11

Sa 10:00 Uhr



Kulturhaff Millermoler

Hinkel



Kulturhaff Millermoler

☎ 53 27 73

Zusammen erstellen die Teilnehmer Farden, in denen sie später Blätter, Aufgaben u.ä. verstauen können. Diese Farden werden von ihnen schön und individuell gestaltet.



Isabelle Becker



22 Euro / Person

## Filzkursus



11.01.11-31.05.11

Di 19:00-22:00 Uhr



Wollatelier

Tuntange



Wollatelier Marie-Josée Hoffmann-

Welsch

☎ 23 63 05 27

Jede Woche filzen die Teilnehmer zu einem vorher besprochenen Thema ( z.B. Taschen, Schals, Stulpen, ....).



Marie-Josée Hoffmann -  
Welsch



20 Euro / Abend pro Person +  
Materialkosten

## Filzkursus (2 Tage)



01.04.11-02.04.11

Fr 15:00-22:00 Uhr

Sa 10:00-17:00 Uhr



Wollatelier

Tuntange



Wollatelier Marie-Josée Hoffmann-

Welsch

☎ 23 63 05 27

Herstellen von Taschen und Rucksäcken mit verschiedenen Innen- und Aussentaschen im Filz.



Beate Bossert



130 Euro / pro Person +  
Materialkosten

## Freies Filzen



 02.03.11-30.03.11  
Mi 09:30-12:00 Uhr

 Club Haus am Brill  
Capellen

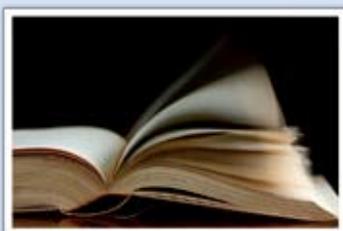
 Club Haus am Brill  
 31 00 31 23

Ursula begleitet sie fachfräulich durch verschiedene Techniken des Filzens. Falls vorhanden, können sie ihr Material mitbringen. Es besteht die Möglichkeit über Ursula Material zu bestellen.

 Ursula

€ 75 Euro (5 Einheiten) +  
Material

## Fotobuch gestalten



 18.01.11 / 12.03.11  
14:00-17:00 Uhr

 POSSIBLE Ihr Fotofachgeschäft  
Mersch

 POSSIBLE  
 26 32 22 06

Wir zeigen Ihnen in diesem praxisorientierten Workshop wie Sie Ihr Fotobuch einfach und bequem gestalten können. Der Workshop richtet sich an Anfänger, Umsteiger und natürlich an Hobbyfotographen.

 Tom C.V. Schintgen

€ 39 Euro

## Kreatives Schreiben (Wochenendkurs für Erwachsene)



 26.03.11-27.03.11  
Sa 10:00-17:00 Uhr  
So 10:00-13:00 Uhr

 Mierscher Lieshaus  
Mersch

 Mierscher Lieshaus  
 26 32 21 13

In der Schreibwerkstatt entstehen Worte, Sätze, Texte, Wortspiele, Gedichte, Aphorismen, Schüttelreime, Kurztexte, Ernstes und Leichtes, diesmal zum Thema "Hoffnung"!

 Wally Differding-Buch

€ 60 Euro

## Kreatives Schreiben I



 11.02.11-17.06.11  
Fr 19:30-22:00 Uhr

 Mierscher Lieshaus  
Mersch

 Mierscher Lieshaus  
 26 32 21 13

Kreatives Schreiben ist ein Spiel mit der Sprache um die eigene Fantasie und Kreativität zu entdecken. In der Schreibwerkstatt entstehen Worte, Sätze, Texte, Wortspiele, Ernstes und Leichtes zu vorgebenen Themen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

 Wally Differding-Buch

€ 75 Euro

## KULTUR UND FREIZEIT

### Le mystère des nombres et des lettres et leurs valeurs intrinsèques



 18.01.11-15.03.11  
Ma 09:30-11:30 heures

 Club Haus am Brill  
Capellen

 Club Haus am Brill  
 31 00 31 23

Décodage de A à Z, par lettres, de 1 à 22, par les nombres, du ba-teleur au mat, par le Tarot, d'Aleph à Shin en passant 'ailleurs' par Tav, par Kabbale, du bélier au poisson par notre thème astral.

 sans indications

 180 Euro (3 unités)

### Lichtkunst & Fotografie



 28.05.11  
Sa 19:00-24:00 Uhr

 POSSIBLE Ihr Fotofachgeschäft  
Mersch

 POSSIBLE  
 26 32 22 06

Gestalten mit Licht in der Nacht und erschaffen von Lichtskulp-

 turen  
Tom C.V. Schintgen

 125 Euro

### Modelage



 10.01.11-21.03.11  
Mo 09:30-12:00 Uhr

 Club Haus am Brill  
Capellen

 Club Haus am Brill  
 31 00 31 23

Sylvie Reusch möchte Sie einweihen in die verschiedenen Grund-techniken der Keramik, die es Ihnen bald ermöglichen werden erste persönliche Objekte herzustellen. Vorgegebenn Themen. Keine Vor-kenntnisse erforderlich.

 Sylvie Reusch

 110 Euro (10 Einheiten) +  
30 Euro Materialkosten

### Nachtfotografie - Blaue Stunde



 21.05.11  
Sa 18:00-22:00 Uhr

 POSSIBLE Ihr Fotofachgeschäft  
Mersch

 POSSIBLE  
 26 32 22 06

Fotografieren Sie Gebäude und Landschaften bei Nacht, wenn diese beleuchtet sind.

 Tom C.V. Schintgen

 89 Euro

## Nadelfilzen



31.03.11  
Do 15:00-22:00 Uhr



Wollatelier  
Tuntange



Wollatelier Marie-Josée Hoffmann-  
Welsch

☎ 23 63 05 27

Kleine Figuren (Sonnenscheinchen und andere Glücksgeister) werden in Kombitechnik "nadelfilzen + nassfilzen + nähen" hergestellt.



Beate Bossert



60 Euro / Person + Material

## Nassfilzen



03.04.11  
So 09:00-16:00 Uhr



Wollatelier  
Tuntange



Wollatelier Marie-Josée Hoffmann-  
Welsch

☎ 23 63 05 27

Gitterschals und Nunofilzschals mit Wolle und Seide herstellen.



Beate Bossert



60 Euro / Person + Material

## Peinture abstraite, aquarelle, acrylique et collage



08.01.11-12.03.11  
Sa 09:00-12:00 heures



Vereinsbau  
Tuntange



Linden Christiane  
☎ 691 530 076



Christiane Linden



sans indications

## Philosophiekurs



12.01.11-23.03.11  
Mi 16:00-17:30 Uhr



Salle des fêtes  
Holzem



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Die Würde des Menschen sei unantastbar, so lautet der vielzitierte 1. Artikel des deutschen Grundgesetzes. Wir wollen uns mit der Bestimmung dieses Begriffs auseinandersetzen.



keine Angaben



75 Euro (10 Einheiten)

## KULTUR UND FREIZEIT

## Schminkkurs



 14.01.11 / 11.02.11 / 11.03.11 /  
08.04.11 / 13.05.11 / 10.06.11  
Fr 18:00 Uhr

 POSSIBLE Ihr Fotofachgeschäft  
Mersch

 Visagist Romain Schintgen  
 621 229064

Bei uns erlernen Sie unter professioneller Anleitung das richtige Schminken. Eine Schritt für Schritt Anleitung erleichtert Ihnen den Einstieg, in eine optimale Visagistik.

 keine Angaben

 50 Euro

## Schminkkurs am Sonntag



 23.01.11 / 20.02.11 / 20.03.11 /  
24.04.11 / 22.05.11 / 19.06.11  
So 14:00

 POSSIBLE Ihr Fotofachgeschäft  
Mersch

 Visagist Romain Schintgen  
 621 229064

Bei uns erlernen Sie unter professioneller Anleitung das richtige Schminken. Zum Kurs gehört ein kleines Vorher/Nachher Shooting.

 keine Angaben

 50 Euro

## Schmuckkurs



 07.03.11-21.03.11  
Mo 09:30-11:30 Uhr

 Club Haus am Brill

 Club Haus am Brill  
 31 00 31 23

Rose bringt neue Ideen mit und zeigt ihnen wie sie alten Schmuckstücken zu einem neuen Aussehen verhelfen können. Thema: Was passt zu mir? Welche Farbe, Länge und Größe passt zu meinem Typ.

 Rose

 45 Euro (3 Einheiten)

## Strömp strécken



 01.03.11-22.03.11  
Di 19:30 Uhr

 Kulturhaff Millermoler  
Hinkel

 Kulturhaff Millermoler  
 53 27 73

Gemeinsam erlernen oder verbessern die Teilnehmer ihre Strickfertigkeiten und bekommen Tipps beim Stricken der Strümpfe oder erlernen es unter fachkundiger Anleitung.

 Frau Michels

 50 Euro

## Tageskurs Kalligrafie I



22.01.11  
Sa 10:00-16:30 Uhr



Mierscher Lieshaus  
Mersch



Mierscher Lieshaus  
☎ 26 32 21 13

In diesem Kurs lernen Sie Tipps und Tricks, wie Sie Ihr vorhandenes Formenrepertoire erweitern und verbessern können und Ihr persönlich passendes Schreibgerät zu finden. Lieblingsschreibgerät mitbringen! Benötigte Materialien im Kurs erhältlich.



Rainer Wiebe



35 Euro

## Tageskurs: Kalligrafie II



12.02.11  
Sa 10:00-16:30 Uhr



Mierscher Lieshaus  
Mersch



Mierscher Lieshaus  
☎ 26 32 21 13

Mit den richtigen Schreibgeräten und guten Vorlagen lernen Sie, worauf es ankommt beim Schönschreiben, Feinheiten und Tricks, warum ein Buchstabe "schön" wirkt. Schreibmaterial im Kurs erhältlich.



Rainer Wiebe



35 Euro

## Trëppeltour



30.01.11: Strassen, 09:00 Uhr

27.02.11: Kopstal, 09:00 Uhr



27.03.11: Eischen, 09:00 Uhr

17.04.11: Bissen, 09:00 Uhr

29.05.11: Mersch, 09:00 Uhr

26.06.11: Septfontaines, 09:00 Uhr

ASIVEMA



☎ 621 276344

Geführte Wanderungen. Mehr Informationen zu den Touren können Sie gerne telefonisch anfragen.



keine Angaben



Teilnahme ist kostenlos

## Wandern 60+ "Komm, trau dech, trëppel mat"



10.01.11/ 14.02.11/

14.03.11/ 11.04.11

Mo



Rosport



GrenzUeberSchreitende Touristik  
Initiative - GUSTI asbl

☎ 73 02 15

Alle Informationen findet der Interessierte 14 Tage vor Veranstaltungsdatum auf der Homepage [www.gusti.lu](http://www.gusti.lu) oder per Telefon.



keine Angaben



Teilnahme ist kostenlos

Inscription aux cours: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## KULTUR UND FREIZEIT

## Zeichnung, Malerei, Skulptur für ChrestmoArt



🕒 25.05.11-15.06.11  
nach Absprache

📍 Atelier  
Echternach

📞 ChrestmoArt Echternach  
☎ 72 98 66

Bildende Kunst: Struktur, Farbe und Form. Zeichnen: Volumen, Perspektiven, Portrait. Malerei: Composition, Portrait, alle Techniken.

👤 Svetoslav T. Emandiev

€ 500 Euro Einzelkurs,  
350 Euro in Gruppe

## MENSCH UND GESUNDHEIT

## Bachblütentreff



🕒 14.01.11  
Fr 16:00-17:30 Uhr

📍 Club Haus am Brill  
Capellen

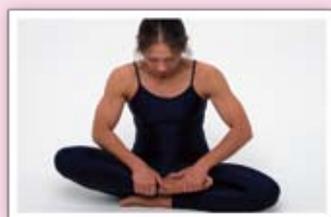
📞 Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Während 7 Treffen können Sie Ihr Wissen über die Bachblüten und deren Wirkung vertiefen, damit ihre Anwendung im Alltag einfacher wird. Der Bachblütentreff ist ein Forum für Leute mit Vorkenntnis-

👤 keine Angaben

€ 15 Euro / Termin

## Cours d'expression corporelle



🕒 11.01.11 / 13.01.11  
Ma / Jeu

📍 Altrier, Berdorf

📞 Mouvement pour l'Egalité des  
Chances, M.E.C. asbl  
☎ 26 72 00 35 / 621 669 212

Le cours cherche à développer l'expression physique de chaque participant dans un cadre agréable où sont combinées les techniques de base de l'entraînement physique avec des éléments de la danse contemporaine et de théâtre.

Quand?	Où?
11.01.11-22.03.11 Ma 19:00-20:30 hrs	Centre culturel "Vereinsbau" Altrier
13.01.11-24.03.11 Jeu 10:00-11:30 hrs	Centre culturel "A Schmadds" Berdorf

👤 Natalia Sanchez-Gillen

€ 100 Euro (10 unités)

## Entspannungskurs (Autogenes Training-Progressive Relaxati-



Patty Dupong



13.01.11-24.03.11

Do 19:30 Uhr



Kulturhaff Millermoler

Hinkel



Kulturhaff Millermoler

☎ 53 27 73



100 Euro

## Ernährungstreff



11.01.11

Di 09:30-11:00 Uhr



Club Haus am Brill

Capellen



Club Haus am Brill

☎ 31 00 31 23

An 3 Terminen treffen Sie sich mit Simone Steichen. Sie werden fachkundig beraten, allgemein und individuell zudem erfahren Sie Wesentliches über ausgewogene Ernährung.



Simone Steichen



45 Euro (3 Treffen)

## Eutonie



03.03.11-31.03.11

Do 10:30-12:00 Uhr



Salle des fêtes

Holzem



Club Haus am Brill

☎ 31 00 31 23

Eutonie ass sech Wuelspieren a sengem Kierper an léieren Spannungen a Blockagen ofbauen. An enger Seance strécken an deenen mir eis fir eng optimal Muskelspannung ze erreechen a mir léieren eng oprecht Kierperhaltung am Sätzen an am Stoen.



Jean-Marie Huberty



60 Euro (5 Einheiten)

## Feng Shui mit Günther Sator



14.05.11

Sa 09:00-16:30 Uhr



A Guddesch

Beringen



A Guddesch

☎ 26 32 04 20

Haben Sie schon erlebt, daß Ihre Gäste lieber nächtelang in der kuscheligen Wohnküche sitzen, und partout nicht ins repräsentativere Wohnzimmer bewegen wollen? Dahinter verbirgt sich das uralte System vom "richtigen Platz", die Lehre des Feng Shui.



Günther Sator



75 Euro inkl. Buffet am Mittag

Inscription aux cours: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

# MENSCH UND GESUNDHEIT

## Gym détente



13.01.11-24.03.11

Do 09:00 Uhr



Kulturhaff Millermoler

Hinkel



Kulturhaff Millermoler

☎ 53 27 73

Leichte Übungen für Rücken, Bauch, Po und Entspannungsü-



Patty Dupong



100 Euro

## Indianische Sauna



09.01.11

So 15:00 Uhr



Tipi

Hollenfels



Abenteuer- Erlefnis- an Indianer-  
welten; Chu'mani asbl

☎ 26 10 31 96

Wellness mal anders: Rotglühende, im Feuer erhitzte Steine ver-  
breiten eine wohltuende Wärme in der Weidehütte. Aufgüsse mit wohl-  
riechenden Heilkräutern tragen zu einem echten Saunaerlebnis bei.  
Obst und Getränke stehen zur Verfügung.



Christiane Betzen



32 Euro

## Infonachmittag Klangreisen



07.01.11

Fr 15:30 Uhr



Club Haus am Brill

Capellen



Club Haus am Brill

☎ 31 00 31 23

Josée Pauly, ausgebildet in Klangmassagen, möchte Ihnen dieselbige  
näherbringen. Sie haben nach einer kurzen Einführung, die Gelegen-  
heit bei einem Getränk in gemütlicher Atmosphäre Ihre Fragen zum  
Thema zu stellen.



Josée Pauly



10 Euro

## Infonachmittag Schüsslersalze



01.04.11

Fr 15:00 Uhr



Club Haus am Brill

Capellen



Club Haus am Brill

☎ 31 00 31 23

In gemütlicher Atmosphäre, gibt Susanne Zuschke Ihnen Einblick  
über den Hausgebrauch der Schüsslersalze, Mineralsalze, die von Dr.  
Schüssler für unsere Gesundheit als unentbehrlich erachtet werden.



Susanne Zuschke



Keine Angaben

Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## Klangreisen



 12.01.11-06.04.11  
Mi 14:30-16:00 Uhr

 Salle des fêtes  
Holzem

 Club Haus am Brill  
 31 00 31 23

Begeben Sie sich einmal auf eine andere Art des Reisens, auf eine von Josée Pauly gestaltete Klangreise.

 Josée Pauly

 17 Euro / Termin

## Kraftplätze entdecken



 15.12.10  
Mi 19:00-21:00 Uhr

 A Guddesch  
Beringen

 A Guddesch  
 26 32 04 20

Die Referentin Frau Anne Fesser-Konder arbeitet seit 1998 als selbstständige, zertifizierte Feng-Shui und Geomantie-Beraterin.

 Anne Fesser-Konder

 35 Euro

## Lachyoga



 05.03.11  
Sa 10:00-17:00 Uhr

 Kulturhaff Millermoler  
Hinkel

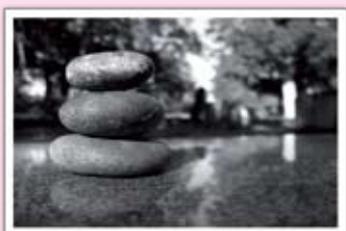
 Kulturhaff Millermoler  
 53 27 73

Spielerische Lachübungen in Kombination mit Atem- und Entspannungsübungen sind die Basis von Lachyoga. Es sind weder Vorkenntnisse noch Humor erforderlich: lachen kann jeder.

 Patricia Petruccioli

 100 Euro (Mittagessen + Kaffeepause inkl.)

## Meditationskurs



 12.01.11-09.03.11  
Mi 09:30 Uhr  
(auf Wunsch auch abends)

 Kulturhaff Millermoler  
Hinkel

 Kulturhaff Millermoler  
 53 27 73

 Andrea Grümmmer

 100 Euro

# MENSCH UND GESUNDHEIT

## Nach innen lauschen - nach aussen handeln



06.01.11-17.02.11  
Do 19:00-21:30 Uhr



Rollingen



Georgette Knopik  
☎ 661 521 227

In dieser Gesprächsgruppe lernen wir uns zu öffnen, mit uns selbst und anderen auseinanderzusetzen. Was sind meine Stärken und Schwächen, meine Wünsche und Bedürfnisse? Auf diese und andere Fragen versuchen wir Antwort zu finden.



Georgette Knopik



120 Euro

## Poweryoga für Frauen



12.01.11-23.03.11  
Mi 20:15 Uhr



Kulturhaff Millermoler  
Hinkel



Kulturhaff Millermoler  
☎ 53 27 73

Power-Yoga erlaubt Einklang zwischen Körper und Geist zu erlangen. Yoga schenkt Körper und Geist innere Ruhe und hilft Stress abzubauen und sich für kurze Zeit ganz mit sich selbst verbunden zu fühlen.



Andrea Grümmer



100 Euro

## Qi Gong



06.01.11-14.07.11  
Jeu 19:00-20:00 heures



Vereinsbau  
Tuntange



Ady Heinen  
☎ 691 529 783

Se détendre - se soigner - s'épanouir. La gymnastique énergétique anti-stress de la tradition millénaire chinoise.



Ady Heinen



100 Euro

## Reflexologie plantaire



06.01.11 / 03.02.11 /  
03.03.11 / 07.04.11  
Do 09:30 Uhr



Club Haus am Brill  
Capellen



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Die Fussreflexmassage als Wohlfühlmassage eingesetzt, kann zum Spannungsabbau beitragen.



Lucie Charles



30 Euro / 30 Minuten

## Selbstmassage



 13.01.11-17.02.11  
Do 09:00-10:30 Uhr

 Salle des fêtes  
Holzem

 Club Haus am Brill  
 31 00 31 23

Octavia Vandewiele möchte Sie mit einer Form der Selbstmassage bekanntmachen, die es erlaubt, den Energiefluss Ihres Körpers zu aktivieren. Bitte eine Matte mitbringen und bequeme Kleider anzie-



Octavia Vandewiele

€ 72 Euro (6 Einheiten)

## Sophrologie



 21.01.11-01.04.11  
Ve 9:00-10:00 heures

 Salle des fêtes  
Holzem

 Club Haus am Brill  
 31 00 31 23

La sophrologie est une aide efficace pour gérer notre stress, nos angoisses, aussi en cas de dépression, deuil, solitude, angoisse, insomnie, manque d'énergie, douleurs, migraines, examen, opération,



sans indications

€ 110 Euro (10 unités)

## Tai Chi



 04.01.11 / 06.01.11  
Di / Do

 Echternach, Heffingen

 Mouvement pour l'Egalité des  
Chances, M.E.C. asbl  
 26 72 00 35 / 621 669 212

La relaxation chinoise grâce à des mouvements amples et lents. Cours pour débutants et avancés. Chinoisches Entspannungstraining. Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene.

Wann?	Wo?
04.01.11-15.03.11 Di 19:00-20:30 Uhr	Jugendhaus, Echternach
06.01.11-17.03.11 Do 09:30-11:00 Uhr	Kultur und Sportzentrum, Heffingen



Jean Paul Nowacka

€ 100 Euro (10 Einheiten)

## Tai Chi



 05.01.11-06.04.11  
Mi 17:30-18:30 Uhr

 Centre aquatique Krouneberg  
Mersch

 Centre aquatique Krouneberg  
 32 88 23 - 1



Christian Colombo

€ 80 Euro / Trimester + 5 Euro

# MENSCH UND GESUNDHEIT

## Yoga



-  11.01.11-29.03.11
-  Salle des fêtes  
Holzem
-  Club Haus am Brill
-  31 00 31 23

Le but du yoga est de fortifier vos muscles, d'assouplir les articulations, de maîtriser la respiration, d'améliorer les systèmes digestif et nerveux et surtout d'apprendre à se relaxer.

-  sans précisions
-  110 Euro (10 unités)

## Yoga



-  03.01.11-04.04.11
-  Centre aquatique Krouneberg  
Mersch
-  Centre aquatique Krouneberg
-  32 88 23 - 1

Yoga erlaubt Einklang zwischen Körper und Geist zu erlangen. Yoga ein aktivierendes Workout, das den Körper vitalisiert und dehnt und dem Geist innere Ruhe schenkt.

-  Gilles Less
-  80 Euro / Trimester + 5 Euro au-

## Yoga für Männer



-  12.01.11-23.03.11
-  Kulturhaff Millermoler  
Hinkel
-  Kulturhaff Millermoler
-  53 27 73

Yoga erlaubt Einklang zwischen Körper und Geist zu erlangen. Yoga ein aktivierendes Workout, das den Körper vitalisiert und dehnt und dem Geist innere Ruhe schenkt.

-  Andrea Grümmner
-  100 Euro

## Wohlfühl-Übungen für den Alltag



-  18.03.11
-  Maison Carmelites  
Capellen
-  ADT-Center
-  26 31 51-1

Leichte Wohlfühl-Übungen, die wir gut in den Alltag integrieren können, um uns und unserem Körper etwas Gutes zu tun.

-  Sara Fiegler
-  30 Euro

Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## Aqua Dancing



05.01.11-06.04.11  
Do 18:00-18:45 Uhr



Centre aquatique Krouneberg  
Mersch



Centre aquatique Krouneberg  
☎ 32 88 23 - 1

Aerobic mit Tanzkombinationen im Wasser.



Badr-Eddine Farih



80 Euro + 5 Euro Kaution

## Aqua Jogging



03.01.11-04.04.11  
Mo 19:00-19:45 Uhr



Centre aquatique Krouneberg  
Mersch



Centre aquatique Krouneberg  
☎ 32 88 23 - 1

Aqua-Jogging im tiefen Wasser: Das Tragen des Ballastgürtel erlaubt in senkrechter Stellung zu laufen. Muskelstärkendes Training, konditionsfördernd und gelenkschonend.



Keine Angaben



80 Euro + 5 Euro Kaution

## Aquabike



03.01.11 / 04.01.11 / 05.01.11 /  
06.01.11 / 07.01.11 / 08.01.11  
Mo / Di / Mi / Do / Fr / Sa



Centre aquatique Krouneberg  
Mersch



Centre aquatique Krouneberg  
☎ 32 88 23 - 1

Fahrradspaß im Wasser mit Musik. Ganzkörpertraining, fördert die Ausdauer, ist gelenkschonend und effektiver als Bodentraining.

Zeitraum?	Wann?
03.01.11-18.04.11	Mo 20:00-20:45 Uhr
04.01.11-19.04.11	Di 20:00-20:45 Uhr
05.01.11-20.04.11	Mi 20:00-20:45 Uhr
06.01.11-21.04.11	Do 20:00-20:45 Uhr
07.01.11-22.04.11	Fr 20:00-20:45 Uhr
08.01.11-23.04.11	Sa 10:15-11:00 Uhr



Keine Angaben



80 Euro + 5 Euro Kaution

# SPORT UND BEWEGUNG

## Aquapower



🕒 05.01.11-06.04.11  
Mi 19:00-19:45 Uhr

🏠 Centre aquatique Krouneberg  
Mersch

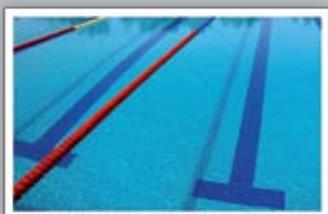
📍 Centre aquatique Krouneberg  
☎ 32 88 23 - 1

Hochwirksames Training bei dem Stärke, Ausdauer und Schnelligkeit trainiert werden. Globale Muskelstärkung durch unterschiedliche Bewegungen im Wasser - von den einfachsten bis zu den schwersten.

👤 Keine Angaben

€ 80 Euro + 5 Euro Kauti

## Erwachsenenschwimmkurs



🕒 03.01.11-04.04.11  
Mo 18:00-18:45 Uhr

🏠 Centre aquatique Krouneberg  
Mersch

📍 Centre aquatique Krouneberg  
☎ 32 88 23 - 1

Schwimmkurs zum Erlernen des Schwimmens, der individuell abgestimmt wird.

👤 Keine Angaben

€ 80 Euro + 5 Euro Kauti

## Bauch Beine Po



03.01.11-08.04.11  
Mo 18:00-19:00 Uhr  
Fr 13:00-14:00 Uhr

Centre aquatique Krouneberg  
Mersch

Centre aquatique Krouneberg  
☎ 32 88 23 - 1

Training der Problemzonen. Straffung der Haut und gleichzeitig Kalorienverbrennung. Abnehmen, Muskelaufbau und Festigung des Gewebes.

👤 Nathalie Reiter/  
Badr-Eddine Farih

€ 80 Euro + 5 Euro Kauti

## Fatburning



🕒 05.01.11-06.04.11  
Mi 19:00-20:00 Uhr

🏠 Centre aquatique Krouneberg  
Mersch

📍 Centre aquatique Krouneberg  
☎ 32 88 23 - 1

👤 Badr-Eddine Farih

€ 80 Euro + 5 Euro Kauti

Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## Fatkiller Step



04.01.11-05.04.11  
Di 19:00-20:00 Uhr



Centre aquatique Krounebjerg  
Mersch



Centre aquatique Krounebjerg  
☎ 32 88 23 - 1

Beim Step wird das Treppensteigen simuliert unter gleichzeitiger Bewegung der Arme. Verbessert die kardiovaskuläre Ausdauer und wirkt sich positiv auf chronische Bein- und Gelenkprobleme aus.



Romy Kasel



80 Euro + 5 Euro Kauton

## Federball/Badminton



04.01.11-05.04.11  
Di 19:15-20:30 Uhr



Sporthalle  
Beaufort



Turn- und Sportverein Beaufort  
☎ 83 63 49



keine Angaben



30 Euro / Studenten 20 Euro

## Kickboxing - Anfängerkurs



06.01.11-07.04.11  
Do 17:30-18:30 Uhr



Centre aquatique Krounebjerg  
Mersch



Centre aquatique Krounebjerg  
☎ 32 88 23 - 1

Technik basiert auf Boxübungen, Fuss- sowie Fausttechnik. Bringt Selbstvertrauen und physische Kondition. Ohne Körperkontakt



Camele



80 Euro + 5 Euro Kauton

## Pilates



05.01.11-07.04.11  
Mi 08:15-09:15 Uhr  
Do 20:00-21:00 Uhr



Centre aquatique Krounebjerg  
Mersch



Centre aquatique Krounebjerg  
☎ 32 88 23 - 1

Ziel ist es ein Muskelgleichgewicht herzustellen. Das Stretching ist eine sanfte Gymnastik die den Körper und Organismus in Einklang bringt.



Romy Kasel/ Stefanie  
Reiter



80 Euro + 5 Euro Kauton

## SPORT UND BEWEGUNG

Randonnée Müllerthal: Mountainbike Rundfahrt  
und Nordicwalking

20.03.11

So Start zw. 08:00-10:30 Uhr

Kummelsbau  
Beaufort

Turn- und Sportverein Beaufort

☎ 83 63 49

Mountainbike: 2 Strecken 35 und 56 km (8 Euro: 2x Ravi und 1x Spaghetti inklusive). Nordic-Walking: 1 Strecke, 14 km (6 Euro: 1x Ravi und 1x Spaghetti inklusive).

Start/Einschreibung: Kummelsbau



keine Angaben



6-8 Euro

## Salsa



13.01.11-24.03.11

Do 20:30-22:00 Uhr

Salle des Fêtes  
ScheidgenMouvement pour l'Egalité des  
Chances, M.E.C. asbl

☎ 26 72 00 35 / 621 669 212

Kurs für Anfänger &amp; Fortgeschrittene.

Salsa pour débutants et avancés.



Romy Fournelle



120 Euro

## Spining - Anfängerkurs



04.01.11-05.04.11

Di 18:00-19:00 Uhr

Centre aquatique Krounebiert  
Mersch

Centre aquatique Krounebiert

☎ 32 88 23 - 1



Romy Kasel



80 Euro + 5 Euro Kaution

## Spining MIDI



05.01.11-06.04.11

Mi 12:15-13:15 Uhr

Centre aquatique Krounebiert  
Mersch

Centre aquatique Krounebiert

☎ 32 88 23 - 1



Romy Kasel



80 Euro + 5 Euro Kaution

## Spinning



06.01.11-08.04.11  
Do + Fr 19:00-20:00 Uhr



Centre aquatique Krounebiert  
Mersch



Centre aquatique Krounebiert  
☎ 32 88 23 - 1

Spinning ist ein Sport, der auf einem stationären Fahrrad ausgeübt wird. Es bringt Herz und Kreislauf in Schwung.



Mauro Petrosino



80 Euro + 5 Euro Kautio

## Tae Bo



05.01.11-06.04.11  
Mi 20:00-21:00 Uhr



Centre aquatique Krounebiert  
Mersch



Centre aquatique Krounebiert  
☎ 32 88 23 - 1

Kombination aus Aerobic und asiatischen Sportarten. Alle Techniken sind realistisch umsetzbar und im Echtfall anzuwenden. Das zusätzliche Sandsack- und Hanteltraining intensiviert Kondition sowie Muskeldefinition.



Badr- Eddine Farih



80 Euro + 5 Euro Kautio

## ENFANTS

### Aerobics ab 14 Jahre



26.04.11-12.07.11  
Di 19:15-20:15 Uhr



Sporthalle  
Beaufort



Turn- und Sportverein Beaufort  
☎ 83 63 49



Keine Angaben



30 Euro (Studenten 20 Euro)

# KINDER

## Alles rund um die Erdbeere



 04.06.11  
Sa 14:30-16:30 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Basteln, kochen und backen zum Thema Erdbeeren. Alles was Spaß macht und lecker ist. Ab 4 Jahre.

 Monique Mazzone

 15 Euro

## Auf den Spuren des Osterhasen



 19.04.11-20.04.11  
Di+Mi 8:30-12:30 Uhr

 Bei den Maisercher  
Steinfurt

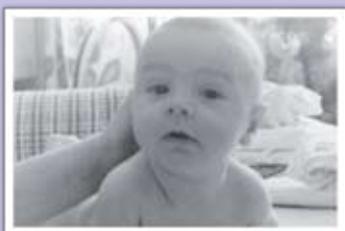
 Ateliers créatifs et crèche  
BEI DEN MAISERCHER s.à.r.l  
 39 72 75

Ostereier färben, Ostereiersuche im Wald und lustige Geschichten über den Osterhasen.

 Keine Angaben

 Chèque-service

## Baby Gymnastik



 05.01.11-20.04.11  
Mi 14:30-15:30 Uhr

 Centre aquatique Krouneberg  
Mersch

 Centre aquatique Krouneberg  
 32 88 23 - 1

Sanfte Gymnastik (Kombination von Spiel und Bewegung) für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

 Romy Kasel

 80 Euro + 5 Euro Kautions

## Da steckt der Wurm drin!



 13.04.11  
Mi 14:00-16:30 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Wie ernährt sich der Regenwurm? Wo lebt er? Welche Bodenarten gibt es? Jedes Kind bastelt seine eigene Regenwurmstation. Ab 5 Jahre.

 Monique Mazzone

 15 Euro

## Ein Morgen auf dem Bauernhof



26.02.11 / 15.04.11 /  
18.06.11 / 25.06.11  
Sa 08:45-12:00 Uhr



Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch



Bricherpaerdsstall  
☎ 691 611 425

Das Leben auf dem Bauernhof kennen zu lernen - ein spannendes Abenteuer. Erlebe die täglich anfallenden Arbeiten und packe selbst mit an. Ein herzhaftes Landfrühstück darf nicht fehlen, dieses genießen wir zusammen in der warmen Stube. Ab 6 Jahre.



Monique Mazzone



25 Euro

## Erlebnistag für die Kleinsten



19.03.11 / 28.05.11  
Sa 10:30-12:00 Uhr



Bricher Paerdsstall  
Brouch / Mersch



Bricherpaerdsstall  
☎ 691 611 425

Wir lernen die Hoftiere kennen und helfen im Heu und Stroh mit unseren kleinen Schubkarren. Hauptthema: Kaninchen mit denen wir schmusen können; wo wohnen sie und wie schlafen sie? Ab 2 Jahre.



Monique Mazzone



18 Euro

## Esel-Erlebnistag



02.04.11  
Sa 10:00-12:00 Uhr



Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch



Bricherpaerdsstall  
☎ 691 611 425

Alles rund um den Esel. Wie leben sie? Was brauchen sie? Parcourslaufen. Ab 5 Jahre.



Monique Mazzone



18 Euro

## Freude am Garten für die Kinder



11.06.11  
Sa 14:30-16:30 Uhr



Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch



Bricherpaerdsstall  
☎ 691 611 425

Hochbeete und Kübel-Pflanzen: Wir arbeiten an unseren Hochbeeten und lernen die verschiedenen Kräuter- und Gemüsearten mit allen Sinnen kennen. Ab 4 Jahre.



Danielle Gielen



60 Euro

Inscription aux cours: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## Fuesparty am Stall



 12.02.11  
Sa 14:30-17:00 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch / Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Auch wir wollen feiern, ist ja klar, mit einer ganzen Tierschar. Hast du Lust? So komm auch du! Ab 5 Jahre.

 Monique Mazzone

 10 Euro

## Gute Nacht Geschichte im Stroh



 07.01.11/ 14.01.11  
Fr 17:00-18:30 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Wir besuchen die Tiere in den Ställen, helfen bei der Fütterung. Danach Lesung der Gute Nacht Geschichte auf der Tenne, mit Blick auf unsere Stallbewohner.

 Monique Mazzone

 12 Euro

## HIP-HOP



 27.01.11-31.03.11  
Jeu 19:00-20:30 heures

 Salle des fêtes  
Scheidgen

 Mouvement pour l'Egalité des  
Chances, M.E.C. asbl  
 26 72 00 35 / 621 669 212

Cours pour adolescents à partir de 12/13 ans.

 Andrew Christine

 100 Euro

## Kanner-Yoga



 12.01.11-23.03.11  
Mi 17:00 Uhr

 Kulturhaff Millermoler  
Hinkel

 Kulturhaff Millermoler  
 53 27 73

Auch Kinder haben Stress und Methoden zur Stressbewältigung erlernt man nie früh genug. Für Körper, Seele und Geist bietet dieser Kurs wichtige Impulse.

 Andrea Grümmer

 90 Euro

Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

**Kinderkunstatelier in den Osterferien**



 11.04.11-15.04.11  
Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr

 Mierscher Kulturhaus  
Mersch

 Mierscher Kulturhaus  
 26 32 43 - 1

Sind wir verwandelbar? Wie sehen sie aus, unsere hundert Gesichter, oder die der Anderen? Wir wollen uns verwandeln, menschliche Facetten betrachten, uns verbiegen und zusammenfallen! Collage, Malerei, Papiergestaltung. Für Kinder von 10 - 14 Jahre.

 Ursula Scheuern-Huppertz  60 Euro

**Kinderschwimmkurs**



 04.01.11-05.04.11  
Di+Do 15:00-18:00 Uhr

 Centre aquatique Krouneberg  
Mersch

 Centre aquatique Krouneberg  
 32 88 23 - 1

Die Kinderkurse sind 3-teilig aufgebaut von jeweils 1 Trimester Dauer: Anfänger ab 5 Jahre; Schwimmen ab 6 Jahre; Perfektionionierung ab 6 Jahre.

 Keine Angaben  80 Euro + 5 Euro Kaution

**Maikranz binden - Natur erleben**



 30.04.11  
Sa 09:00-12:00 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Zusammen ziehen wir los um Material im anliegenden Wald zu sammeln. Gemeinsames Mittagessen um diesen Tag unvergesslich zu machen.

 Keine Angaben  18 Euro

Inscription aux cours: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## Natur erleben: Futterglocke



 05.02.11  
Sa 10:00-12:00 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Nun ist der richtige Augenblick gekommen, um die Winterfütterung der Standvögel zu beginnen. Aus eigenem Vorratsraum vom Bauernhof gestalten wir eine Futterglocke. Sonnenblumenkörner, Haferflocken und Nüsse dürfen natürlich nicht fehlen.

 Monique Mazzone

 18 Euro

## Ostern: Bunte Eier im Stall



 20.04.11  
Mi 10:00-12:00 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch / Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Wir entdecken den Hühnerstall: Hühner, Küken und Eier. Wie leben sie? Wir versorgen die Tiere, sammeln Eier. Anschliessend bemalen wir die Eier und schmücken damit die Osterfeier.

 Monique Mazzone

 15 Euro

## Ouschtereier färben



 23.04.11  
Sa 14:30 Uhr

 Kulturhaff Millermoler  
Hinkel

 Kulturhaff Millermoler  
 53 27 73

Gemeinsam Ostereier färben am Tag vor Ostern. Zu den biologischen Eiern gehören natürlich auch Naturfarben. Jeder Teilnehmer kann am Schluss ein halbes Dutzend Eier mitnehmen und in der Pause gibt es Bio-Limonade und Kuchen.

 keine Angaben

 14,50 Euro

## Ouschtereërsich



 24.04.11  
So 09:30 Uhr

 Kulturhaff Millermoler  
Hinkel

 Kulturhaff Millermoler  
 53 27 73

Gemeinsam frühstücken an Ostern und zwischendurch nach Eiern und kleinen Geschenken suchen, die der Osterhase versteckt hat. Ein lustiger Morgen gemeinsam mit anderen. Anmeldung am besten über Mail : isip@pt.lu.

 Keine Angaben

 16 Euro

## Rundgang Bauernhof



 07.05.11  
Sa 09:30-12:00 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch / Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Umgang mit den Tieren erleben, füttern und mithelfen dürfen. Ab 4 Jahre.

 Monique Mazzone

 18 Euro

## Schnuppertag Pony



 18.12.10 / 12.04.11 /  
19.04.11 / 14.05.11  
10:00-12:00 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch / Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Die Kinder lernen den Umgang, die Pflege, das Füttern mit unseren Ponies kennen. Ab 5 Jahre.

 Monique Mazzone

 25 Euro

## Schreibwerkstatt für Kinder von 9-13 Jahre



 21.12.10-22.12.10  
Di+Mi 10:00-12:00 Uhr

 Mierscher Lieshaus  
Mersch

 Mierscher Kulturhaus  
 26 32 43 - 1

Kreatives Schreiben, das ist Spiel mit Sprache, die eigene Fantasie und Kreativität entdecken, Sprachskizzen, Geschichten und Gedichte schreiben. Für Kinder von 9-13 Jahren.

 Mierscher Lieshaus

 20 Euro

Inscription aux cours: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

# KINDER

## Tai Chi im Drachenwald



 16.12.10  
Do 15:30-16:30 Uhr

 A Guddesch  
Beringen

 A Guddesch  
 26 32 04 20

Lustige Einführung von Tai Chi für Kinder.

 Joel Przybylski

€ 25 Euro

## Unsere Schweine



 19.04.11/ 21.05.11  
Di / Sa 10:00-12:00 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Wie leben sie? Was brauchen sie? Was geben sie uns? Wir kosten einen leckeres Schinkenbrot.

 Monique Mazzone

€ 18 Euro

## Verrückte Karnevalzeit



 22.02.11-23.02.11  
Di + Mi 08:30-12:30 Uhr

 Bei den Maisercher  
Steinfort

 Ateliers créatifs et crèche  
BEI DEN MAISERCHER s.à.r.l  
 39 72 75

Die Kinder malen und kleben verrückte Portraits von sich und ihrer Familie.

 keine Angaben

€ Chèque-service

## Vom Korn zum Brot / Getreidekunde



 12.03.11  
Sa 14:30-17:00 Uhr

 Bricher Paerdsstall  
Brouch / Mersch

 Bricherpaerdsstall  
 691 611 425

Wir basteln ein Getreide-Mandala anhand der vielen Kornsorten. Jedes Kind backt seine eigene Brötchen.

 Monique Mazzone

€ 18 Euro

Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## Weihnachten - auch im Stall



22.12.10  
Mi 10:00-14:00 Uhr



Bricher Paerdsstall  
Brouch/Mersch



Bricherpaerdsstall  
☎ 691 611 425

Basteln und dekorieren im Pferdestall. Gemeinsames Picknick.



Monique Mazzone



25 Euro

## Weihnachtsbäckerei



21.12.10-22.12.10  
Di+Mi 08:30-12:30 Uhr



Bei den Maisercher  
Steinfort



Ateliers créatifs et crèche  
BEI DEN MAISERCHER s.à.r.l  
☎ 39 72 75

Die Kinder backen und bereiten Leckereien für das Weihnachtsfest vor.



keine Angaben



Chèque-service

## Zirkusfun



20.12.10-24.12.10  
Mo-Fr 13:00-16:00 Uhr



Mierscher Kulturhaus  
Mersch



Mierscher Kulturhaus  
☎ 26 32 43 - 1

Mat Spill a Spass verschidden Zirkustechniken entdecken oder perfectionnéieren. Fir Kanner vun 7-9 Joer. Den 24. Dezember um 15h00 sinn d'Elteren, Grousselteren, Frënn a Bekannten häerzlech invitéiert fir d'Ofschlosspresentatioun kucken ze kommen.



Irina Chechulina-Weyer



80 Euro

Inscription aux cours: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## ARBEIT UND BERUF

### EDV-Assistentin mit Schwerpunkt kaufmännische Tätigkeit/Buchhaltung



10.01.11

Esch-sur Alzette

Zarabina  
 26 55 12 13-1

Die Weiterbildung richtet sich an Frauen, die nach einer Familienphase zurück in den Beruf möchten, arbeitslos und/oder arbeitssuchend sind und bereits Erfahrungen aus dem Bereich Sekretariat (oder verwandte Bereiche) mitbringen.

Keine Angaben

Teilnahme ist kostenlos

## COMPUTER UND INTERNET

### Digitale Bildbearbeitung



27.04.11-21.06.11  
Di 18:00-20:00 Uhr

Altersheem  
Mersch

Landakademie  
 89 95 68-28

Bearbeiten Sie Ihre Fotos selbst. Nach der Überspielung von der Digitalkamera auf den PC werden die Bilder zurechtgeschnitten und bearbeitet: Licht und Farben verbessert, rote Augen entfernt, geklont

Jean-Pierre Weidert

80 Euro

### Digitale Bildbearbeitung



10.01.11-07.03.11  
Mo 14:00-16:00 Uhr

Ancien Presbythère  
Stegen

Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
 26 72 16 30

Der Kurs ist geeignet für Anfänger. Es wird mit den Programmen "GIMP" oder "PICASA" gearbeitet. Im Kurs wird die Bearbeitung von Photos am PC gezeigt, z.B. die Verbesserung von Farben, die Entfernung von roten Augen usw.

Keine Angaben

100 Euro

## Einführung PC 1 für Berufsrückkehrer



18.01.11-15.03.11  
Di 14:00-16:00 Uhr



De Wäschbur  
Reuland



Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

In diesem Kurs lernen sie die wichtigsten Grundbegriffe und Fertigkeiten für die Arbeit am PC. Dieser Kurs ist die ideale Grundlage für die Teilnahme an Word-, Excel- oder Internetkursen und bestens geeignet für alle, die nicht nur einen schnellen Überblick benötigen.



Keine Angaben



100 Euro

## Excel 1



19.01.11-16.03.11  
Mi 19:30-21:30 Uhr



Maison communale  
Bech



Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

Der Kurs verschafft Ihnen den Einstieg in das Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Lernen Sie wie Sie Zellen, Spalten und Zeilen formatieren, mit einfachen Formeln und Funktionen Berechnungen ausführen, kleine Statistiken und Budgets aufstellen, etc.



Keine Angaben



100 Euro

## Excel 1 en portugais



10.01.11-07.03.11  
Lu 19:30-21:30 heures



Primärschoul  
Beaufort



Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

Vous apprenez les fonctions de base de ce logiciel, comment formater les cellules, utiliser des formules et fonctions simples, saisir les données pour des statistiques et budgets et insérer des diagrammes.



Keine Angaben



100 Euro

# COMPUTER UND INTERNET

## Excel 2



25.01.11-22.03.11  
Di 19:30-21:30 Uhr



Internetstuf  
Consdorf



Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

Im Kurs festigen Sie Ihre Kenntnisse aus Excel 1. Sie lernen neue Formeln und Funktionen sowie das Einfügen von Grafiken und Zeichenobjekten kennen. Sie legen Formate und Mustervorlagen, z.B. für Rechnungen fest.



Keine Angaben



100 Euro

## Internet



19.01.11-30.03.11  
Mi 18:30-20:00 Uhr



Altersheem  
Mersch



Landakademie  
☎ 89 95 68-28

Lernen Sie die verschiedenen Nutzungsmöglichkeiten des Internets kennen: Informationen suchen, E-Mails schreiben, Formulare online ausfüllen, Bücher bestellen. Erfahren Sie, wie Sie sich vor Spam und Viren schützen können.



Tom Schintgen



80 Euro

## Internet für Senioren



12.01.11 / 25.01.11  
Mi / Di 14:00-16:00 Uhr



Nommern, Beaufort



Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

Im Kurs lernen Sie das Internet und seine Nutzungsmöglichkeiten kennen: Informationen suchen, E-Mails schreiben, Formulare online ausfüllen, Bücher bestellen, etc. Erfahren Sie, wie Sie sich vor Spam und Viren schützen können.

Wann?	Wo?	Preis
12.01.11-09.03.11 Mi 14:00-16:00 Uhr	Internetstuf Nommern	100 Euro
25.01.11-22.03.11 Di 14:00-16:00 Uhr	Internetstuf Beaufort	100 Euro

## Internetführerschäin



10.01.11-28.02.11  
Mo 14:00-16:00 Uhr



De Wäschbur  
Reuland



Regional Initiativ Mëllerdall RIM  
asbl

☎ 26 72 16 30

Hier lernen Sie alle Grundfunktionen am PC. Was sind Hardware & Software? Wozu brauche ich Maus und Tastatur? Was sind Dateien und Ordner? Was ist das Internet und wie finde ich Information im Netz? Wie funktioniert eine E-Mail?

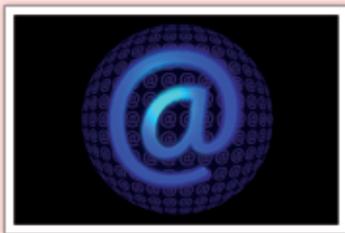


Keine Angaben



37 Euro

## Internetführerschäin



18.01.11-08.03.11  
Di 18:00-20:00 Uhr



Altersheem  
Mersch



Landakademie

☎ 89 95 68-28

In diesem Anfängerkurs lernen alle, die noch nie am Computer gegessen haben, die wichtigsten Grundfunktionen dieses Mediums kennen.



Pierre Vitali



37 Euro

## Introduction PC 1 en portugais



11.01.11 / 27.01.11 / 31.01.11  
Durée: 8 cours



Stegen, Beaufort, Echternach



Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl

☎ 26 72 16 30

Dans ce cours vous apprenez les fonctions de base au PC: comment démarrer les programmes et écrire des textes. Ce cours vous fournit une base solide pour les cours de Word, Excel et Internet et vous donne une idée d'ensemble de Windows.

Quand?	Où?	Prix?
11.01.-08.03.11 Ma 19:30-21:30 hrs	Ancien prespytère Stegen	100 Euro
27.01.11-24.03.11 Jeu 19:30-21:30 hrs	Internetstuff Beaufort	100 Euro
31.01.11-28.03.11 Lu 20:00-22:00 hrs	Internetstuff Echternach	100 Euro

# COMPUTER UND INTERNET

## Open Office



 28.04.11-30.06.11  
Do 18:00-20:00 Uhr

 Altersheim  
Mersch

 Landakademie  
 89 95 68-28

OpenOffice.org ist eine kostenlose, einfach bedienbare Büro-Komplettsoftware, die Anwendungen für Textverarbeitung und Tabellenkalkulation, Präsentationen, usw. beinhaltet. Dieser Kurs soll den Einstieg in die Benutzung dieser Software erleichtern.

 Pierre Vitali

 80 Euro

## PC Praxis für Senioren



 18.01.11-15.03.11  
Di 14:00-16:00 Uhr

 Primärschoul  
Rosport

 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
 26 72 16 30

Hier lernen Sie die Grundfunktionen am PC. Was sind Hardware & Software? Wozu brauche ich Maus und Tastatur? Was sind Dateien und Ordner? Was ist das Internet und wie finde ich Information im Netz? Wie funktioniert eine E-Mail?

 Keine Angaben

 100 Euro

## Photobuch



 13.01.11 / 15.03.11  
Do / Di 14:00-16:00 Uhr

 Consdorf, Nommern

 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
 26 72 16 30

Gestaltung eines digitalen Photobuches, z.B. von einem oder mehreren Anbietern

Wann?	Wo?	Preis?
13.01.11-27.01.11 Do 14:00-16:00 Uhr	Internetstuf Consdorf	50 Euro
15.03.11-29.03.11 Di 14:00-16:00 Uhr	Gemeindehaus Nommern	50 Euro

## Photobuch en portugais



01.03.11 / 02.03.11

Durée: 3 cours



Echternach, Berdorf



Regional Initiativ Mëllerdall

RIM asbl

☎ 26 72 16 30

Gestaltung eines digitalen Photobuches z.B. von einem oder mehreren Anbietern

Quand?	Où?	Prix?
01.03.11-15.03.11 Ma 20:00-22:00hrs	Internetstuf Echternach	50 Euro
02.03.11-16.03.11 Me 19:00-21:00 hrs	Centre culturel "a Schmadds" Berdorf	50 Euro

## Powerpoint



13.01.11 / 24.03.11

Dauer: 3 Kurse



Rospport, Beaufort



Regional Initiativ Mëllerdall

RIM asbl

☎ 26 72 16 30

Sie lernen für verschiedene Zielgruppen Präsentationen zu erstellen und formatieren, Grafiken, Bilder und Diagramme einzufügen und diverse Folienpräsentationseffekte zu benutzen.

Wann?	Wo?	Preis?
13.01.11-27.01.11 Do 14:00-16:00 Uhr	Primärschoul Rospport	50 Euro
24.03.11-07.04.11 Do 19:00-21:00 Uhr	Primärschoul Beaufort	50 Euro

## Publisher



17.01.11-31.01.11

Mo 14:00-16:00 Uhr



De Wäschbur

Reuland



Regional Initiativ Mëllerdall

RIM asbl

☎ 26 72 16 30

Mit Hilfe des Programms Publisher ist es möglich innerhalb kürzester Zeit optisch ansprechende Produktpräsentationen und Druckpublikationen zu gestalten, z.B. Grußkarten und Einladungen.



Keine Angaben



50 Euro

# COMPUTER UND INTERNET

## Word 1



 21.01.11-01.04.11  
Fr 18:30-20:00 Uhr

 Altersheim Mersch  
Mersch

 Landakademie  
 89 95 68-28

Im Basiskurs Word lernen Sie, mit dem Programm Word umzugehen, um Texte zu gestalten. Damit Sie Ihre Texte auf dem PC auch wiederfinden, wird der Umgang mit Dateien und Ordnern geübt.

 Tom Schintgen

 80 Euro

## Word 1



 26.01.11-23.03.11  
Mi 14:00-16:00 Uhr

 Maison communale  
Bech

 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
 26 72 16 30

Im Basiskurs lernen Sie Textteile kopieren und verschieben, Schriften ändern, Grafiken einbauen und Tabellen erstellen. Damit Sie Ihre Texte auf dem PC auch wiederfinden, wird der Umgang mit Dateien und Ordnern geübt.

 Keine Angaben

 100 Euro

## Word 1 en portugais



 13.01.11-10.03.11  
Jeu 20:00-22:00 heures

 Internetstuff  
Echternach

 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
 26 72 16 30

Ce cour de base vous donne une introduction à l'introduction à l'utilisation de ce logiciel. Vous apprenez à manier les différents outils tels que menus et symboles avec les fonctions copier/coller, sauvegarder, imprimer.

 sans indications

 100 Euro

## Workshop: Fotoalben & Fotoretusche



 23.01.11  
Sa 09:00-12:00 Uhr

 Internetstuff  
Echternach

 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
 26 72 16 30

Mit dem Programm "PICASA" können Sie Photos von der Digitalkamera auf den PC importieren, Fotoalben auf dem PC anlegen, Licht und Farbe verbessern, rote Augen entfernen, etc.

 sans indications

 30 Euro

Anmeldung für alle Kurse unter: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)

## Workshop: Foto Alben & Fotoretusche en portugais



🕒 02.04.11  
Sa 09:00-12:00 heures

📁 Primärschoul  
Beaufort

📘 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

Dans ce workshop vous pouvez enregistrer des images et des photos à partir du scanner ou de l'appareil photo.

👤 sans indications

€ 30 Euro

## Workshop: Navigation Internet et création d'email en portugais-français



🕒 05.04.11  
Ma 19:00-22:00 heures

📁 Internetstuff  
Echternach

📘 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

👤 sans indications

€ 30 Euro

## Workshop: Publisher



🕒 08.02.11  
Mo 14:00-17:00 Uhr

📁 Mairie, Entrée "Salle des Fêtes"  
Nommern

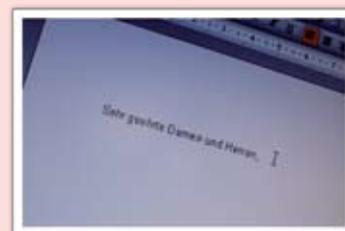
📘 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

Mit Hilfe des Programms Publisher ist es möglich innerhalb kürzester Zeit optisch ansprechende Produktpräsentationen und Druckpublikationen, z.B. Grußkarten und Einladungen zu gestalten.

👤 keine Angaben

€ 30 Euro

## Workshop: Serienbriefe, Visitenkarten, Etiketten mit Word



🕒 10.03.11/ 28.04.11  
Do / Mi 14:00-17:00 Uhr

📁 Berdorf, Reuland

📘 Regional Initiativ Mëllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

Warum nicht selber Geschenkanhänger oder Tischkarten basteln? Auch Adressetiketten lassen sich mit Word hervorragend gestalten. Wir zeigen Ihnen, wie es gemacht wird.

Wann?	Wo?	Preis?
10.03.11 Do 14:00-17:00 Uhr	Centre Culturel "a Schmadds" Berdorf	30 Euro
28.04.11 Mi 14:00-17:00 Uhr	Internetstuff Reuland	30 Euro

## COMPUTER UND INTERNET

## Workshop: Was gibt es alles im Internet



🕒 09.03.11/ 22.03.11  
Mi / Di 14:00-17:00 Uhr

📁 Stegen, Consdorf

📘 Regional Initiativ Möllerdall  
RIM asbl  
☎ 26 72 16 30

In diesem Kurs lernen Sie bei ebay ersteigern, Informationen im Internet suchen, E-Mails schreiben, Bücher bestellen, in aller Welt kommunizieren und sich vor Spam und Viren zu schützen.

Wann?	Wo?	Preis?
09.03.11 Mi 14:00-17:00 Uhr	Ancien Presbytere Stegen	30 Euro
22.03.11 Di 14:00-17:00 Uhr	Internetstuf Consdorf	30 Euro

## SPRACHEN

## Englisch



🕒 13.01.11-24.03.11  
Thu 10:00-11:30 a.m.

📁 Club Haus am Brill  
Capellen

📘 Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Learn English in a relaxed, stress free atmosphere (Intermédiaire).

👤 Karen

€ 95 Euro (10 units)

## Englisch-Konversation



🕒 13.01.11-24.03.11  
Thu 02:30-04:00 p.m.

📁 Club Haus am Brill  
Capellen

📘 Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Learn English in a relaxed, stress free atmosphere. Karen, a native English speaker born in London, teaches in her own unique fashion tailored to the class's needs.

👤 Karen

€ 95 Euro (10 units)

## Espagnol Niveau intermédiaire



10.01.11-21.03.11  
Lu 14:30-16:00 heures



Club Haus am Brill  
Capellen



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

A base de différentes activités et d'exercices simples, nous allons agrandir notre espagnol, toujours d'une façon communicative. Nous travaillerons le vocabulaire, l'expression orale et les informations d'actualité.

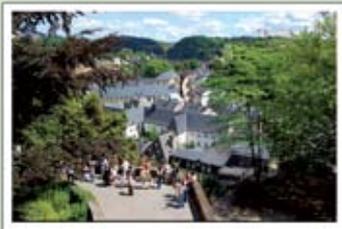


sans indications



95 Euro (10 units)

## Kommunikationskurs Lëtzebuergesch



13.01.11-24.03.11  
Do 18:30 Uhr



Kulturhaff Millermoler  
Hinkel



Kulturhaff Millermoler  
☎ 53 27 73

In gemütlicher Runde sollen die verschiedensten Themen angesprochen werden. Auch Kommunikationsspiele sollen helfen, den inneren Schweinehund zu überwinden und gemeinsam auf Lëtzebuergesch zu poteren.



Luc Schiltz



100 Euro

## Luxemburgisch 1/ Luxembourggeois 1



12.01.11-22.06.11  
Mi 19:00-21:00 Uhr



Veräinsbau  
Tuntange



Landakademie  
☎ 89 95 68-28

„Luxemburgisch 1“ verschafft Ihnen den Einstieg in die luxemburgische Sprache. Sie lernen, wie Sie sich auf Luxemburgisch vorstellen und sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu unterhalten.



Bruno Macias



80 Euro

# SPRACHEN

## Luxemburgisch für Anfänger



05.03.11+06.03.11  
Sa+So 10:00 Uhr



Kulturhaff Millermoler  
Hinkel



Kulturhaff Millermoler  
☎ 53 27 73

Die Teilnehmer lernen die wichtigsten Unterschiede zwischen deutscher und luxemburgischer Sprache, üben Hör- und Leseverstehen und erweitern ihren Wortschatz.

2 Mittagessen, Kaffeepausen + Lehrmaterial inkl.



Keine Angaben



30 Euro

## Spanische Konversation



11.01.11-22.03.11  
Ma 14:30-16:00 heures



Club Haus am Brill  
Capellen



Club Haus am Brill  
☎ 31 00 31 23

Nuestro objetivo es la práctica del español. Este curso es un reencuentro con la lengua y las culturas española y latinoamericana.



sans indications



95 Euro (10 unités)

# DOZENTEN

**Anen Pascale:** Kreative Mal- und Bastelkurse, Begleitung und Koordination von Kunstprojekten, Animation von Kindergeburtstagen

**Barroso Patricia:** Cours de porvertext „durcisseur de tissu“; Déco pour le jardin en bois; papier mâché, bande plâtré, lampe en papier

**Bernard Britt:** Selbserfahrungs-Seminare durch Zeichnen, Malen, Kollage, Gestalten mit Ton und Holz,.

**Bonemme Nadine:** Coaching individuels & professionnels, programmation neuro linguistique, communication non violente.

**Cardoso Sara:** Sprachkurse in Deutsch und Englisch

**Collignon-Mathieu Sylvie:** Kunstkurse für Kinder und Jugendliche, und Behinderte

**Dupong Patty:** Sprachenkurse( Englisch, Deutsch, Französisch), Reise+Wanderleitungen, Entspannungskurse, Theaterkurse, Seniorengymnastik, Seniorenwassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik

**Dupont Constance:** Organisation de rencontres artistiques et culturelles, un ou deux après-midis par semaine.

## ENSEIGNANTS

**Emandiev Svetoslav Tenev:** Zeichnen, Malerei alle Techniken, Skulptur in Holz und Ton Kurse für Kinder und Erwachsene

**Fell Jürgen:** Vorträge im Bereich Baubiologie: Nachhaltig Bauen, gesund wohnen, Schimmelpilze bekämpfen.

**Fiegler Sara:** Übungsleiterin für Gymnastik, Pilates, Aerobic, Tanz, Tae-Bo und Selbstverteidigung

**Fink-Gonzalez Véronica:** Réunions d'échange et d'information sur l'allaitement

**Fischer Karin:** Personenschutz, Stil & Etikette, Bewerbertraining, Telefonmarketing, Verkaufsschulung

**Heinen Ady :** Se détendre - se soigner - s'épanouir. La gymnastique énergétique anti-stress de la tradition millénaire chinoise. Le Qi Gong s'associe au Tai Chi Chuan dont il est l'ancêtre, au Yoga, aux Arts Martiaux, à la Danse et aux Sports.

**Hengen Ernest Nicolas:** Cours de la langue luxembourgeois pour débutants, intermédiaires et avancés (1ère, 2e et 3e année).

**Henn Ursula:** Hatha Yoga, klassisches Yoga

**Herrmann Tanja:** (Atelier Floral): Saisonale Floristik, Oster und Adventsfloristik, Türschmuck, Tischschmuck, Sträuße,

**Linden Christiane:** Peinture abstraite et aquarelle /acrylique

**Longhino Koster Chantal:** Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Hutmacherkurse

**Melchert Karin:** Vocal Coach, Sängerin und Aerobictrainerin

**Mergen-Stark Angèle:** Kreativer Filzkursus in Nassfilzen

**Perl Vladka:** Standardtänze (Walzer, Tango, Quickstep,etc) und Lateinamerikanischetänze (Cha-Cha-Cha, Passo Doble, Rumba,etc) sowie Mambo, Rock'n Roll,etc.

**Quintus Jean:** Fliegenbindens

**Rego Patricia:** Sprachkurse

**Rudolf Daniel:** Karate - Shotokan, Fitness-Karate/Aerobic, Qi Gong/Tai Chi

**Schmit Lydie:** Luxemburgisch Kurse

**Theis Nancy:** Kurse in Bauchtanz

**Thommes Jan-A.:** Vermittlung von wissenswertem, wichtigen Lern-Typen, Beratung zur persönlichen Weiterbildung

**Welschbillig Myriam:** Übersetzen von Texten, Schwerpunkt luxemburgische Sprache, luxemburgische Orthographie

**Welter Patrick:** Cours en informatique: Langages HTML / CSS / Java / Pearl,Turbo Pascal etc. Traitement de texte, Tableur, DOS, MAC

**Wielkowolsky Martine:** Echternach Stadtführungen und Tagesprogramme. Themenführungen für Hochschulen,Schulklassen und Kinder.

**Wolf Barth:** Kommunikationstraining, Gesprächsführung, Konfliktmanagement, Moderation und Coaching, Präsentationstechniken.

Weitere Informationen zu den Dozenten und die Kontaktdaten finden Sie unter [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu) unter der Rubrik Kursdatenbank – Dozentensuche.

# KURSANBIETER

## **A Guddesch**

1, am Kaesch  
7593 Beringen  
Tel.: 26 32 04 20; Fax: 26 32 01 80  
Email: info@gudd.lu  
www.gudd.lu

## **Abenteurer -Erliefnes - an Indianerwelten**

### **Chu'mani asbl**

1, am Eck  
7435 Hollenfels  
Tel.: 26103196  
Email: christiane.betzen@education.lu

## **ADT-Center**

105, rue de Mamer  
8081 Bertrange  
Tel.: 26 31 51-1; Fax: 26 31 51-99  
Email: mail@adt-center.lu  
www.adt-center.lu

## **ASIVEMA**

27, rue Principale  
L-8361 Goetzingen  
Tel.: 621 276 344  
Email: geev@pt.lu  
www.asivema.lu

## **Ateliers créatifs et crèche**

### **BEI DEN MAISERCHER s.à.r.l**

6, rue des Eglantiers  
L-8447 Steinfort  
Tel.: 39 72 75; Fax: 39 52 55  
Email: info@maisercher.lu  
www.maisercher.lu

## **Bricherpaerdsstall**

15 am Zeep  
L-7415 Brouch (Boevange-sur-Attert)  
Tel.: 691 611 425; Fax: 26 61 06 73  
Email: info@bricherpaerdsstall.lu  
www.bricherpaerdsstall.lu

## **Centre aquatique Krounebiere**

14, rue de la Piscine  
L-7572 Mersch  
Tel.: 32 88 23 - 1  
Email: info@krounebiere.lu  
www.krounebiere.lu

## **ChrestmoArt Echternach**

c/o Martine Wielkowsky  
22-24 rue maximilien  
L-6463 Echternach  
Tel.: 72 98 66  
Email: wielko@pt.lu  
visit-echternach.blogspot.com

## **Club Haus am Brill**

Place de l'Independance  
L-8252 Mamer  
Tel.: 31 00 31 23  
Email: Clubsenior@mamer.lu

## **G\*renz\*U\*eber\*S\*chreitende\*T\*ouristik \*I\*ntiative, GUSTI asbl**

BP 9  
Rosport  
Tel.: 73 02 15; Fax: 73 00 26  
Email: hallo@gusti.lu  
www.gusti.lu

## **Heinen, Ady**

8, rue de Greisch  
L-7480 Tuntange  
Tel.: 23 63 80 15 / 691 529 783  
Email: ady.heinen@education.lu

## **Knopik, Georgette**

25, Ahlheck  
L-7511 Rollingen  
Tel.: 661 521 227  
Email: knopik@pt.lu

## **Kulturhaff Millermler**

13, rue Girsterklaus  
L-6560 Hinkel  
Tel.: 53 27 73  
www.kumimo.lu

## **Landakademie**

23, an der Gaass  
L-9150 Eschdorf  
Tel.: 89 95 68-28  
Fax: 89 95 68-40  
Email: info@landakademie.lu  
www.landakademie.lu

## **Linden, Christiane**

8, rue de Greisch  
L-7480 Tuntange  
Tel.: 691 530 076; Fax: 23 63 83 97  
Email: christv8@yahoo.de

## **Mierscher Kulturhaus**

53, rue Grande-Duchesse Charlotte  
L-7520 Mersch  
Tel.: 26 32 43 - 1  
Email: info@kulturhaus.lu  
www.kulturhaus.lu

## **Mierscher Lieshaus**

55, rue Grande-Duchesse-Charlotte  
L-7520 Mersch  
Tel.: 26 32 21 13  
Email: kontakt@mierscher-lieshaus.lu  
www.mierscher-lieshaus.lu

## **Mouvement pour l'Egalité des Chances, M.E.C. asbl**

30, route de Wasserbillig  
L-6490 Echternach  
Tel.: 26 72 00 35 / 621 66 92 12  
Email: aurelia.pattou@mecasbl.lu  
www.mecasbl.lu

## **POSSIBLE Ihr Fotofachgeschäft**

90 rue Nic Welter  
7570 Mersch  
Tel.: 26 32 22 06; Fax: 26 32 22 07  
Email: info@possible.lu  
www.possible.lu

## **Regional Initiativ Mëllerdall RIM asbl**

30, route de Wasserbillig  
L-6490 Echternach  
Tel.: 26 72 16 30  
Email: info@rim.lu

**Turn- und Sportverein Beaufort**

10, rte de Beaufort  
L-6350 Dillingen  
Tel.: 83 63 49  
Email: tsbeaufort@gmail.com  
tsbeaufort.blogspot.com

**Visagist Romain Schintgen**

90 rue Nic welter  
L-7570 Mersch  
Tel.: 621 229 064  
Email: top.visagist@gmail.com  
www.visagist.lu

**Wollatelier M-J Hoffmann-Welsch**

10, rue de Luxembourg  
L-7480 Tuntange  
Tel.: 23 63 05 27  
Email: msjphoff@pt.lu  
www.woll.lu

**Wohnen Sie in einer der folgenden Gemeinden?**

**Mertzig, Grosbous, Redange, Beckerich, Tandel, Vianden oder Heiderscheid.**

Falls ja, sind Sie vielleicht interessiert an weiteren PC-, Sprachkursen oder anderen Weiterbildungskursen, welche in den LEADER Regionen Lëtzebuerg West und Mullerthal organisiert werden. Sie finden mehr Informationen zu diesen Kursen im Internet ([www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)) oder rufen Sie uns an. Wir schicken Ihnen gerne die Broschüre der Regionen Lëtzebuerg West und Mullerthal zu.

Neu! Neben dieser Ausgabe mit dem Weiterbildungsangebot der Regionen "Mëllerdall an Lëtzebuerg West", erscheint zudem noch eine weitere Broschüre mit den Kursen der Region "Éislek-Atert"! Wenn Sie wissen wollen, welche Weiterbildungsmöglichkeiten es in dieser Region gibt, dann können Sie die Broschüre "Éislek-Atert" auf unserer Internetseite [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu) herunterladen oder bestellen.

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Ihr Landakademie-Team!

## IHRE ANZEIGE HIER?

Sind Sie interessiert Ihre Anzeige hier zu veröffentlichen? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Tel: 89 95 68-23

E-Mail: [info@landakademie.lu](mailto:info@landakademie.lu)

### Impressum:

Herausgeber: Landakademie; 23, an der Gaass; L-9150 Eschdorf

Tel. 89 95 68-23 Fax 89 95 68-40

Email: [info@landakademie.lu](mailto:info@landakademie.lu)

Internet: [www.landakademie.lu](http://www.landakademie.lu)



**Redaktion:** Natassja Mich, Anette Peiter, Léa Kerger, Astrid Arbogast, Denise Mischel, LEADER Büro Lëtzebuerg West, LEADER Büro Mëllerdall, Regional Initiativ Mëllerdall-RIM asbl

**Druck:** Imprimerie saint-paul

**Layout:** Luxicon S.à r.l., [www.luxicon.lu](http://www.luxicon.lu)

**Fotos:** [www.pixelio.de](http://www.pixelio.de), [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu), Landakademie, Naturpark Our, Club Haus op der Heed

Erscheint 3 mal im Jahr



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investieren Europa, das Ministerium für Landwirtschaft, Weinbau und Ländliche Entwicklung sowie die Gemeinden der LEADER-Regionen Redange-Wiltz, Clervaux-Vianden, Müllerthal und Lëtzebuerg West in die ländlichen Gebiete.

